

不惧怕人
第六讲：个人分享及讨论

不惧怕人

第六讲：个人分享及讨论

不惧怕人

第六讲：个人分享及讨论

1. 你所面对的惧怕人的挣扎有哪些？

- 我们讲到对**被伤害的惧怕**、**对被拒绝和不接纳的惧怕**，以及**对被暴露的惧怕**。请举例。

2. 你如何敬畏神？你如何为惧怕人而悔改？

3. 你是否看到你的罪影响你自己也影响你身边的人？

4. 你是否看见这个世界、撒旦和肉体都鼓励你惧怕人而不是敬畏神？

5. 你是否注意到骄傲给你带来一个错误的视角？你如何穿戴谦卑，特别是在惧怕人这件事情上用谦卑去胜过？

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

1. 导论

所有有关羞耻的经历都有一个共性——

我们感觉被揭露、被羞辱。

我们感受到自己和期望中的形象有所差距，

当别人毫无预警地指出真实的自己时，

我们会感到尴尬、焦虑，并感到被伤害

（大卫·韦尔斯《失去美德》）

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

3. 惧怕被揭露与羞辱的根源

惧怕源于罪和羞耻感
(创世纪2:25)。

堕落导致人类害怕别人揭露真实的自己。

我们不仅因为自己的罪而害怕，也因为他人的罪对我们造成的伤害而感到惧怕。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

4. 惧怕被暴露的表现

- 掩盖真实的自我：
在工作、家庭或教会中隐藏自己的错误和弱点。
- 逃避现实：
借助网络、娱乐或饮食等方式来逃避面对真实自我。
- 揭露他人：
喜欢揭露别人的缺点，以此减轻自己的惧怕和羞耻感。

不惧怕人

第三讲：对被暴露和羞辱的惧怕

自我反省

- 你有没有愿意向神认罪却不敢向人认罪的罪？
- 你的私人生活和你在人面前的生活有何不同？
- 你生活中是否有不想让别人知道的事情？

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

1. 导论

- 人常以职业、学历、收入来定义自我，并依赖他人的接纳来确立**自我价值**。
我们被人掌控的最普遍的原因，或许与怕别人揭露我们非常有关：
他们会拒绝、嘲笑或鄙视我们。
他们不邀请我们参加聚会，
他们忽视我们的存在，
他们不喜欢我们，
他们可能看我们不顺眼，
他们不给我们所想要的接纳、爱和看重，
结果是我们觉得自己一无是处。（韋爾契《親愛的，別把上帝縮小了》）
- **作为基督徒，我们应该如何看待这种依赖他人接纳的生活方式？**
- **这是否与我们应该有的身份认知相冲突？**

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

2. 我们如何惧怕人们对我们的拒绝？

- 关系到我们的核心价值
- 关系到我们所尊重的人
- 想要赢取别人的称赞
- 完美主义
- 随大流
- 偏待人
- 不敢分享福音
- 不敢面对别人的罪
- 文化中的惧怕被拒绝

不惧怕人

第四讲：我们害怕被拒绝

3. 害怕被拒绝或渴望被接纳，带来怎样的伤害？

- 让我们成为别人的奴隶
- 爱受别人称赞的结果是影响自己接受称赞时应有的心态
- 失去天国奖赏
- 对自己的罪不敏感
- 容易被逢迎的人所掌控
- 心理和身体上的影响
 - 胃病、压力、焦虑、头疼、容易疲劳、
抑郁症、神经衰弱、情绪变化，等等

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

1. 导论

- 多个因素混合在一起的惧怕
 - 被暴露的惧怕
 - 被拒绝的惧怕
 - 被伤害的惧怕
- 对惧怕的解决方案
 - 我们的祷告
 - 我们的读经
 - 我们的自我省察
 - 我们的门训伙伴之间的沟通
- 来帮助我们发现心里面的惧怕，并且寻求悔改和改变的机会
- 基于被伤害的惧怕而采取人身安全的保护和关注，是非常合理的

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

2. 耶稣要我们不要惧怕别人的伤害， 我们为什么还是会惧怕呢？

- 太10:28 那杀身体不能杀灵魂的，不要怕他们。惟有能把身体和灵魂都灭在地狱里的，正要怕他。我们应当敬畏神，不惧怕人，为什么还是会惧怕呢？
- 因为我们被造
是为了要与神和与彼此有完美的团契
不是为了受伤害也不是为了伤害别人
在堕落之后
人想要取代神，想要与神同等，
试图控制别人，想要让别人惧怕自己胜过敬畏神
我们在社会及家庭的经历影响着我们的观念，
让我们对这种惧怕有了一个合理的借口。
我們讀新聞、聖經，會看到這種傷害會造成的後果並且對此產生畏懼

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

3. 我们惧怕身体上的伤害

- 新闻媒体的夸大渲染
- 家庭里的暴力侵害
- 性侵害
- 校园暴力
- 为福音受苦
- 恐怖主义
- 种族主义/阶级主义

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

4. 我们也惧怕非身体性的伤害

- 语言暴力
- 诽谤、谣言
- 性骚扰

我们不应该停留在被伤害的环境里：

- 寻求协助：公司人事部门，可信任的属灵领袖，社会服务机构
- 祷告：求神给我们智慧、勇气、温柔和爱来回应
- 用爱心说诚实话来让他们收敛

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

5. 这种惧怕如何影响我们的生活

- 受害者情结

把一切困难、罪都归咎于过去的经验

羞耻感和被伤害混杂在一起

某种方式获得心理上的补偿：

停止信任别人，用犯罪的方式报复神（停止聚会）

自怜：寻求信任自己多过信靠神

- 看待与别人的关系

越惧怕别人，就难爱别人，就越会躲起来、害怕与人交往

- 苦毒：

当我们在与惧怕的争战中失败时

（不愿意追求像基督一样的回应，悔改）

惧怕就会变成苦毒：对人、对教会，乃至对神的苦毒

不惧怕人

第五讲：我们害怕被伤害

1. 你所面对的惧怕人的挣扎有哪些？

- 我们讲到对**被伤害的惧怕**、**对被拒绝和不接纳的惧怕**，以及**对被暴露的惧怕**。请举例。

2. 你如何敬畏神？你如何为惧怕人而悔改？

3. 你是否看到你的罪影响你自己也影响你身边的人？

4. 你是否看见这个世界、撒旦和肉体都鼓励你惧怕人而不是敬畏神？

5. 你是否注意到骄傲给你带来一个错误的视角？你如何穿戴谦卑，特别是在惧怕人这件事情上用谦卑去胜过？