

不惧怕人
第四讲：我们害怕被拒绝

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

纲要

1. 导论
2. 我们如何惧怕人们对我们的拒绝？
3. 害怕被拒绝或渴望被接纳，给我们带来怎样的伤害？
4. 骄傲如何让我们更加害怕被拒绝？
5. 什么时候我们寻求人的喜悦是合宜的？
6. 圣经中有哪些害怕被拒绝的例子？
7. 耶稣曾经被人拒绝
8. 福音如何改变我们害怕被拒绝的心？

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

1. 导论

- 人常以职业、学历、收入来定义自我，并依赖他人的接纳来确立**自我价值**。
我们被人掌控的最普遍的原因，或许与怕别人揭露我们非常有关：
他们会拒绝、嘲笑或鄙视我们。
他们不邀请我们参加聚会，
他们忽视我们的存在，
他们不喜欢我们，
他们可能看我们不顺眼，
他们不给我们所想要的接纳、爱和看重，
结果是我们觉得自己一无是处。（韋爾契《親愛的，別把上帝縮小了》）
- **作为基督徒，我们应该如何看待这种依赖他人接纳的生活方式？**
- **这是否与我们应该有的身份认知相冲突？**

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

1. 导论

- 如果你将你的平安与快乐建立在别人的接纳或对你所说的话上，你所选择的生活方式会给你带来多大的愁烦和持续的苦恼？这意味着你的一生都变成了对你的痛苦折磨。
- 这必将使你失望，而你也注定无法成功，你所付出的努力都将是毫无结果的，而且每天你都在失望中度过。
- 这就像住在高山的山顶却无法承受狂风的吹刮，也像在大树上几乎快要掉下来的树叶。你将在一个充满了自私、复杂、矛盾、从不快乐的意愿的世界里生活，你将无法承受从这个世界而来的痛苦。

(清教徒巴克斯特《与无节制地讨人喜悦争战》)

你也有这样的问题吗？

你觉得这些问题是不是也发生在你身上？

你惧怕别人对你的拒绝和批评吗？

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

2. 我们如何惧怕人们对我们的拒绝？

- 关系到我们的核心价值
- 关系到我们所尊重的人
- 想要赢取别人的称赞
- 完美主义
- 随大流
- 偏待人
- 不敢分享福音
- 不敢面对别人的罪
- 文化中的惧怕被拒绝

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

3. 害怕被拒绝或渴望被接纳，带来怎样的伤害？

- 让我们成为别人的奴隶
- 爱受别人称赞的结果是影响自己接受称赞时应有的心态
- 失去天国奖赏
- 对自己的罪不敏感
- 容易被逢迎的人所掌控
- 心理和身体上的影响
 - 胃病、压力、焦虑、头疼、容易疲劳、
抑郁症、神经衰弱、情绪变化，等等

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

4. 骄傲如何让我们更加害怕被拒绝？

- 骄傲会让我们小看我们的罪。
- 骄傲会让我们试图获得别人的赞赏。
- 骄傲会让我们错误地应用别人对自己的赞赏：
“看我多棒啊，他们都觉得我很棒。”
- 骄傲会诱惑我们高估自己的长处，小看自己的弱点和罪。
- 骄傲会让我们追求行为的改变，而不是心的改变。
- 骄傲会诱惑我们小看与罪应有的争战，
当别人指出你的罪时，你会心里说，“这只是你的个人观点。”
骄傲的人没有办法接受批评。

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

5. 什么时候我们寻求人的喜悦是合宜的？

- **我们希望被尊重，但这种渴望不应当大过爱神、爱人和顺服神。**

箴15:33 敬畏耶和华，是智慧的训诲。尊荣以前，必有谦卑。

- **为福音的使命和宣讲而在教外人面前有好见证和好名声。**

提前3:7 监督也必须在教外有好名声，恐怕被人毁谤，落在魔鬼的网罗里。

- **尊重父母和有权柄的人，但不可尊重和顺服他们超过敬畏神。**

出20:12、箴16:14-15，提2:9-10

- **取悦你的配偶是合乎圣经并且理所当然的。**

林前7:32-34 取悦：使满足、获得认可、柔软自己的心适应对方
优先是讨基督的喜悦，同时也要讨配偶的喜悦。

- **为了一个软弱的肢體，放棄自己在基督裡的自由**

罗15:1-2

要有智慧分辨，也需要查验自己的动机。

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

6. 圣经中有哪些害怕被拒绝的例子？

- **把人当作偶像** (罗1:25; 申1:17)

罗1:25 他们将神的真实变为虚谎，去敬拜侍奉受造之物，不敬奉那造物的主。

申1:17 听讼不可分贵贱，不可惧怕人，因为审判是属乎神的。

- **扫罗害怕被人拒绝** (撒上15:24)

撒上15:24 我有罪了，我因惧怕百姓，听从他们的话，就违背了耶和華的命令和你的言语。

- **法利赛人爱人的荣耀** (约12:42-43)

虽然如此，官长中却有好些信他的。只因法利赛人的缘故，就不承认，恐怕被赶出会堂。这是因他们爱人的荣耀，过于爱神的荣耀。

- **彼得在安提阿与犹太人吃饭** (加2:11-12)

… 他和外邦人一同吃饭。及至他们来到，他因怕奉割礼的人，就退去与外邦人隔开了。

- **彼拉多在人群面前** (可15:15)

彼拉多要叫众人喜悦，就释放巴拉巴给他们，将耶稣鞭打了，交给别人钉十字架。

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

7. 耶稣曾经被人拒绝

- **自耶稣被人拒绝的角度看我们的被拒绝**

赛53:3 他被藐视，被人厌弃，多受痛苦，常经忧患。他被藐视，好像被人掩面不看的一样。我们也不尊重他。

- **耶稣被拒绝是为了让我们能被接纳（弗2）**

弗2:13 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。

- **他可以理解和同情我们的被拒绝（来4）**

来4:14-16

我们既然有一位已经升入高天尊荣的大祭司，就是神的儿子耶稣，便当持定所承认的道。因我们的大祭司并非不能体恤我们的软弱。他也曾凡事受过试探，与我们一样，只是他没有犯罪。

所以，我们只管坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时帮助。

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

8. 福音如何改变我们害怕被拒绝的心？

福音的力量：

透过福音，我们不再惧怕人的拒绝，因为我们在基督里已经得到了永恒的接纳。

- 弗2:19 因此，你们不再作外人和客旅，是与圣徒同国，是神家裡的人了。
- 罗8:38-39 因为我深信无论是死，是生，是天使，是掌权的，是有能的，是现在的事，是将来的事，是高处的，是低处的，是别的受造之物，都不能叫我们与神的爱隔绝；这爱是在我们的主基督耶稣里的。

- **在家中**：如何处理家人的批评？

如何改变我们与家人的互动，不再因惧怕拒绝而压抑自己，而是勇敢地按照神的原则行事。

- **在工作中**：如何避免因惧怕上司的评价而妥协？

当我们面对压力和挑战时，是否会因惧怕拒绝而妥协？我们应当如何活出忠心的见证？

- **在教会里**：如何勇敢面对服事中的挑战？

是否存在因为惧怕他人不接纳而忽视服事的机会？如何在爱中讲诚实话？