

不惧怕人
第五讲：我们害怕被伤害

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

纲要

1. 导论
2. 耶稣要我们不要惧怕别人的伤害，我们为什么还是会惧怕呢？
3. 我们惧怕身体上的伤害
4. 我们也惧怕非身体性的伤害
5. 这种惧怕如何影响我们的生活
6. 我们该如何面对那些伤害别人的人？
7. 圣经中的人物如何回应惧怕
8. 如何回应这样的惧怕

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

1. 导论

- 多个因素混合在一起的惧怕
 - 被暴露的惧怕
 - 被拒绝的惧怕
 - 被伤害的惧怕
 - 对惧怕的解决方案
 - 我们的祷告
 - 我们的读经
 - 我们的自我省察
 - 我们的门训伙伴之间的沟通
- 来帮助我们发现心里面的惧怕，并且寻求悔改和改变的机会
- 基于被伤害的惧怕而采取人身安全的保护和关注，是非常合理的

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

2. 耶稣要我们不要惧怕别人的伤害， 我们为什么还是会惧怕呢？

- 太10:28 那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们。惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。我们应当敬畏神，不惧怕人，为什么还是会惧怕呢？
- 因为我们被造
是为了要与神和与彼此有完美的团契
不是为了受伤害也不是为了伤害别人
在堕落之后
人想要取代神，想要与神同等，
试图控制别人，想要让别人惧怕自己胜过敬畏神
我们在社会及家庭的经历影响着我们的观念，
让我们对这种惧怕有了一个合理的借口。
我們讀新聞、聖經，會看到這種傷害會造成的後果並且對此產生畏懼

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

3. 我们惧怕身体上的伤害

- 新闻媒体的夸大渲染
- 家庭里的暴力侵害
- 性侵害
- 校园暴力
- 为福音受苦
- 恐怖主义
- 种族主义/阶级主义

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

4. 我们也惧怕非身体性的伤害

- 语言暴力
- 诽谤、谣言
- 性骚扰

我们不应该停留在被伤害的环境里：

- 寻求协助：公司人事部门，可信任的属灵领袖，社会服务机构
- 祷告：求神给我们智慧、勇气、温柔和爱来回应
- 用爱心说诚实话来让他们收敛

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

5. 这种惧怕如何影响我们的生活

- 受害者情结

把一切困难、罪都归咎于过去的经验

羞耻感和被伤害混杂在一起

某种方式获得心理上的补偿：

停止信任别人，用犯罪的方式报复神（停止聚会）

自怜：寻求信任自己多过信靠神

- 看待与别人的关系

越惧怕别人，就难爱别人，就越会躲起来、害怕与人交往

- 苦毒：

当我们在与惧怕的争战中失败时

（不愿意追求像基督一样的回应，悔改）

惧怕就会变成苦毒：对人、对教会，乃至对神的苦毒

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

6. 我们该如何面对那些伤害别人的人？

- 他们的问题不是你，而是在于他们的罪（骄傲、惧怕、想要控制人、邪恶等等）
 1. 他们是被各种惧怕辖制的人。
 2. 他们小看自己所犯的罪，他们不但这样对待你，也这样对待其他人。
- 他们需要福音而不是我们的惧怕
 1. 他们从未听过福音，也没有人诚实地告诉他们他们这样做的后果
 2. 我们需要谦卑、勇气和耐心。
- 在基督面前，我们更像他们
 1. 我们已经被称为义，基督知道我们的软弱。
 2. 正是因为你我的罪，基督被人伤害。
 3. 我们很容易看他比我们更应该受审判，或者不配得神的怜悯
- 如果我是伤害别人的人，我该怎么办？
 1. 悔改——无论是语言暴力或者是肢体暴力，都应该悔改。
 2. 思考我的罪所带来的影响，罪可能是因为骄傲、不安全感等等，但是我的罪有后果。
 3. 当我伤害别人的时候，都是在试图让别人错误地惧怕我多过惧怕神，让别人把我当作神，这是需要认真对待并且悔改的罪。

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

7. 圣经中的人物如何回应惧怕

正面例子：

- 约书亚（约书亚记1）
- 以斯帖（以斯帖记5:1-8）
- 哈巴谷（哈巴谷书3）
- 希伯来书11:35-38
- 基督

负面例子：

- 亚伯拉罕（创世记12）
- 进入迦南的以色列人（民数记13）
- 彼得

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

8. 如何回应这样的惧怕 (1/2)

世俗文化是怎样回应的

- 心理治疗：将惧怕最小化，假装看不见。
- 受害者心态：有权利感到惧怕

福音怎样可以解决这些惧怕？

- 认识到被伤害最严重的形式已经被基督胜过了。因为他信靠敬畏父神胜过对死亡的惧怕，我们经历过伤害的人应该更能理解耶稣所受的苦楚。
- 认识到我们的罪是基督受死的原因，我们被他饶恕了，我们也应当饶恕别人，而不是惧怕别人。
- 当我们跟随基督的时候，我们也会面对受苦，福音并不能帮助我们逃离这种感觉，而是让我们用敬畏和信靠神来代替惧怕人。
- 福音同样将我们带入一个新的家庭，基督的教会。在这里，我们每个人都受过伤害，也伤害过别人，我们在基督里经历了饶恕和怜悯，我们彼此饶恕、彼此合一。

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

8. 如何回应这样的惧怕 (2/2)

我们的惧怕和经历可以怎样的高举福音和传扬福音：

因著基督饶恕了我们的罪，这也意味著我们应当饶恕别人，而不是懼怕别人。

1. 身体伤害：

神才是祂儿女最终的保护者。

我们今生所经历的都是神的主权之下允许发生的。

我们能够饶恕和爱那些伤害过我们的人，因为基督已经为饶恕和爱我们。

2. 语言暴力：

基督经历了身体伤害和其他人对他的语言暴力。

我们应该像基督一样，不是用反向语言暴力来回应。

我们爱和服事别人，无论他是不是会利用我的爱心。

3. 种族主义/阶层主义：

在基督里，我们展现我们对别人的惧怕已经从我们身上被挪走了。