

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

纲要

1. 导论
2. 媒体和文化中的隐私暴露现象
3. 惧怕被揭露与羞辱的根源
4. 惧怕被暴露的表现
5. 现代社会中的惧怕表现
6. 圣经中的惧怕被暴露的例子
7. 自我反省
8. 回应与解决方案
9. 结论

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

1. 导论

所有有关羞耻的经历都有一个共性——

我们感觉被揭露、被羞辱。

我们感受到自己和期望中的形象有所差距，

当别人毫无预警地指出真实的自己时，

我们会感到尴尬、焦虑，并感到被伤害

（大卫·韦尔斯《失去美德》）

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

3. 惧怕被揭露与羞辱的根源

惧怕源于罪和羞耻感
(创世纪2:25)。

堕落导致人类害怕别人揭露真实的自己。

我们不仅因为自己的罪而害怕，也因为他人的罪对我们造成的伤害而感到惧怕。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

4. 惧怕被暴露的表现

- 掩盖真实的自我：
在工作、家庭或教会中隐藏自己的错误和弱点。
- 逃避现实：
借助网络、娱乐或饮食等方式来逃避面对真实自我。
- 揭露他人：
喜欢揭露别人的缺点，以此减轻自己的惧怕和羞耻感。



掩盖真实的自我

隐藏自己的错误和弱点

- 个人生活
- 在家庭中
- 在工作中
- 在教会中



逃避现实的方式

网络

- 通过上网来逃避现实

食物

- 通过吃东西来逃避现实

娱乐

- 通过娱乐活动来逃避现实

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

5. 现代社会中的惧怕表现

- 社交媒体中的形象管理：
通过发布精选的内容来控制他人对自己的看法。
- 技术逃避：
利用科技远离真实关系，隐藏真实的自己。
- 沉迷现象：
毒品、色情、暴饮暴食等行为都是对自我逃避的表现。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

6. 圣经中的惧怕被暴露的例子

- 亚当与夏娃（创世纪3）：
在罪后立刻感到羞耻，开始掩盖自己。
- 大卫与拔示巴（撒母耳记下11章，诗篇51篇）：
大卫犯罪后通过各种手段掩盖他的罪。
- 他玛的悲剧（撒母耳记下13章）：
他玛的羞耻与暴露。
- 耶稣在路加福音9:26的教导及警告。
强调信仰的重要性，警告那些否认他的人

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

7. 自我反省

- 你有没有愿意向神认罪却不敢向人认罪的罪？
- 你的私人生活和你在人面前的生活有何不同？
- 你生活中是否有不想让别人知道的事情？

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

8. 回应与解决方案

- 神的注视：没有什么能逃脱神的眼目
- 福音的力量：基督是我们唯一的遮盖和赦免
- 健康的教会关系：坦诚与透明克服对暴露的惧怕。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

神的注视

神的全
知

- 神知道我们的一切
- 没有什么能逃脱神的眼目

诗篇

139:1-4

- 描述了神的全知和全能

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

福音的力量

基督是我们唯一的遮盖

基督是我们唯一的赦免

- 希伯来书10:1-18

基督的牺牲和赦免，
我们得以与神和好

- 约翰福音1:17

恩典和真理



不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

健康的教会关系

坦诚与透明的重要性

- 在基督徒群体中尤为重要
- 帮助克服对暴露的惧怕

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

9. 结论



- 惧怕人源于罪与羞耻感，唯有福音能够挪去这种惧怕。
- 在基督里，我们的惧怕与羞耻被赦免，并且在教会中彼此支持，活出自由的生命。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

• 在基督里的自由

在基督里获得赦免

- “惧怕”被赦免
- “羞耻”被赦免

在教会中彼此支持

- 互相鼓励
- 共同成长

活出自由的生命

- 摆脱束缚
- 享受自由