

圣经中的祷告蒙应允_简易指南

关于祷告，你想知道的那些事：一份给你的简易指南

引言：我祷告了，为什么神好像没听见？

“祷告”是我们和天父说话的方式，是每个基督徒生活中非常重要的一部分。圣经里有很多美好的应许，告诉我们只要祈求，神就会垂听，比如耶稣说：“你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。”（马太福音 7:7）¹。

但是，我们很多人可能都有过这样的困惑：为什么我那么真诚地祷告，问题却还在那里，好像神根本没有听见？是我做错了什么吗？还是圣经的应许不是对每个人都有效？

这些问题很正常，也需要我们认真思考。这份简易报告的目的，就是帮助我们一起回到圣经，用简单的方式来理解祷告的奥秘。让我们把眼光从“怎样才能让神听我的祷告”，转到“如何在祷告中更多地认识和信靠神”，这样，我们的祷告生活才能充满信心和平安。

第一部分：神的承诺——祷告真的有用吗？

首先，我们要确信，神关于祷告的应许是真实可靠的。但这些应许不是一张可以随意填写的“空白支票”，它们通常会提醒我们一些重要的原则。这些原则不是为了限制我们，而是为了帮助我们和神建立一个健康、亲密的关系。

- **原则一：和主耶稣“连上电”**

约翰福音 15:7 说：“你们若常在我里面，我的话也常在你们里面，凡你们所愿意的，祈求，就给你们成就。”³

这里的“常在我里面”，就像手机充电一样，要一直连接在电源上才有电。我们也要常常通过读经、祷告、顺服神的话，和主耶稣保持紧密的连接。当我们和主的关系好了，祂的话语就会充满我们的心，我们的想法和愿望也会慢慢地和祂的想法一致。这时候，我们所求的，自然就合神的心意，也就更容易蒙应允了⁵。

- **原则二：求神喜欢的事**

约翰一书 5:14 说：“我们若照他的旨意求什么，他就听我们。”⁸

这意味着，我们祷告的内容很重要。我们怎么知道神的旨意是什么呢？答案就在圣经里。圣经告诉我们神喜欢什么、憎恶什么。当我们为了一些符合圣经教导的事情祷告时，比如为别人的得救祷告、为教会的合一祷告、为自己能活出圣洁的生命祷告，我们就可以很有信心地知道，神一定会垂听¹⁰。

- **原则三：检查自己的“动机”**

雅各书 4:3 提醒我们：“你们求也得不到，是因为你们妄求，要浪费在你们的宴乐中。”¹³

有时候祷告不灵，是因为我们的动机错了。我们是想利用神来满足自己的私心和欲望吗？还是真心为了荣耀神而求？这是一个我们需要常常反省的问题。

第二部分：为什么我的祷告会“堵车”？

有时候，我们和神之间的祷告通道，会因为一些事情而被“堵住”，就像水管被垃圾堵住一样。这并不是神不愿意听，而是我们生命中的一些问题成了拦阻。

- **心里的“垃圾”需要清理**

- **明知故犯的罪：**诗篇 66:18 说：“我若心里注重罪孽，主必不听。”“注重”就是明明知道是罪，还舍不得丢掉，在心里偷偷喜欢它。这样的罪就像一堵墙，把我们和圣洁的神隔开了¹⁴。

- **怀疑的心：**雅各书 1:6-7 说，祷告时怀疑的人，就像海里的波浪，摇摆不定，“不要想从主那里得什么”¹³。信心是领受神祝福的手，如果我们一边祷告，一边又怀疑神，这只手就接不住神的恩典了。

- **与人关系的“红灯”**

我们的祷告生活和我们的日常生活是分不开的。

- **不饶恕的心：**耶稣教导我们，如果我们不饶恕得罪我们的人，天父也不会饶恕我们的过犯（马可福音 11:25-26）。一颗充满苦毒和怨恨的心，是祷告的一大障碍¹³。

- **糟糕的家庭关系：**彼得前书 3:7 特别提醒作丈夫的，要按情理和知识与妻子同住，敬重她，这样祷告才没有阻碍。这说明，我们与最亲近的人的关系，直接影响我们与神的交通¹³。

- **对穷人没爱心：**箴言 21:13 说：“塞耳不听穷人哀求的，他将来呼吁也不蒙应允。”我们对身边有需要的人的态度，也反映了我们对神的态度¹³。

第三部分：当神说“不”或“等一下”

这是最让我们困惑的时候。但我们要相信，神是一位有完全智慧和慈爱的天父，祂的回应总是为了我们最大的好处。

- 神的“不”，可能是一种保护和祝福
使徒保罗曾经三次求主，拿掉他身上的一根刺，但神对他说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”（哥林多后书 12:9）¹。神的“拒绝”，是为了让保罗学到更宝贵的功课，经历到神更奇妙的恩典。有时候，神不给我们想要的，正是因为祂想给我们更好的。
- 神的“等待”，是为了锻炼我们的信心
就像金子需要火的熬炼才会更纯净，我们的信心也常常需要在等待中成长²⁸。在等待的时候，我们的焦点会慢慢从“解决问题”转向“亲近神”。我们会发现，我们信心的根基，不应该是“事情有没有解决”，而应该是“神本身是信实的、慈爱的、全能的”²⁹。相信祂的属性，我们就能在等待中得到安息。
- 神掌管一切，祂知道什么是最好的
改革宗神学特别强调，神拥有绝对的主权，万事万物都在祂的掌管之中³⁰。这听起来好像会让祷告变得没意义，但其实正好相反。正因为神掌管一切，我们的祷告才不是对空说话。我们是向一位有能力、有智慧、并且乐意垂听的上帝祈求。我们的祷告本身，就是神计划的一部分，是祂用来成就祂美意的方式之一³⁰。

第四部分：我们可以怎样祷告得更好？

明白了这些道理后，我们可以通过一些简单的操练，让我们的祷告生活更上一层楼。

- 调整祷告的顺序：先赞美，后祈求
学习主祷文的榜样，祷告时先从赞美和敬拜开始。先思想神的伟大和美好，求“神的国”和“神的义”，再为自己的需要祈求²⁹。这个小小的顺序调整，能帮助我们把焦点从自己身上转移到神身上。
- 学习全面的祷告（A. C. T. S.）
祷告不只是“要东西”。我们可以用一个简单的“A. C. T. S.”模型来帮助我们的祷告更全面：
 - **A - Adoration (赞美)**：夸一夸神有多棒，称颂祂的圣洁、慈爱、大能。
 - **C - Confession (认罪)**：诚实地告诉神我们做错了什么，求祂原谅¹⁴。
 - **T - Thanksgiving (感恩)**：为生活中大大小小的事向神献上感谢³³。
 - **S - Supplication (祈求)**：为自己和别人的需要祷告³⁴。
- 祷告之后，要行动
祷告不是我们属灵操练的终点，而是起点。祷告后，我们要留心观察神如何工作，并随时准备好，成为神回应祷告的那个“行动者”。我们为教会的和睦祷告，自己就要成为一个使人和睦的人。

结论：祷告的真正目的

祷告的真正目的，不是为了得到我们想要的一切，而是为了和又真又活的上帝建立一种真实、亲密的关系。

在祷告中，我们与三位一体的神相遇：我们是奉**圣子耶稣**的名，才能坦然无惧地来到神面前；在我们软弱，不知道怎么祷告时，**圣灵**会用说不出的叹息替我们祷告³⁵；而我们祷告的对象，是我们在天上的

圣父，祂满有慈爱，乐意垂听我们的呼求。

因此，我们最终的平安和信心，不在于祷告是否“有求必应”，而在于那位听我们祷告的神自己。祂是爱我们的，祂的智慧远超过我们。祂的“同意”是恩典，祂的“拒绝”是保护，祂的“等待”是熬炼。

所以，让我们学习耶稣在客西马尼园的祷告：“不要照我的意思，只要照你的意思。”（马太福音 26:39）。在这样完全的信靠和顺服中，我们就找到了祷告最深刻的答案和安息。

引用的著作

1. 祷告，检索日期：7月 20，2025，<https://www.bibleinfo.com/zh-hant/topics/%E7%A6%B1%E5%91%8A>
2. 带上 20 个圣经应许，让你欢然奔向未来 - 基督教今日报，检索日期：7月 20，2025，<https://www.cdn-news.org/news/19889>
3. 约翰福音 15:7 你们若常在我裡面 - 圣经，检索日期：7月 20，2025，<https://cnbible.com/john/15-7.htm>
4. 约翰福音第十五章：我是真葡萄树 - 西雅图灵粮堂，检索日期：7月 20，2025，https://www.seabol.org/daily_devotion_podcast-2024_01_15/
5. 约翰福音第十五章注解 - [返回讲道资料总索引]，检索日期：7月 20，2025，<https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/43John/43GT15.htm>
6. 约翰福音预查，检索日期：7月 20，2025，https://www.svca.cc/sermon/John_Chap_15_1.htm
7. 约翰福音第十五章拾穗 - [返回讲道资料总索引]，检索日期：7月 20，2025，<https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/43John/43GT15.htm>
8. 约翰一书 5:14 我们若照他的旨意求什么，他就听我们，这是我们向他所存坦然无惧的心。 - 圣经，检索日期：7月 20，2025，https://cnbible.com/1_john/5-14.htm
9. 约翰壹书第五章拾穗 - [返回讲道资料总索引]，检索日期：7月 20，2025，<https://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/62%201John/62GT05.htm>
10. 约翰一书 5:14-21，检索日期：7月 20，2025，http://www.bcbsr.com/books/1jn5b_gb.html
11. 221226 约翰壹书 5 章 14~21 节凡从上帝生的必不犯罪 - YouTube，检索日期：7月

- 20, 2025, <https://m.youtube.com/watch?v=tcbYNF4mfu8&pp=ygUcI-S9o0WAkeimgEiHquWui0mBo0mBv-WBtuWDjw%3D%3D>
12. 約翰一書 5 章- 611 靈糧堂, 檢索日期: 7 月 20, 2025, https://church611.org/morning_devotion/%E5%8B%9D%E9%81%8E%E4%B8%96%E7%95%8C%E7%9A%84%E4%BF%A1%E5%BF%83/
 13. [返回講道資料總索引], 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.ccbiblestudy.org/Topics/76Prayer/104.htm>
 14. 基督徒生活之必須——禱告 (4), 檢索日期: 7 月 20, 2025, https://www.cccbr.net/resources/Chinese_Sermons/S032424.pdf
 15. 雅各書第四章拾穗 - [返回講道資料總索引], 檢索日期: 7 月 20, 2025, <http://www.ccbiblestudy.org/New%20Testament/59James/59GT04.htm>
 16. 罪會影響你的禱告生活 | 基督郵報, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://chinese.christianpost.com/news/%E7%BD%AA%E4%BC%9A%E5%BD%B1%E5%93%8D%E4%BD%A0%E7%9A%84%E7%A5%B7%E5%91%8A%E7%94%9F%E6%B4%BB.html?langkey=zh-Hant>
 17. 你的禱告, 為什麼神不聽? 董宇正牧師: 禱告對了, 撒但必敗!, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://cdn-news.org/news/20043>
 18. 禱告得著答應的條件 - 水深之處, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.luke54.org/view/13/3872.html>
 19. 彼得前書 3:7 你們做丈夫的, 也要按情理和妻子同住, 因她比你軟弱 - 聖經, 檢索日期: 7 月 20, 2025, https://cnbible.com/1_peter/3-7.htm
 20. 第九課禱告為何會有阻礙 - CCTraining, 檢索日期: 7 月 20, 2025, https://cctraining.org/Common/Reader/News/FriendlyPrint.jsp?Nid=3730&Pid=2&Version=0&Cid=266&Charset=big5_hkscs
 21. 新約書信讀經講義: 彼得前書 / 陳終道著 - 金燈臺, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.goldenlampstand.org/lib/epistles/read.php?b=1Pet&p=3.5>
 22. 從生活伴侶到屬靈伙伴 | My Site, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.cffc.org/items/%E5%BE%9E%E7%94%9F%E6%B4%BB%E4%BC%B4%E4%BE%B6%E5%88%B0%E5%B1%AC%E9%9D%88%E4%BC%99%E4%BC%B4>
 23. 彼得前書 3 章 7 節 - 錫安日報, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.ziondaily.com/5986>
 24. 閱讀內容 110724 禱告沒有阻礙(彼得前書 3:7) - 認識基督教的神, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <http://knowingod.com/cgi-bin/rogbook.cgi?user=word&proc=read&msgno=611&bid=1>
 25. 彼得前書 3 章 7 節 - 錫安日報, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.ziondaily.com/6001>
 26. 【晨星時光】主喜悅的夫妻關係(彼得前書 3:1-7) / 丁家蘊牧師 20240618 - YouTube, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.youtube.com/watch?v=3JGsiY3j40Q>
 27. 回应的祷告有什么条件吗? - Got Questions, 檢索日期: 7 月 20, 2025, <https://www.gotquestions.org/Chinese/Chinese-conditions-answered->

[prayer.html](#)

28. 改革宗神学论“对上帝的盼望”，检索日期：7月 20，2025，
<https://www.ahavah-institute.org/373330261100>
29. 从主祷文学祷告— 雅和博传道会中国改革宗神学，检索日期：7月 20，2025，
<https://www.ahavah-institute.org/122808250940>
30. 神的主權與我們的責任 - 福音聯盟，检索日期：7月 20，2025，
<https://tc.tgcchinese.org/article/gods-sovereignty-and-our-responsibility>
31. tc.tgcchinese.org，检索日期：7月 20，2025，
<https://tc.tgcchinese.org/article/gods-sovereignty-and-our-responsibility#:~:text=%E7%A5%9E%E5%9C%A8%E5%89%B5%E9%80%A0%E3%80%81%E8%AD%B7%E7%90%86%E3%80%81%E6%95%91%E8%B4%96,%E6%89%80%E5%AE%9A%E6%84%8F%E7%9A%84%E6%96%B9%E5%BC%8F%E7%99%BC%E7%94%9F%E3%80%82>
32. 第八课:从历史看因信称义与神的主权和人的责任(二) - 活水福音教会，检索日期：7月 20，2025，
<https://www.lwechurch.org/files/BibleBooks/Romans/L8.pdf>
33. 66 聖經金句關於禱告 - DailyVerses.net，检索日期：7月 20，2025，
<https://dailyverses.net/tc/%E7%A6%B1%E5%91%8A>
34. 關顧與禱告 - 香港浸信會神學院，检索日期：7月 20，2025，
<https://www.hkbts.edu.hk/?p=31740/>
35. 在禱告上得勝的緒多攔阻，检索日期：7月 20，2025，
<https://www.worldchallenge.org/zh-hant/%E5%9C%A8%E7%A6%B1%E5%91%8A%E4%B8%8A%E5%BE%97%E5%8B%9D%E7%9A%84%E7%B7%92%E5%A4%9A%E6%94%94%E9%98%BB>