

# 圣灵与我：新生命的奥秘与能力——小组成员手册

## 欢迎辞

欢迎参加本次小组学习！在接下来的三周里，我们将一起探索基督徒生命中最核心、也最令人兴奋的真理之一：圣灵在我们生命中的工作。我们将从圣经出发，解答一些常见的问题，例如：“重生”到底是什么？“圣灵住在我心里”意味着什么？我如何经历神的能力，同时又避免陷入骄傲和错误的观念？

盼望这次学习能帮助你更深地认识那位住在你里面的神，并在祂所赐的新生命中活得更丰盛、更有确据。

---

## 第一单元：新生命的开始——重生与圣灵内住

**核心概念：**当我们信主时，圣灵施行了一个神迹，使我们属灵的生命从死里复活，这个动作称为“重生”。从那一刻起，圣灵就永远住在我们里面，这个状态称为“内住”。这两件事是我们基督徒新生命的基础。

### 阅读经文：

- 约翰福音 3:5-8
- 以西结书 36:26-27
- 哥林多前书 6:19-20
- 罗马书 8:9

### 讨论问题：

1. （破冰）当你听到“重生”或“被圣灵充满”这些词时，你首先会想到什么画面或感觉？

2. 请阅读约翰福音 3:5-8。耶稣用“风”来比喻圣灵的工作，这个比喻告诉我们关于“重生”的哪些特点？
3. 请阅读以西结书 36:26-27。这里提到了哪两种“灵”？你认为它们有什么不同？
4. 根据哥林多前书 6:19 和罗马书 8:9，圣灵的内住是给少数“属灵”基督徒的特殊奖赏，还是所有真信徒的共同标记？这对我们理解自己的基督徒身份有何意义？
5. 总结一下，你认为“重生”和“圣灵内住”是什么关系？它们是两件独立的事吗？

个人反思笔记：

“我们的身子是圣灵的殿”这个真理，应该如何影响我看待自己的身体、我所做的决定以及我与神的关系？

---

## 第二单元：我里面的两个“灵”——新灵与圣灵的互动

**核心概念：** 神在重生我们时，赐给我们一个被更新的、能回应祂的“新灵”（这是我们的灵）。同时，神自己的“圣灵”也住进来。这两者截然不同，前者是受造的“居所”，后者是神圣的“居住者”。我们的成圣生活，就是学习如何让我们的“新灵”与内住的“圣灵”合作。

**阅读经文：**

- 罗马书 8:16
- 罗马书 8:13-14
- 加拉太书 5:25

**讨论问题：**

1. 回顾上周以西结书36:26-27的讨论，我们区分了“新灵”和“我的灵”。你认为为什么做这个区分很重要？如果我们把它们混为一谈会怎样？
2. 请阅读罗马书 8:16。这节经文如何清晰地展示了两个“灵”的存在与合作？这对你获得得救的确据有什么帮助？
3. 根据罗马书 8:13-14，在每天胜过罪、遵行神旨意这件事上，圣灵和我们的角色分别是什么？这是一种怎样的合作关系？
4. 加拉太书 5:25 说：“我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。” “得生”和“行

事”的关系是什么？这如何总结了神的主权和我们的责任？

个人反思笔记：

想一想最近一次你面临试探或需要做属灵决定的经历。你当时是更倾向于靠自己硬撑，还是有意地倚靠内住圣灵的能力和引导？未来你可以如何更具体地操练“靠圣灵行事”？

---

### 第三单元：能力的真与假——效法基督，而非成为“小神”

**核心概念：** 圣灵内住赐予我们能力，但这种能力不是为了让我们成为“小神”，而是在我们的软弱中彰显神的大能。能力的真正目的，是为了结出仁爱、喜乐、和平等生命的果子，并最终使我们越来越像耶稣基督。

阅读经文：

- 哥林多后书 4:7
- 哥林多后书 12:9-10
- 约翰福音 15:5
- 罗马书 8:29
- 加拉太书 5:22-23

讨论问题：

1. 当听到“圣灵住在我里面”时，有些人可能会想：“这是否意味着我也能拥有神那样的能力，可以心想事成？”你认为这种想法的危险在哪里？
2. 请阅读哥林多后书 4:7 和 12:9-10。保罗如何描述“能力”与“软弱”的关系？这与我们通常对“强大”的理解有何不同？
3. 耶稣在约翰福音 15:5 的比喻中，枝子（我们）需要做什么才能结果子？枝子本身能产生果子吗？这个比喻如何定义了我们的“能力”？
4. 对比圣灵的“恩赐”（如医病、说方言）和圣灵的“果子”（加拉太书 5:22-23），你认为神更看重哪一样？为什么？
5. 请阅读罗马书 8:29。神拯救我们的最终目标是什么？这如何为我们所有关于“能力”的讨论提供了最终的答案和方向？

个人反思笔记：

在你的基督徒生活中，你更常为得到哪一类东西祷告：是外在的能力、恩赐和成功，还是内在的品格、圣灵的果子和基督的样式？今天的讨论如何挑战或坚固你的祷告方向？