

“知识是叫人自高自大”，这是你懒得读经的“属灵借口”吗？（林前 8 章 1b）

小组讨论手册

主题： 当我们的“知识”与他人的“软弱”相遇时

核心经文： 哥林多前书 8:1b “但知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。”

欢迎与破冰（10 分钟）

带领者开场： 欢迎大家！今天我们要探讨一个非常实际的话题：如何平衡我们所知道的圣经真理和我们对身边人的爱。很多时候，这两者之间会产生张力。让我们先通过一个简单的问题来热身。

破冰问题： 请分享一个你学习新技能的经历（比如学开车、学做饭、学一门乐器）。只“知道”理论知识和真正熟练“应用”之间，最大的差别是什么？

背景故事：哥林多的“吃肉风波”（5 分钟）

带领者说明： 为了更好地理解保罗的话，我们需要知道当时哥林多教会发生了什么。简单来说，教会里因为“能不能吃祭拜过偶像的肉”这件事，分成了两派。

- “知识派”（刚强者）： 他们知道偶像是假的，所以觉得吃这些肉没关系，这是他们的自由³。
- “良心派”（软弱者）： 他们大多刚信主，以前拜偶像拜怕了。看到这些肉，心里就过不去，良心会不安，觉得是犯罪。

保罗写这封信，就是要处理这个棘手的“家庭内部矛盾”。

研读与讨论（30 分钟）

第一部分：气泡 vs. 建筑

请一位组员朗读：哥林多前书 8:1-3

“论到祭偶像之物，我们晓得我们都有知识。但知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。若有人以为自己知道什么，按他所当知道的，他仍是不知道。若有人爱神，这人乃是神所知道的。”

带领者解释： 保罗在这里用了一个绝妙的比喻。没有爱心的知识，会让人像“气泡”一样膨胀（puffs up），外表看起来很大，但里面是空的，很骄傲，一碰就破⁵。而爱心，则是像“盖房子”一样（builds up），一砖一瓦地去建造别人，让对方和整个教会都变得更坚固⁸。

讨论问题 1：

- “知识叫人自高自大”在你我的生活中有哪些具体的表现？（例如：在讨论中总想证明自己是正确的、看不起信仰“单纯”的人、缺乏耐心等）
- 请分享一个你被别人的“爱心”所“造就”的经历。那是一种什么样的感觉？

第二部分：自由的边界是爱

请一位组员朗读：哥林多前书 8:7-13

“但人不都有这等知识。有人到如今因拜惯了偶像，就以为所吃的是祭偶像之物。他们的良心既然软弱，也就污秽了……只是你们要谨慎，恐怕你们这自由竟成了那软弱人的绊脚石……你们这样得罪弟兄们，伤了他们软弱的良心，就是得罪基督。所以，食物若叫我弟兄跌倒，我就永远不吃肉，免得叫我弟兄跌倒了。”

带领者解释： 保罗在这里提出了一个震撼性的原则：基督徒的自由不是无限的。它的边界，是弟兄姐妹的益处⁹。保罗甚至说，当你用你的知识和自由，导致那位“基督为他而死”的弟兄跌倒时，你得罪的不仅仅是这个人，而是基督自己¹²。

讨论问题 2：

- 今天我们生活中有哪些类似“吃祭肉”的“灰色地带”？（例如：饮酒、某些娱乐活动、庆祝特定的世俗节日、金钱的使用方式等）
- 在这些事情上，我们如何应用“爱心大于自由”的原则？请分享一个具体的例子，说明你会如何为了爱护信心软弱的弟兄姐妹，而主动放下自己的某项权利或自由。

第三部分：警惕“属灵懒惰”的陷阱

带领者说明： 这节经文最危险的一个误解，就是把它当成“不用认真读经”的借口。有人会说：“别研究那么深，知识会让人骄傲，有爱心就行了。”

讨论问题 3:

- 根据你对整本圣经的理解，上帝希望我们成为“无知的爱心人士”吗？为什么？（可以参考：马太福音 22:37，罗马书 12:2，腓立比书 1:9）
- 如果我们因为害怕骄傲而放弃追求圣经知识，可能会带来哪些危险？（例如：信仰肤浅、无法分辨异端、面对苦难时容易动摇等）
- 我们小组可以如何做，来帮助大家在“知识”和“爱心”上一一起平衡地成长？

应用与挑战 (10 分钟)

个人反思：

花一分钟安静思考：

1. 我身上有没有某个“知识点”或“自由”，正在成为我骄傲的资本，而不是服事他人的工具？
2. 我身边有没有一位“软弱的弟兄/姐妹”，是我需要用更多的爱心和耐心去理解和保护的？

本周挑战：

选择以下一项或两项来实践：

- **爱的行动：** 本周，为你心里想到的那位“软弱”的弟兄或姐妹做一件具体的事来“造就”他/她。可能是一句鼓励的话，一个耐心的聆听，或是在某个选择上主动为他/她放弃你的自由。
- **谦卑的学习：** 选择一个你不太明白的圣经主题，开始花时间去学习。在学习时，祷告说：“主啊，愿我所学的知识，都成为我爱祢、爱人的燃料。”

祷告结束 (5 分钟)

带领者总结： 愿我们都成为一个既有真理深度，又有爱心温度的基督徒。让我们不是成为一个“行走的圣经字典”，而是成为一个“有温度的基督的使者”。

一起祷告：

- 为我们自己祷告，求神赐下谦卑的心，让我们所学的知识都能被爱心引导。
- 为我们小组的弟兄姐妹祷告，求神帮助我们能彼此“造就”，在有分歧的议题上能用爱心互相担待。
- 为我们的教会祷告，求神让教会成为一个既追求真理、又充满舍己之爱的地方。

Works cited

1. 1 Corinthians Chapter 8: Warnings About Food Sacrificed to Idols – Stories of God's Grace, accessed August 20, 2025, <https://www.storiesofgodsgrace.com/site/2017/04/06/1-corinthians-chapter-8-warnings-about-food-sacrificed-to-idols>
2. Food Sacrificed to Idols – 1 Corinthians 8 – Reading Acts, accessed August 20, 2025, <https://readingacts.com/2019/10/07/food-sacrificed-to-idols-1-corinthians-8/>
3. 哥林多前书 8, accessed August 20, 2025, <https://www.churchofjesuschrist.org/study/scriptures/nt/1-cor/8?lang=zhs>
4. The Problem of Anti-Intellectualism in the Church—Problems and Possible Solutions, accessed August 20, 2025, <https://chab123.wordpress.com/2019/07/07/the-problem-of-anti-intellectualism-in-the-church-problems-and-possible-solutions/>
5. Enduring Word Bible Commentary 1 Corinthians Chapter 8, accessed August 20, 2025, <https://enduringword.com/bible-commentary/1-corinthians-8/>
6. Sermon: My Way or the Highway? – 1 Corinthians 8 | Lifeway, accessed August 20, 2025, <https://www.lifeway.com/en/articles/sermon-my-way-or-the-highway-1-corinthians-8>
7. What does it mean that knowledge puffs up (1 Corinthians 8:1 ...), accessed August 20, 2025, <https://www.gotquestions.org/knowledge-puffs-up.html>
8. 1 Corinthians 8 Commentary | Precept Austin, accessed August 20, 2025, <https://www.preceptaustin.org/1-corinthians-8-commentary>
9. Think Hard, Stay Humble: The Life of the Mind and the Peril of Pride ..., accessed August 20, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/think-hard-stay-humble-the-life-of-the-mind-and-the-peril-of-pride>
10. 哥林多前書 8, accessed August 20, 2025, <https://www.churchofjesuschrist.org/study/scriptures/nt/1-cor/8?lang=yue>
11. 《哥林多前書》8:1-13 | 第 15 集 | 自由與自我- 台北懷恩堂, accessed August 20, 2025, <https://www.gbc.org.tw/devotion/20220826/>
12. 1 Corinthians 8 NIV – Concerning Food Sacrificed to Idols – Bible Gateway, accessed August 20, 2025, <https://www.biblegateway.com/passage/?search=1%20Corinthians%208&version=NIV>
13. Loving God By Loving Others (1 Corinthians 8:7 - 13) | Via Emmaus, accessed August 20, 2025, <https://davidschrock.com/2016/08/14/loving-god-by-loving-others-1-corinthians-87-13/>
14. 1 Corinthians 8:1-3 – Love and Paul's Call for Epistemological Humility, accessed August 20, 2025,

- <https://mikedvirgilio.wordpress.com/2020/02/28/i-corinthians-8-1-3-love-and-pauls-call-for-epistemological-humility/>
15. Legalism, Love, & Antinomianism; 1 Corinthians 8-10 | By and For the gospel, accessed August 20, 2025, <https://pastorpaul.wordpress.com/2022/05/15/legalism-love-antinomianism-1-corinthians-8-10/>
 16. Knowledge Puffs Up? What Does This Mean Exactly? – Effectual Grace, accessed August 20, 2025, <https://effectualgrace.com/2025/06/04/knowledge-puffs-up-what-does-this-mean-exactly/>
 17. 5 Theses on Anti-Intellectualism – The Gospel Coalition, accessed August 20, 2025, <https://www.thegospelcoalition.org/blogs/justin-taylor/5-theses-on-anti-intellectualism/>
 18. 8 Ways that Anti-Intellectualism is Harming the Church – CrossExamined, accessed August 20, 2025, <https://crossexamined.org/8-ways-that-anti-intellectualism-is-harming-the-church/>