

# 研究报告：论圣经中祷告蒙应允的神学图景

## 引言：应许的确定性与经历的困惑

祷告是基督信仰的属灵核心，是信徒与上帝建立关系、沟通与交通的根本途径。圣经中多处经文应许，信徒的祷告将会得到神的响应，这些应许是历代信徒信心与盼望的基石。诸如「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门」（马太福音 7:7）的承诺，看似直接而绝对，为信徒的祷告生活提供了坚实的保障<sup>1</sup>。

然而，这些看似绝对的应许与信徒日常生活中祷告似乎「石沉大海」的经历形成了巨大的张力。为何有些恳切的祈求似乎得不到响应？如何正确理解「凡祈求的，就得着」这一应许？这些困惑不仅是初信者的疑问，也时常萦绕在成熟信徒的心头。若对这些问题缺乏深刻且合乎圣经的理解，信徒的祷告生活可能陷入两种极端：一是功利主义式的「试探上帝」，将祷告视为实现个人愿望的工具；二是幻灭与灰心，因祷告未蒙应允而怀疑上帝的信实与慈爱。

本报告旨在深入探讨此张力，超越「有求必应」的表层理解，建构一幅更完整、更深刻的祷告神学图景。报告将从圣经的原始应许及其上下文所附加的条件入手，分析祷告蒙应允的内在属灵原则，并探讨拦阻祷告的因素。继而，报告将简略考察基督教主要宗派在此议题上的解经光谱，揭示其祷告观如何反映其核心神学。最终，本报告将以改革宗神学的视角，特别是围绕上帝的绝对主权与人的责任这一核心教义，对祷告的本质与目的进行综合阐述，并提出对当代基督徒在明白这些真理后应有的反思与生活应用。本报告的目标，是引导读者从「如何让我的祷告蒙应允」的自我中心视角，转向「如何在祷告中更深地认识并顺服那位掌管万有的上帝」的上帝中心视角，从而在与三一神的交通中寻得真实的安息与盼望。

## 第一部分：祷告蒙应允的圣经基础——应许、条件与拦阻

圣经中关于祷告蒙应允的应许，并非孤立的、可以随意抽取的承诺。它们总是镶嵌在特定

的圣约关系与属灵脉络之中。深入考察这些经文可以发现，所谓的「条件」并非一套用以操控上帝的技术公式，而是对一种健康的、与神对齐的盟约关系的描述。反之，所谓的「拦阻」亦非上帝任意设定的障碍，而是破坏此种亲密关系的自然结果。因此，理解祷告蒙应允的关键，在于将焦点从「祈求的技巧」转向「祷告者的生命状态」。

## 1.1 关键应许经文的扩充与检视

为建立一个全面的圣经基础，除了用户初步提供的经文列表外，还需整合其他相关的重要经文，以避免断章取义的解经风险。这些经文共同构成了一幅丰富的图画，展示了上帝乐意垂听祷告的本性，同时也阐明了有效祷告的属灵原则。

**祷告蒙应允的应许经文列表：**

- **福音书中的直接应许：** 马太福音 7:7-8, 21:22；马可福音 11:24-25；约翰福音 14:13-14, 15:7, 16:23-24。这些经文是耶稣亲口的教导，奠定了祷告应许的基础。
- **使徒书信中的确认：** 约翰一书 5:14-15；希伯来书 4:16。这些经文阐明了祷告的信心与原则。
- **智慧文学与先知书中的洞见：** 诗篇 37:4；耶利米书 29:12-13, 33:3。这些经文揭示了祷告与个人内心渴慕及寻求神的关系<sup>3</sup>。

**祷告的条件与拦阻经文列表：**

- **关于内心状态：** 雅各书 1:6-8（疑惑），4:3（妄求）；诗篇 66:18（注重罪孽）；以赛亚书 59:1-2（罪孽隔绝）。这些经文指出了内在心态对祷告的决定性影响<sup>4</sup>。
- **关于人际关系与行为：** 箴言 21:13（不怜悯穷人），28:9（不听律法）；彼得前书 3:7（夫妻关系）。这些经文则强调，信徒的伦理生活与其祷告的果效密不可分<sup>4</sup>。

## 1.2 深入释经分析：应许的上下文与条件

将这些应许置于其原本的上下文中进行分析，是理解其真义的唯一途径。这些条件并非限制上帝的恩典，而是引导信徒进入一种能以领受恩典的生命状态。

- **马太福音 7:7-8 「祈求，就给你们」：** 这段广为人知的应许，位于「登山宝训」

的核心部分，其前后文都在论述天国子民应有的生命样式与价值观。因此，这个应许并非一个无条件的「阿拉丁神灯」，而是赐给那些寻求「先求祂的国和祂的义」（马太福音 6:33）之人的。耶稣在此所应许的，是天父乐意将「好东西」赐给祂的儿女。路加福音的平行经文（路加福音 11:13）更明确指出，这「好东西」首先指向的是圣灵。这表明，祷告蒙应允的最高体现，是得着上帝自己以及祂所赐的属灵福分，而非仅仅是物质层面的满足<sup>1</sup>。

- **约翰福音 15:7 「你们若常在我里面」**：这节经文为祷告蒙应允设立了两个密不可分的条件：「你们若常在我里面（abide in me），我的话也常在你们里面（my words abide in you）」。这描述了一种深刻的、持续的生命联合关系<sup>10</sup>。动词「常在」（希腊文：μ ε ῖ ν ω，meno）意味着停留、居住、持续连结。这要求信徒有意识地、持续地与基督保持交通，顺服祂的主权<sup>12</sup>。当信徒的生命被主的话语（祂的教导、旨意和属性）所浸润和塑造时，他的意愿（will）会逐渐与主的旨意（will）对齐。因此，「凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就」并非放纵个人私欲的许可证，而是当一个人的心意与上帝的心意高度和谐时，他所发出的祈求自然会蒙垂听。这是一个关系性的结果，而非一个交易性的过程<sup>13</sup>。
- **约翰一书 5:14-15 「我们若照祂的旨意求」**：这是新约中关于祷告蒙应允最清晰、最核心的原则。信徒祷告时的「坦然无惧」（希腊文：παρρησία，parrēsia，意指自信、放胆）并非源于自己的热切或配得，而是来自于一个确据：我们的祈求是符合上帝旨意的<sup>15</sup>。那么，信徒如何能知道上帝的旨意呢？圣经是上帝「显明的旨意」（revealed will）的主要来源。祂的属性、祂的应许、祂的命令，都清晰地启示在圣经中。因此，一个有效的祷告生活，必然与勤勉地研读、默想并顺服神的话语密不可分。当我们的祷告内容，例如为罪人悔改、为教会合一、为自己能活出圣洁而求时，是与上帝在圣经中所启示的旨意一致时，我们就有确据祂必垂听，并且「知道我们所求于祂的，无不得着」<sup>17</sup>。
- **雅各书 4:3 「你们求也得不到，是因为你们妄求」**：这节经文从反面揭示了祷告不蒙应允的一个核心原因：动机的败坏。「妄求」（asking wrongly or with wrong motives）的本质是要将所得的「浪费在你们的宴乐中」（spend it on your passions）。这种祷告是以自我为中心，旨在利用上帝来达成属世的、自私的欲望，其最终目的不是为了荣耀上帝，而是为了满足个人的享乐<sup>4</sup>。这与主祷文开篇即求「愿人都尊你的名为圣」的上帝中心精神完全背道而驰。

### 1.3 祷告的拦阻：使神掩面的因素

圣经同样清楚地指出，某些生命状态和行为会成为祷告的「拦阻」(hindrance)或「障碍」(obstacle)。需要强调的是，这并非上帝不愿或不能垂听，而是人的罪性与罪行破坏了与圣洁上帝之间交通的管道，如同污垢堵塞了水管。

- **内在的罪与心态：**

- **隐而未现的罪：**《诗篇》66:18 直言：「我若心里注重罪孽，主必不听。」希伯来文「注重」(rā'â)有「看见并喜悦」之意，指的是明知是罪，却在心中容忍、喜爱、不愿离弃的态度。这种对罪的姑息，在祷告者与圣洁的上帝之间筑起了一道高墙<sup>8</sup>。以赛亚先知也宣告：「但你们的罪孽使你们与神隔绝；你们的罪恶使祂掩面不听你们」(以赛亚书 59:2)<sup>4</sup>。
- **不信与疑惑：**《雅各书》1:6-7 将祷告中疑惑的人比作被风吹动翻腾的海中波浪，并断言「这样的人不要想从主那里得什么」。信心是领受上帝恩典的手。若祷告时心怀二意，一方面求告，另一方面又怀疑上帝的信实或能力，这样的祷告就失去了蒙应允的根基<sup>4</sup>。
- **心中的偶像：**《以西结书》14:3 上帝严厉地警告那些「将他们的假神接到心里」的长老，祂反问：「我岂能丝毫被他们求问吗？」任何取代上帝在我们心中至高无上地位的人、事、物——无论是金钱、权力、名声，甚至是家庭或事工——都可能成为拦阻我们与真神交通的偶像<sup>8</sup>。

- **外在的关系破裂：**

- **不饶恕的心：**《马可福音》11:25-26 将我们饶恕人与天父饶恕我们直接挂钩。「你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。」一颗充满苦毒、不愿饶恕的心，使我们无法完全领受上帝的赦罪之恩，从而成为祷告蒙垂听的严重障碍<sup>4</sup>。
- **不和睦的夫妻关系：**《彼得前书》3:7 提出了一个极其实际且深刻的教导：「你们作丈夫的，也要按情理(知识)和妻子同住…这样，便叫你们的祷告没有阻碍。」这节经文极具洞见，它将最亲密的人际关系——婚姻——的健康状况，与属灵交通的顺畅度直接联系起来。丈夫若不按真理的知识、体谅和敬重对待与他「一同承受生命之恩」的妻子，他们共同的祷告生活就会受到阻碍。这突显了基督信仰的整体性：我们的垂直关系(与神)和水平关系(与人)是密不可分的<sup>4</sup>。
- **对穷人缺乏怜悯：**《箴言》21:13 的警告直截了当：「塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。」这表明，我们对社会中弱势群体的爱心与怜悯，直接影响到上帝如何响应我们自己的呼求。一个对人的苦难无动于衷的心，很难真诚地向满有怜悯的上帝发出蒙悦纳的祷告<sup>4</sup>。

**表格 1：祷告蒙应允的条件与拦阻对照表**

此表格旨在为读者提供一个清晰、直观的框架，将圣经中关于祷告的属灵原则系统化，帮助信徒自我检视祷告生活，并理解祷告的属灵动态。

| 原则类别    | 正面条件（促进交通）   | 关键经文                     | 负面拦阻（破坏交通） | 关键经文                 |
|---------|--------------|--------------------------|------------|----------------------|
| 与神的关系   | 住在主里，与主联合    | 约翰福音 15:7                | 心里注重罪孽     | 诗篇 66:18；以赛亚书 59:1-2 |
| 祷告的动机   | 照神的旨意求，为荣耀神  | 约翰一书 5:14；<br>约翰福音 14:13 | 妄求，为满足私欲   | 雅各书 4:3              |
| 祷告者的心态  | 凭着信心，毫不疑惑    | 雅各书 1:6；<br>马可福音 11:24   | 心怀二意，不信    | 雅各书 1:7-8            |
| 人际关系    | 饶恕他人         | 马可福音 11:25               | 不饶恕的心      | 马可福音 11:26           |
| 婚姻关系    | 夫妻按情理同住，彼此敬重 | 彼得前书 3:7                 | 夫妻关系不和     | 彼得前书 3:7             |
| 社会公义    | 怜恤穷人，慷慨施予    | 箴言 21:13                 | 塞耳不听穷人哀求   | 箴言 21:13             |
| 对神话语的态度 | 遵守神的道（律法）    | 约翰福音 15:7；<br>箴言 28:9    | 转耳不听律法     | 箴言 28:9              |

## 第二部分：众声喧哗——基督教主要宗派的祷告观

在基督教两千年的历史中，不同的神学传统对祷告的理解与实践产生了多元化的观点。这些差异并非凭空产生，而是其各自核心教义（如神论、人论、救恩论、教会论）在祷告实践上的必然投射。因此，祷告观可以被视为一个宗派整体神学体系的「试金石」。考察这些观点，有助于我们更全面地理解祷告神学的丰富性与复杂性。

## 2.1 天主教观点：在诸圣相通功中的祈祷

天主教的祷告神学植根于其深厚的教会论与圣礼观。其最显著的特色在于「诸圣相通功」(Communion of Saints) 的教义。

- **核心概念：** 教会被理解为一个超越时空的基督奥体，由三个部分组成：在地上奋斗的「战斗的教会」(Church Militant)，在天上凯旋的「得胜的教会」(Church Triumphant, 即诸圣)，以及在炼狱中被净化的「受苦的教会」(Church Suffering 或 Church Penitent)<sup>29</sup>。这三者同属一个身体，借着基督的爱彼此连结，可以互相代祷、分享属灵的恩惠。
- **圣人代祷：** 天主教徒相信，已经在天上与基督同享荣耀的圣人们，并未与地上的教会隔绝。他们作为基督身体里更荣耀的肢体，仍在上帝面前为地上的信徒代祷。因此，信徒可以祈求圣母玛利亚和诸圣为自己「转祷」(intercede)，即请求他们在上帝面前为自己祈祷。这并非将圣人视为神或祷告的终极对象，而是承认他们在基督奥体内的代祷角色及其功效<sup>30</sup>。
- **为炼灵祈祷：** 天主教教义认为，那些在上帝的恩宠中离世，但其罪过的「暂罚」(temporal punishment) 尚未完全补赎的灵魂，需要在一个称为「炼狱」(Purgatory) 的状态中被炼净，才能进入天堂的圆满喜乐中<sup>31</sup>。炼狱不是地狱，而是得救灵魂的净化过程。地上的信徒可以透过祷告、奉献弥撒、行善功及获得大赦等方式，来帮助炼狱中的灵魂(简称「炼灵」)，缩短其炼净的时间。这被视为是「诸圣相通功」在死亡界限之后的慈悲延续<sup>29</sup>。
- **祷告的本质：** 除了代祷的观念，天主教灵修学也极为强调祷告作为与天主建立个人爱之关系的途径。它重视静默、默观、聆听上帝的声音，并最终将个人的意志降服于上帝的旨意之下，即「承行主旨」<sup>33</sup>。

## 2.2 循道宗/阿民念主义观点：神人合作的祷告

以约翰·韦斯利的神学为代表的循道宗，以及更广泛的阿民念主义传统，其祷告观的核心建立在「神人合作」(Synergism)的救恩论基础上。

- **神学基础：**阿民念主义的核心是「先存恩典」(Prevenient Grace)的教义。该教义主张，上帝借着基督的救赎，已将普遍的恩典赐给所有堕落的人类，这恩典恢复了人一部分的自由意志，使其能够对福音的呼召作出自由的响应(接受或拒绝)<sup>35</sup>。救恩的完成，需要上帝的恩典与人的自由意志相互合作。
- **祷告中的自由意志：**在此框架下，祷告被视为人运用其被恢复的自由意志与上帝合作的关键途径。人的祈求、信心和悔改，被认为是救恩过程中真实且必要的贡献。上帝的恩典虽然是救恩的发起者和促成者，但它可以被人顽固的意志所抗拒<sup>36</sup>。因此，祷告不仅是领受，更是一种主动的、有决定性意义的参与。
- **追求完全成圣：**韦斯利神学特别强调基督徒在今生有可能借着圣灵的工作达到「完全成圣」(Entire Sanctification)或「基督徒的完全」(Christian Perfection)的境界。这并非指不会再犯错，而是指内心充满对上帝的爱和对人的爱，从而脱离了故意的罪。恒切不倦的祷告，被视为是追求此一崇高属灵目标不可或缺的训练。祷告不仅是为了解决问题而祈求，更是塑造圣洁品格、深化与神关系的过程<sup>38</sup>。

### 2.3 五旬宗及灵恩派观点：信心与权能的祷告

二十世纪兴起的五旬宗及后来的灵恩运动，为祷告神学带来了新的强调，其核心是信心、圣灵的权能以及超自然经历。

- **信心宣告(Positive Confession)：**这是「话语信心运动」(Word-Faith Movement)的一个核心教导。该观点认为，信徒的话语本身具有属灵的创造能力。上帝用话语创造世界，而按祂形象所造的信徒，也能透过「信心的宣告」，将圣经中应许的属灵祝福(特别是健康与财富)「释放」到物质世界中，使其成为现实<sup>40</sup>。祷告在很大程度上被理解为一种口头的、充满信心的宣告。
- **成功神学(Prosperity Gospel)：**这是话语信心运动的一个极端发展。成功神学教导，身体的健康和物质的富足是上帝对所有信实信徒的应许，并且是基督在十字架上代赎工作的一部分。祷告被视为一种启动「属灵定律」(如「撒种与收割」、「补偿法则」)的工具。信徒被鼓励藉由慷慨的奉献(作为「种子」)和充满信心的祷告，来「要求」甚至「迫使」上帝赐下百倍的物质回报<sup>41</sup>。此观点因其将祷告工具化、动机功利化、曲解圣经(如哥林多后书 8:9)以及忽略苦难的价值而备受其他神学传统的严厉批评<sup>42</sup>。
- **圣灵的直接引导：**与传统宗派相比，灵恩派更强调在祷告中寻求圣灵直接、主观的

引导。信徒被鼓励去期待并寻求超自然的经历，如说方言、领受异象、异梦和预言，并将这些视为上帝对祷告的响应或对个人生活的具体指引<sup>43</sup>。

## 2.4 浸信会观点：以圣经为本的群体祷告

浸信会作为一个多元的宗派，其祷告观点可能因个别教会的倾向而有所不同（有些可能偏向改革宗，有些可能受灵恩派影响），但其历史传承中仍有一些共同的强调。

- **圣经的至高权威：** 浸信会信仰告白的核心原则之一是《圣经》作为信仰和生活的唯一、无误的准则（Sola Scriptura）。因此，所有关于祷告的原则、内容和方式都必须严格地基于圣经的教导。祷告的有效性不在于传统或个人经历，而在于其是否合乎圣经<sup>46</sup>。
- **信徒皆祭司：** 浸信会强烈持守「信徒皆祭司」（Priesthood of all believers）的教义。这意味着每一个重生得救的信徒，都可以借着大祭司耶稣基督，直接、坦然无惧地来到上帝的施恩宝座前祷告，无需任何人间的祭司或圣人作为中保。这一教义也蕴含着每个信徒都有责任和权利为他人代祷<sup>47</sup>。
- **地方教会与群体祷告：** 浸信会非常看重地方教会的自主性与群体性。信徒的团契（koinonia）不仅是社交活动，更体现在共同的祷告生活中。教会的祷告会、小组的代祷时间，都被视为教会属灵生命的重要支柱。信徒们相信，在祷告中彼此连结、互相代求和扶持，是实践彼此相爱命令的重要方式，也是经历上帝同在与大能的途径<sup>47</sup>。

## 第三部分：改革宗神学的综合阐述——在神的主权中祷告

改革宗神学以其对上帝绝对主权的强调而著称，这一神学前提出了一切关于祷告的讨论。初看之下，上帝永不改变的旨意与人发出祈求的行动之间似乎存在着难以调和的张力：如果上帝的计划早已预定，那么祷告的意义何在？然而，深入改革宗神学的框架，会发现祷告非但没有被削弱，反而被赋予了最深刻的尊严与必要性。其核心观点在于：祷告的终极奥秘不在于它如何改变环境，而在于它如何改变祷告者。在上帝绝对主权的框架下，祷告是上帝预定用来使信徒的意志与祂的旨意对齐、并在信靠中经历祂护理的蒙恩管道。

### 3.1 核心教义：上帝的绝对主权与祂的护理 (Providence)

改革宗神学的起点是圣经所启示的上帝的属性。根据《西敏信条》等历史性信条的教导，上帝是「自有永有、无穷、永恒、不变的」，祂「自由地、永不改变地预定了将要发生的一切事」<sup>50</sup>。这就是上帝的绝对主权。这份主权涵盖万有，包括创造、护理、救赎和最终的审判。正如使徒保罗所宣告：「因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂。愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！」（罗马书 11:36）<sup>51</sup>。

为了理解这一教义如何与祷告并存，改革宗神学家通常会区分上帝的两种旨意<sup>53</sup>：

1. **隐秘的旨意 (Decretive Will)**：也称为「定旨的旨意」，指上帝永恒的、涵盖万事的预定计划。这是祂最终极的旨意，必然成就，但对人类而言是隐秘的，我们无法完全测透。
2. **显明的旨意 (Preceptive Will)**：也称为「训令的旨意」，指上帝在圣经中向我们启示的命令、律法和道德标准。这是我们应当遵行和顺服的标准，是我们祷告和生活的指南。

### 3.2 祷告的角色：神定旨的管道，而非改变神旨意的工具

基于上帝主权且永不改变的教义，改革宗神学认为，祷告的目的并不是要告知一位无知的上帝我们所不知道的事，也不是要说服一位不情愿的上帝改变祂永恒的计划<sup>55</sup>。上帝的旨意是完美的、智慧的，无需被受造物修正。

那么，祷告的角色是什么？答案在于，上帝不仅预定了「结果」(ends)，也预定了达成结果的「方法」(means)。祷告、传福音、人的决志、勤奋工作等，都是上帝在其护理大工中所命定和使用的「第二因」(secondary causes)<sup>50</sup>。上帝预定要赐下收成，同时也预定农夫需要耕种和浇灌；同样地，上帝预定要成就祂的某些旨意，同时也预定要借着祂子民的祷告来成就。

因此，基督徒祷告，不是因为上帝需要我们的祷告才能行动，而是因为上帝命令我们祷告，并且祂乐意在祂的主权中，将我们的祷告作为祂成就美意的一部分。祷告成为了信徒参与上帝圣工的神圣管道，是一种蒙恩的途径(means of grace)。这使得祷告从一种试图影响上帝的尝试，转变为一种信靠和顺服的行动。

### 3.3 神的主权与人的责任：一个和谐的奥秘

改革宗神学坚定地持守一个看似矛盾、实则和谐的真理：上帝拥有 100% 的主权，同时人也需负担 100% 的责任<sup>54</sup>。这两者并非零和游戏，而是并行不悖的圣经真理。

使徒保罗在《腓立比书》2:12-13 中完美地阐述了这一奥秘：「就当恐惧战兢做成你们得救的工夫。因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就祂的美意。」<sup>55</sup>。这段经文揭示，我们之所以能够「立志行事」（包括祷告），其根本原因在于「神在我们心里运行」。人的责任（恐惧战兢做成工夫）和神的主权（神在心里运行）在此完美地结合。

因此，对「既然神已预定，为何还要祷告？」这一问题的回答是：正因为神是主权的，我们的祷告才有最终的意义和保障。我们是向一位有能力、有智慧、并且乐意垂听的上帝祈求，而非向一位受制于机遇、命运或人的自由意志的无能神祇呼求。我们的祷告本身，就是履行我们受造责任的行为，同时也是经历上帝主权恩典的时刻。我们祷告，因为上帝命令我们祷告；我们祷告，因为上帝在我们心中动工，使我们愿意祷告。

### 3.4 当祷告看似石沉大海：从改革宗视角诠释苦难与等待

如果祷告是上帝预定的蒙恩管道，那么如何解释那些看似未蒙应允的祷告？改革宗神学提供了以下几个层面的思考：

- **上帝的回应不只有「是」：**一位全智的天父，对祂儿女祈求的回应，必然是出于最深的爱与智慧。因此，祂的响应可以是「是」，也可以是「否」，或是「等一等」。每一个回应，都是为了我们最终极的益处和祂的荣耀。
- **「否」的祝福：**使徒保罗的经历是最佳的例证。他曾三次恳求主，叫他肉体上的那根「刺」离开他。但上帝的回应却是：「我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。」（哥林多后书 12:8-9）<sup>56</sup>。上帝的「否决」并非不爱，而是为了赐给保罗一份比身体舒适更宝贵的礼物：对上帝恩典更深的经历，以及在软弱中彰显上帝大能的荣耀。这表明，有时候上帝不应允我们的祈求，正是为了要赐给我们更好、更高的属灵祝福。
- **在等待中信靠：**许多时候，祷告的延迟是上帝用来试炼和熬炼我们信心的过程。如同金子需要经过火的熬炼才得纯净，我们的信心也需要在等待的煎熬中，学习忍耐、盼望和更单纯的信靠<sup>56</sup>。在等待中，我们的祷告焦点会逐渐从「解决问题」转向「亲近上帝」。信徒信心的终极根基，不在于祷告是否能立刻得到所求之物，而在于那位

垂听我们祷告的上帝本身是信实、良善且全智的。祂知道什么时候、用什么方式响应，对我们是最好的<sup>51</sup>。因此，即使在漫长的等待中，信徒依然能因信靠上帝的属性而得享安息。

## 第四部分：当代基督徒的反思与生活应用

将上述神学洞见转化为实际的属灵操练，是使真理在生命中产生力量的关键。当代基督徒可以从以下几个方面，建立一个更成熟、更以上帝为中心的祷告生活。

### 4.1 重新校准祷告的焦点：从「我的旨意」到「祢的旨意」

在一个以消费者文化为主导的时代，基督徒的祷告很容易被异化为向上帝提交的「愿望清单」。因此，首要的应用是刻意地、持续地校准我们祷告的焦点。

- **反思祷告内容：** 我们需要诚实地检视自己的祷告，其中有多少比例是为了个人的舒适、成功和欲望的满足，又有多少是为了上帝的国度、上帝的公义和上帝的荣耀？
- **实践主祷文的精神：** 主祷文是耶稣亲自教导的祷告典范。我们应当学习其结构与精神，将「愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上，如同行在天上」作为个人祷告的优先事项和框架<sup>51</sup>。这并非意味着不能为个人需要祈求，而是在祈求「我们日用的饮食」之前，先将心对准上帝的荣耀。这种优先次序的调整，本身就是一种深刻的属灵操练，帮助我们放下自我中心，将上帝置于其应有的首位。

### 4.2 在信心中忍耐与盼望：拥抱祷告的张力

接受并非所有祷告都会按照我们所期望的方式和时间得到响应，是迈向属灵成熟的重要一步。这要求我们学会在祷告的张力中生活。

- **承认祷告的奥秘性：** 我们必须谦卑地承认，作为有限的受造物，我们无法完全测透无限上帝的智慧和计划。祷告中存在着我们理性无法完全解释的奥秘。坦然接受这种张力，能使我们免于因试图掌控一切而来的焦虑和因无法掌控而来的失望。

- **从「问题」转向「应许的主」：** 在困惑和漫长的等待中，撒但会试探我们，让我们定睛于未解决的「问题」和未改变的「环境」。此刻，我们需要靠着圣灵，有意识地将眼目从问题转向那位赐下应许的上帝。我们的盼望，最终不是建立在环境的改变上，而是建立在上帝永不改变的属性——祂的信实、慈爱、智慧和能力——以及祂在耶稣基督里所赐下的一切确凿应许之上<sup>56</sup>。

#### 4.3 建立整全的祷告生活：超越祈求

许多信徒的祷告生活可能过于单一，仅仅停留在「祈求」（Supplication）的层面。一个健康的、整全的祷告生活，应当是多面向的，如同与上帝进行一场丰富的对话。

- **操练全面的祷告：** 传统的「A. C. T. S.」祷告模式提供了一个很好的框架：
  - **赞美与敬拜（Adoration）：** 以称颂上帝的属性（祂的圣洁、公义、慈爱、全能等）和祂伟大的作为（创造、救赎）来开始祷告。这帮助我们将心调校到正确的频率上。
  - **认罪与悔改（Confession）：** 诚实地向上帝承认我们已知的罪，求祂的宝血洁净。这是在拆毁祷告的拦阻，保持与圣洁上帝之间交通的管道畅通<sup>8</sup>。
  - **感恩与称谢（Thanksgiving）：** 为上帝已经赐下和将要赐下的各样恩典献上感谢。培养一颗感恩的心，能帮助我们在任何境况中都看见上帝的美善<sup>3</sup>。
  - **祈求与代求（Supplication/Intercession）：** 在此基础上，为自己的需要，也为他人、教会、社会和世界的需要向上帝祈求。代求是我们履行「信徒皆祭司」职分的重要体现，将我们的爱心化为具体的祷告行动<sup>47</sup>。
- **付诸行动的祷告：** 真正的祷告必然会带来生命的改变和顺服的行动。祷告不是属灵操练的终点，而是起点。祷告后，我们要警醒地观察上帝如何工作，并预备好自己，随时愿意成为上帝响应我们自己或他人祷告的器皿。我们的祷告若要求上帝差遣工人，我们自己就应预备好被差遣；我们的祷告若祈求和睦，我们自己就应成为使人和睦的人。

### 结论：在与三一神的交通中寻得安息

本报告从圣经中关于祷告蒙应允的应许及其所引发的现实困惑出发，穿过了基督教不同宗

派的解经光谱，最终在改革宗神学的宏大框架中，为这一古老而重要的议题找到了一个深刻的平衡点。祷告蒙应允的真义，并不在于信徒能够藉由某种技巧或信心来得到自己所求的一切，而在于借着祷告这一神圣的交通方式，我们这些有限、软弱且有罪的受造物，得以与那位掌管万有、至圣、至智、至善的造物主，建立起一种真实、亲密且不断加深的关系。

祷告的本质是关系性的交通，是我们与三一上帝的互动。我们是借着**圣子耶稣基督**的中保工作和祂的名，得以「坦然无惧地来到施恩的宝座前，为要得怜恤，蒙恩惠，作随时的帮助」（希伯来书 4:16）。我们在本不晓得当怎样祷告时，有**圣灵**亲自「用说不出的叹息替我们祷告」，照着上帝的旨意替圣徒祈求（罗马书 8:26）<sup>58</sup>。而我们祷告的对象，是那位在天上的

**圣父**，祂是我们慈爱的阿爸，乐意垂听祂儿女的呼求。

因此，基督徒最终的信心与安息，其根基并不在于我们的祷告是否总是「有求必应」，而在于那位垂听我们祷告的上帝本身。祂是那位满有主权、智慧和慈爱的天父。祂的「是」是恩典，祂的「否」是保护，祂的「等待」是熬炼。祂知道什么对我们是最好的，远胜过我们自己。

所以，即使在最深的困惑、最痛苦的试炼、最漫长的等待中，我们依然可以，也应当来到祂的面前。在那里，我们可以像耶稣在客西马尼园一样，全然诚实地倾心吐意，却也全然信靠地献上最终的降服：「我父啊，倘若可行，求你叫这杯离开我。然而，不要照我的意思，只要照你的意思。」（马太福音 26:39）。在这全然的信靠与顺服中，我们便找到了祷告最真实的答案，和最深刻的安息。

## 引用的著作

1. 祷告，检索日期：7月 20，2025，<https://www.bibleinfo.com/zh-hant/topics/%E7%A6%B1%E5%91%8A>
2. 带上 20 个圣经应许，让你欢然奔向未来 - 基督教今日报，检索日期：7月 20，2025，<https://www.cdn-news.org/news/19889>
3. 66 圣经金句关于祷告 - DailyVerses.net，检索日期：7月 20，2025，<https://dailyverses.net/tc/%E7%A6%B1%E5%91%8A>
4. [返回讲道数据总索引]，检索日期：7月 20，2025，<https://www.ccbiblestudy.org/Topics/76Prayer/104.htm>
5. 祷告得着答应条件 - 水深之处，检索日期：7月 20，2025，<https://www.luke54.org/view/13/3872.html>
6. 彼得前书 3:7 你们做丈夫的，也要按情理和妻子同住，因她比你软弱 - 圣经，检索日期：7月 20，2025，[https://cnbible.com/1\\_peter/3-7.htm](https://cnbible.com/1_peter/3-7.htm)

7. 第九课祷告为何会有阻碍 - CCTraining, 检索日期: 7月 20, 2025, [https://cctraining.org/Common/Reader/News/FriendlyPrint.jsp?Nid=3730&Pid=2&Version=0&Cid=266&Charset=big5\\_hkscs](https://cctraining.org/Common/Reader/News/FriendlyPrint.jsp?Nid=3730&Pid=2&Version=0&Cid=266&Charset=big5_hkscs)
8. 基督徒生活之必须——祷告 (4), 检索日期: 7月 20, 2025, [https://www.cccbr.net/resources/Chinese\\_Sermons/S032424.pdf](https://www.cccbr.net/resources/Chinese_Sermons/S032424.pdf)
9. 回应的祷告有什么条件吗? - Got Questions, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.gotquestions.org/Chinese/Chinese-conditions-answered-prayer.html>
10. 约翰福音 15:7 你们若常在我里面 - 圣经, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://cnbible.com/john/15-7.htm>
11. 约翰福音第十五章: 我是真葡萄树- 西雅图灵粮堂, 检索日期: 7月 20, 2025, [https://www.seabol.org/daily\\_devotion\\_podcast-2024\\_01\\_15/](https://www.seabol.org/daily_devotion_podcast-2024_01_15/)
12. 约翰福音第十五章批注 - [返回讲道数据总索引], 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/43John/43CT15.htm>
13. 约翰福音预查, 检索日期: 7月 20, 2025, [https://www.svca.cc/sermon/John\\_Chap\\_15\\_1.htm](https://www.svca.cc/sermon/John_Chap_15_1.htm)
14. 约翰福音第十五章拾穗 - [返回讲道数据总索引], 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/43John/43GT15.htm>
15. 约翰一书 5:14 我们若照他的旨意求什么, 他就听我们, 这是我们向他所存坦然无惧的心。 - 圣经, 检索日期: 7月 20, 2025, [https://cnbible.com/1\\_john/5-14.htm](https://cnbible.com/1_john/5-14.htm)
16. 约翰壹书第五章拾穗 - [返回讲道数据总索引], 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/62%201John/62GT05.htm>
17. 约翰一书 5:14-21, 检索日期: 7月 20, 2025, [http://www.bcbsr.com/books/1jn5b\\_gb.html](http://www.bcbsr.com/books/1jn5b_gb.html)
18. 221226 约翰壹书 5 章 14~21 节凡从上帝生的必不犯罪 - YouTube, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://m.youtube.com/watch?v=tcbYNF4mfu8&pp=ygUcI-S9o0WAKEimgEiHquWui0mBo0mBv-WBtuWDjw%3D%3D>
19. 约翰一书 5 章- 611 灵粮堂, 检索日期: 7月 20, 2025, [https://church611.org/morning\\_devotion/%E5%8B%9D%E9%81%8E%E4%B8%96%E7%95%8C%E7%9A%84%E4%BF%A1%E5%BF%83/](https://church611.org/morning_devotion/%E5%8B%9D%E9%81%8E%E4%B8%96%E7%95%8C%E7%9A%84%E4%BF%A1%E5%BF%83/)
20. 雅各书第四章拾穗 - [返回讲道数据总索引], 检索日期: 7月 20, 2025, <http://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/59James/59GT04.htm>
21. 罪会影响你的祷告生活 | 基督邮报, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://chinese.christianpost.com/news/%E7%BD%AA%E4%BC%9A%E5%BD%B1%E5%93%8D%E4%BD%A0%E7%9A%84%E7%A5%B7%E5%91%8A%E7%94%9F%E6%B4%BB.html?langkey=zh-Hant>
22. 你的祷告, 为什么神不听? 董宇正牧师: 祷告对了, 撒但必败!, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://cdn-news.org/news/20043>
23. 新约书信读经讲义: 彼得前书/ 陈终道着 - 金灯台, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.goldenlampstand.org/lib/epistles/read.php?b=1Pet&p=3.5>

24. 从生活伴侣到属灵伙伴 | My Site, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.cffc.org/items/%E5%BE%9E%E7%94%9F%E6%B4%BB%E4%BC%B4%E4%BE%B6%E5%88%B0%E5%B1%AC%E9%9D%88%E4%BC%99%E4%BC%B4>
25. 彼得前书 3 章 7 节 - 锡安日报, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.ziondaily.com/5986>
26. 阅读内容 110724 祷告没有阻碍(彼得前书 3:7) - 认识基督教的神, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<http://knowingod.com/cgi-bin/rogbook.cgi?user=word&proc=read&msgno=611&bid=1>
27. 彼得前书 3 章 7 节 - 锡安日报, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.ziondaily.com/6001>
28. 【晨星时光】主喜悦的夫妻关系(彼得前书 3:1-7)/丁家蕴牧师 20240618 - YouTube, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.youtube.com/watch?v=3JGsiY3j40Q>
29. 炼灵月答客问 - SJCCM, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://sjccm.com/blog/2016/11/01/qa-about-the-month-dedicated-to-the-souls-in-purgatory/>
30. 请教: 炼狱的灵魂可否为世人代祷? - 第 3 页- 信理问题- 天主教学术, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://bbs.ccccn.org/archiver/tid-9539.html?page=3>
31. 炼灵, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.eie.polyu.edu.hk/~hhachan/catholic/saint/purgatory.html>
32. E1 炼狱是甚么? - 同根生, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.catholicworld.info/sameroot/E.html>
33. 主, 请教我们祈祷 - 天主教在线, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://ziliao.zhan.win/article/other/lingxiu/lxtd/2008-07-27/2042.html>
34. 国际神学委员会《今日神学——展望、原则和准则》, 检索日期: 7月 20, 2025,  
[https://www.vatican.va/roman\\_curia/congregations/cfaith/cti\\_documents/rc\\_cti\\_doc\\_20111129\\_tologia-oggi\\_zh-t.pdf](https://www.vatican.va/roman_curia/congregations/cfaith/cti_documents/rc_cti_doc_20111129_tologia-oggi_zh-t.pdf)
35. 六、加尔文主义与阿民念主义的比较, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<http://www.chinachristianbooks.org/Home/ChildrenContent.aspx?CategoryId=8f6c42-e69c-4847-b892-343866810b70&SubCategoryId=00000000-0000-0000-0000-000000000000&ContentId=9481dfd5-8ad1-4197-b142-b79a2d576366>
36. 阿米念主义及郁金香神学五大要义简述-克利西亚-万维博客, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://blog.creaders.net/u/2518/201408/188877.html>
37. 阿民念主义 - 古旧福音, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://old-gospel.net/wp-content/uploads/2022/05/%E9%98%BF%E6%B0%91%E5%BF%B5%E4%B8%BB%E4%B9%89.pdf>
38. 教会被掳于亚米念, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://www.cccvasp.org/wp-content/uploads/2015/11/%E6%95%99%E6%9C%83%E8%A2%AB%E6%93%84%E6%96%BC%E4%BA%9E%E7%B1%B3%E5%BF%B5-%E5%91%82%E6%B2%9B%E6%B7%B5.pdf>
39. 卫理公会, 检索日期: 7月 20, 2025,  
<https://jl-overseas.org/methodism/>
40. 2006 年十二月份教会统一查经, 检索日期: 7月 20, 2025,

<http://ocochohome.info/wp-content/uploads/2015/06/%E5%BD%BC%E5%BE%97%E5%90%8E%E4%B9%A62%E7%AB%A0.pdf>

41. 成功神学简介 - 福音联盟, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://tc.tgcchinese.org/article/what-you-should-know-about-the-prosperity-gospel>
42. 成功神学的5个错谬 - 福音联盟, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://tc.tgcchinese.org/article/errors-prosperity-gospel>
43. 从追求灵恩到仰望十架 - 生命季刊, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.cclifefl.org/View/Article/1114>
44. 正视灵恩, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://fundamentalbook.christiangospelhall.org/article207.html>
45. 评估现代灵恩运动的先知恩赐-凡火特会听道笔记——巴拉巴弟兄 - 护教卫道小护卫, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://hujiaoweidao.org/2022/03/22/lingsenyundongxianzhienci/>
46. 西南浸信会神学院 - 中文(繁体), 检索日期: 7月 20, 2025, <https://swbts.edu/chinese-traditional/>
47. 关顾与祷告 - 香港浸信会神学院, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.hkbts.edu.hk/?p=31740/>
48. 风雨无阻「12神学院校联谊聚会」百多人聚集! 用祷告连结成极美见证 - 基督教今日报, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.cdn-news.org/news/N2209020006>
49. 「神学」「教育」——谈本院一些「神学教育」理念- 香港浸信会神学院, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.hkbts.edu.hk/presmessage/theological-education-on-some-of-the-seminarys-theological-education-concepts/>
50. 神的主权与我们的责任 - 福音联盟, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://tc.tgcchinese.org/article/gods-sovereignty-and-our-responsibility>
51. 从主祷文学祷告—雅和博传道会中国改革宗神学, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.ahavah-institute.org/122808250940>
52. tc.tgcchinese.org, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://tc.tgcchinese.org/article/gods-sovereignty-and-our-responsibility#:~:text=%E7%A5%9E%E5%9C%A8%E5%89%B5%E9%80%A0%E3%80%81%E8%AD%B7%E7%90%86%E3%80%81%E6%95%91%E8%B4%96,%E6%89%80%E5%AE%9A%E6%84%8F%E7%9A%84%E6%96%B9%E5%BC%8F%E7%99%BC%E7%94%9F%E3%80%82>
53. 神的主权与人的责任-曾劭恺教授 - 圣经研究所, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.chinesebible.org.tw/?p=3596>
54. 神的主权人的责任, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.chinesebible.org.tw/wp-content/uploads/2021/09/6362602.pdf>
55. 上帝改变吗? | 改革宗初学者, 检索日期: 7月 20, 2025, <https://www.reformedbeginner.net/does-god-change/>
56. 改革宗神学论“对上帝的盼望”, 检索日期: 7月 20, 2025,

<https://www.ahavah-institute.org/373330261100>

57. 第八课:从历史看因信称义与神的主权和人的责任(二) - 活水福音教会, 检索日期: 7月 20, 2025,

<https://www.lwechurch.org/files/BibleBooks/Romans/L8.pdf>

58. 在祷告上得胜的绪多拦阻, 检索日期: 7月 20, 2025,

<https://www.worldchallenge.org/zh->

[hant/%E5%9C%A8%E7%A6%B1%E5%91%8A%E4%B8%8A%E5%BE%97%E5%8B%9D%E7%9A%84%E7%B7%92%E5%A4%9A%E6%94%94%E9%98%BB](https://www.worldchallenge.org/zh-hant/%E5%9C%A8%E7%A6%B1%E5%91%8A%E4%B8%8A%E5%BE%97%E5%8B%9D%E7%9A%84%E7%B7%92%E5%A4%9A%E6%94%94%E9%98%BB)