

## 圣经中的祷告蒙应允\_小组讨论手册

### 引言

欢迎来到关于“祷告蒙应允”的小组学习。祷告是基督徒与神交通的生命线，但我们常常会遇到困惑：为什么有些祷告似乎没有得到回应？圣经中那些“凡祈求就得着”的应许，我们又该如何正确理解？

本手册旨在引导我们一同回到圣经，深入探讨祷告的本质，学习如何建立一个更成熟、更以上帝为中心的祷告生活。盼望通过四周的学习与讨论，我们能从“如何让神听我的祷告”的视角，转变为“如何在祷告中更深地认识并信靠神”，从而在与祂的交通中寻得真正的安息与力量。

---

### 第一周：圣经的应许与条件

**核心目标：** 理解圣经中关于祷告的应许是真实可靠的，但这些应许与我们和神的关系密不可分，而非无条件的公式。

**破冰分享：** 分享一次你印象最深刻的祷告经历，无论当时是否感觉蒙了应允。

#### 一同阅读：

- **马太福音 7:7-8** “你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的，就得着；寻找的，就寻见；叩门的，就给他开门。”
- **约翰福音 15:7** “你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”

#### 核心教导：

圣经充满了神乐意回应我们祷告的应许，这是我们信心的基石 [1, 2]。然而，这些应许并非一张可以随意兑现的“空白支票”。它们总是伴随着一些“条件”，这些条件指向一个核心——我们与神的关系。

- **正确的祈求对象：** 耶稣在马太福音中应许天父会把“好东西”给我们，路加福音则更明确指出这“好东西”首先是圣灵 [1, 3]。这提醒我们，祷告的最高目标是得着神自己和属灵的福分，而不仅仅是物质的满足。
- **正确的生命状态：** 约翰福音强调，祷告蒙应允的关键在于“常在基督里面”，让祂的话语也“常在我们里面” [4, 5, 6]。这意味着我们的生命要与主紧密联合，让祂的旨意塑造我们的心意。当我们的渴望与神的渴望一致时，我们的祷告自然会蒙垂听

[7, 8]。

- **正确的祷告动机：** 雅各书提醒我们，有时候求也得不到，是因为“妄求”，即出于自私的动机，想把所得的“浪费在自己的宴乐中” [9, 10, 11]。合神心意的祷告，其最终目的是为了荣耀神。

#### 讨论问题：

1. 读完马太福音 7:7-8，你通常会向神祈求哪些“好东西”？了解到神最愿意赐下的“好东西”是圣灵，这对你的祷告观有何启发？
2. 约翰福音 15:7 提到“常在基督里面”。你认为“常在主里面”在日常生活中具体是什么样的？这和你自己的祷告生活有什么联系？
3. 雅各书 4:3 提到“妄求”。你如何区分合神心意的祈求和出于私欲的“妄求”？可以分享一些具体的例子吗？

#### 本周应用：

本周，尝试在每次祷告前，先花几分钟默想一段经文，让神的话语来引导和校准你的祈求。

#### 结束祷告：

一起为小组成员祷告，求神帮助我们更深地住在主里面，让我们的心意与祂的旨意对齐。

---

## 第二周：祷告的拦阻与神的智慧

**核心目标：** 认识到生活中的罪和不当的关系会拦阻我们与神的交通，并学习从神的智慧和主权角度理解“未蒙应允”的祷告。

**破冰分享：** 当祷告似乎没有回应时，你通常会有什么样的感受？

#### 一同阅读：

- **诗篇 66:18** “我若心里注重罪孽，主必不听。”
- **彼得前书 3:7** “你们作丈夫的，也要按情理和妻子同住……这样，便叫你们的祷告没有阻碍。”

#### 核心教导：

当祷告不通时，问题往往不在于神，而在于我们。圣经指出了几类会“堵塞”我们与神交通管道的拦阻。

- **内在的罪：** 心里“注重”罪孽，即明知是罪却不愿离弃，会在我们和圣洁的神之间筑起高墙 [10, 12, 13]。同样，祷告时心怀二意、充满疑惑，也使我们无法领受神的恩典 [9, 14]。

- **外在的关系：** 我们的祷告生活与我们的伦理生活息息相关。不饶恕的心（马可福音 11:25）、不和睦的夫妻关系（彼得前书 3:7）、对穷人缺乏怜悯（箴言 21:13）等，都会成为祷告的障碍 [9, 15, 16, 10, 17, 18, 19, 20, 21, 22]。
- **神的更高智慧：** 有时，祷告看似未蒙应允，其实是神以祂更高的智慧回应了我们。祂的回应可能是“不”或“等待”。使徒保罗的经历告诉我们，神拒绝挪去他身上的刺，是为了让他经历“我的恩典够你用的”，这是一种比身体康复更深的祝福 [1, 3]。

### 讨论问题：

1. 报告中提到了一些祷告的拦阻，如心里注重罪孽、不饶恕人、人际关系破裂等。哪一点最让你感到警醒？为什么？
2. 彼得前书 3:7 将夫妻关系与祷告是否通畅联系起来，这让你有什么思考？你认为我们与其他人的关系（如家人、朋友、同事）如何影响我们与神的交通？
3. 使徒保罗求神挪去他身上的刺，但神的回应是“我的恩典够你用的”。你曾有过类似的经历吗？从神的“不”或“等待”中，你学到了什么功课？

### 本周应用：

花时间安静反思，你的人际关系中是否有需要饶恕或和解的地方。做一个主动的祷告，求神赐予你饶恕的爱心和主动和解的勇气。

### 结束祷告：

为小组成员祷告，求圣灵光照我们，帮助我们挪去生命中一切拦阻祷告的因素，并能完全依靠神的智慧。

---

## 第三周：在神的主权中祷告

**核心目标：** 理解上帝的绝对主权非但不会让祷告失效，反而赋予祷告最深刻的意义和保障。

**破冰分享：** 当你听到“神掌管一切”时，你的第一反应是什么？是感到安慰，还是感到困惑？

### 一同阅读：

- **罗马书 11:36** “因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。愿荣耀归给他，直到永远。阿们！”
- **腓立比书 2:12-13** “……就当恐惧战兢做成你们得救的工夫。因为你们立志行事，

都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。”

核心教导：

改革宗神学强调上帝的绝对主权，祂的旨意永不改变 [23, 24, 25]。这似乎与祷告的必要性相矛盾，但深入理解后会发现，这正是我们祷告的信心所在。

- **祷告是神预定的蒙恩管道：**上帝不仅预定了“结果”，也预定了达成结果的“方法” [23, 26]。祷告，就是上帝所命定的、让我们参与并经历祂旨意成就的神圣管道。我们祷告，不是因为神需要我们的建议，而是因为神命令我们祷告，并乐意使用我们的祷告来成就祂的美意。
- **祷告的目的在于改变自己：**祷告的终极奥秘，不在于改变神永恒的计划，而在于改变自己，使我们的心意能与神的旨意对齐 [27, 28]。在祷告中，我们学习信靠、顺服，并将焦点从自己身上转向神。
- **神的主权与人的责任并行不悖：**腓立比书 2:12-13 完美地揭示了这一奥秘。我们之所以能够“立志行事”（包括祷告），其根本原因在于“神在我们心里运行” [23]。神的主权是我们行动的保障和动力，而我们的行动（祷告）则是履行我们当尽的责任。

讨论问题：

1. 既然上帝的旨意早已预定，为什么我们还要祷告？根据本周的学习，你现在会如何回答这个问题？
2. 改革宗神学认为，祷告的主要目的不是改变神的旨意，而是改变自己，使我们的心意与神的对齐。你对此有何看法？这如何改变你对祷告的期待？
3. 腓立比书 2:12-13 说，我们能立志行事，是神在我们心里运行。这节经文如何帮助你理解“神的主权”和“人的责任”之间的关系？

本周应用：

选择一件你正在祷告的事情。本周，尝试将你的祷告从“主啊，请为我成就这件事”转变为“主啊，愿你在这件事上的旨意成全，并请改变我，使我能顺服和信靠你”。

结束祷告：

为小组成员祷告，求神帮助我们能更深地信靠祂的绝对主权，并在祷告中经历祂的同在与大能。

---

## 第四周：活出祷告的生命

**核心目标：**学习将神学真理转化为每日的属灵操练，建立一个整全、平衡且以神为中心的祷告生活。

**破冰分享：** 分享一个你最喜欢的祷告方式（例如：散步祷告、写祷告日记、唱诗祷告等）。

### 一同阅读：

- **马太福音 6:9-10** “所以，你们祷告要这样说：‘我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。’”
- **帖撒罗尼迦前书 5:16-18** “要常常喜乐，不住地祷告，凡事谢恩；因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。”

### 核心教导：

明白祷告的真理后，最重要的是在生活中活出来。

- **校准祷告焦点：** 学习主祷文的精神，将祷告的优先次序从“我的需要”转向“神的荣耀” [24]。先求神的国和神的义，再将自己的需要交托给祂。
- **建立整全的祷告：** 祷告不只是祈求。我们可以学习“A. C. T. S.”祷告模式，让祷告生活更丰富、更平衡：
  - **A - Adoration (赞美)：** 称颂神的属性和作为。
  - **C - Confession (认罪)：** 诚实地承认己罪，求神洁净 [10, 12]。
  - **T - Thanksgiving (感恩)：** 为神已赐的恩典献上感谢 [29, 3]。
  - **S - Supplication (祈求)：** 为自己和他人（代求）的需要祷告 [30]。
- **祷告带出行动：** 祷告是属灵操练的起点，而非终点。祷告后，我们要警醒观察，并预备好自己，成为神回应祷告的器皿。我们祷告求神差遣工人，自己就要预备好被差遣。

### 讨论问题：

1. 检视你平时的祷告，是“我的旨意”为中心的内容多，还是“祢的旨意”为中心的内容更多？你可以如何操练将祷告的焦点转向神？
2. A. C. T. S.（赞美、认罪、感恩、祈求）祷告模式中，你最常做的和最少做的是哪一项？你认为可以如何建立一个更整全的祷告生活？
3. 报告提到“真正的祷告必然会带来生命的改变和顺服的行动”。你是否有过这样的经历？请分享一个祷告后，神激励你去行动的例子。

### 本周应用：

本周，每天尝试使用 A. C. T. S. 模式来祷告，确保每个部分都有。可以简短地写下来，帮助自己保持专注和平衡。

### 结束祷告：

为小组成员祷告，求神帮助我们不仅成为祷告的人，更能活出祷告的生命，在凡事上见证和荣耀祂。