

“知识是叫人自高自大”，这是你懒得读经的“属灵借口”吗？(林前 8 章 1b)_简易报告

爱心说明书：如何正确使用你的圣经知识

一份关于哥林多前书 8:1b 的平信徒生活指南

引言：一句常被误解的经文

“知识是叫人自高自大，惟有爱心能造就人。”¹ 这句话你可能听过很多次，甚至用过。但它真正的意思，可能和你想象的不太一样。使徒保罗写下这句话，不是为了让我们害怕学习圣经，也不是要我们在“有知识”和“有爱心”之间二选一。

这份简易报告，就是要把这节经文从神学书房里“解放”出来，带到你的客厅、你的教会小组和你的日常生活中。让我们看看，如何才能成为一个既有真理知识，又有温暖爱心的基督徒。

第一部分：当时到底发生了什么？——“吃肉风波”

要理解保罗的话，我们得先穿越回两千年前的哥林多城。那是个什么样的城市呢？——热闹、繁华，也充满了各种异教庙宇⁴。

当时教会里出了个大问题：基督徒到底能不能吃祭拜过偶像的肉？⁵

- **“刚强派”信徒说：**“当然能吃！我们有‘知识’，知道偶像是假的，石头木头而已，根本不算什么。所以吃它们的祭物没有任何问题！”¹ 这派人觉得自己很懂神学，很有自由。
- **“软弱派”信徒却很纠结：**他们很多是刚从拜偶像的环境里信主，一看到这些肉，就想起过去拜假神的经历，心里特别难受，良心不安¹。如果他们勉强自己去吃，会感觉自己又犯罪了。

保罗写信，就是要处理这个“吃肉风波”。他要告诉“刚强派”：你们的神学知识没错，偶像是虚的。但你们用知识的方式，大错特错！⁷

第二部分：保罗的核心思想——“气泡”与“建筑”

保罗用了一个非常生动的对比来阐明他的观点：

- **知识叫人“自高自大” (Puffs Up)：**这里的“自高自大”，原文的意思是“吹气，使其膨胀”⁸。想象一个气泡，外面看起来很大，但里面是空的，一戳就破。没有爱心约束的知识，就会让人的自我像气泡一样膨胀起来，变得骄傲、脆弱，对别人毫无益处¹⁰。
- **爱心能“造就”人 (Builds Up)：**“造就”这个词，原文是“建造房屋”的意思¹²。爱心就像盖房子，一砖一瓦地为别人增添力量、稳固和安全感。它建造的是一个温暖的家——教会，而不是一个虚胖的气泡¹⁰。

所以，保罗的重点是：知识本身是中性的，但它的使用说明书是爱心。没有爱心指导，再正确的知识也会变成伤人的武器；只有在爱里，知识才能成为建造教会的工具¹⁴。

第三部分：我们最容易犯的两个错误

错误一：把“知识”和“爱心”当成敌人

这是最常见的误解。有人会说：“你别跟我讲那么多神学，最重要的是有爱心。”听起来很属灵，但其实完全曲解了圣经¹⁵。保罗自己就是一位伟大的神学家，他写了那么多书信，不就是在教导知识吗？他在别的书信里还祷告，希望信徒的“爱心在知识和各样见识上多而又多”（腓立比书 1:9）。

圣经的观点是：爱心需要知识来引导，知识需要爱心来实践。一个没有真理知识的“爱心”，可能会变成盲目的溺爱；一个没有爱心的“知识”，则会变成冷酷的骄傲。

错误二：拿这节经文当“反智”的借口

这是更危险的错误。有人会用“知识叫人自高自大”来为自己的懒惰辩护，不愿意花时间认真读经、学习教义¹¹。

这种“属灵反智主义”会给教会带来灾难性的后果：

- **信徒信仰肤浅：** 信仰只建立在感觉和经历上，遇到苦难或疑惑时，就像没根的树，一吹就倒¹⁸。
- **失去分辨能力：** 因为不明白圣经真理，当一些听起来很吸引人的异端邪说（比如成功神学）出现时，信徒完全没有能力分辨，很容易就被迷惑、带偏¹⁷。
- **无法为信仰辩护：** 当别人问起我们的信仰时，我们支支吾吾说不清楚，无法“常作准备，以温柔、敬畏的心回答各人”（彼得前书 3:15）¹⁹。

请记住：保罗反对的是骄傲，而不是知识。上帝赐给我们理性，就是要我们尽心、尽性、尽意去爱祂（马太福音 22:37）²¹。

第四部分：今天我们该怎么做？——生活应用指南

那么，在 21 世纪，我们如何应用这个原则呢？

1. **原则：爱心 > 自由。** 你的个人自由，应该止步于可能绊倒弟兄的地方。做决定前多问一句：“我这样做，会不会让身边信心软弱的人受伤害？”¹³
2. **场景一：关于饮酒、娱乐等“灰色地带”**
 - **错误做法：** “圣经没说不能喝酒/看这部电影，这是我的自由，你们管不着！”
 - **正确做法：** 你知道自己有饮酒的自由，但当你和一位正在努力戒酒的弟兄在一起时，你选择喝水。这并非因为喝酒是罪，而是因为你爱这位弟兄，不愿意给他带来任何不必要的试探²²。
3. **场景二：在社交媒体上讨论神学**
 - **错误做法：** 看到不同观点，立刻在评论区洋洋洒洒写下长篇大论，引用各种经文和神学名词，来证明对方是错的，自己是对的。

- **正确做法：**先为对方祷告。如果真的觉得有必要交流，选择私下用谦和、尊重的态度与他沟通。你的目标是建立关系、造就对方，而不是赢得一场辩论²⁴。

4. 场景三：面对初信者和慕道友

- **错误做法：**当他们提出一些“幼稚”的问题时，心里暗笑，并用一堆他们听不懂的属灵术语来回答，显示自己的“属灵深度”。
- **正确做法：**耐心地用最简单、最真诚的话语回答他们。记住，你的目标是把人带到耶稣面前，而不是带到你的知识面前。

总结：做一个有温度的真理同行者

真正的属灵成熟，不是看你知道多少圣经知识，而是看你如何用这些知识去爱上帝、爱身边的人。

让我们都致力于成为一个既热爱真理、勤于学习，又满有爱心、懂得谦卑服事的人。让我们的知识成为建造教会的“砖瓦”，而不是戳破关系的“气泡”。

1. 哥林多前书 8:1-7, 11 - 聖經, accessed August 20, 2025, <https://rcuv.hkbs.org.hk/RCUV2/1C0/8:1-7,11-/>
2. 哥林多前书 8, accessed August 20, 2025, <https://www.churchofjesuschrist.org/study/scriptures/nt/1-cor/8?lang=zhs>
3. 哥林多前书 8, accessed August 20, 2025, <https://www.churchofjesuschrist.org/study/scriptures/nt/1-cor/8?lang=yue>
4. FOOD OFFERED TO IDOLS IN 1 CORINTHIANS 8 ... - Tyndale Bulletin, accessed August 20, 2025, <https://www.tyndalebulletin.org/article/30336-food-offered-to-idols-in-1-corinthians-8-10.pdf>
5. Food Sacrificed to Idols - 1 Corinthians 8 - Reading Acts, accessed August 20, 2025, <https://readingacts.com/2019/10/07/food-sacrificed-to-idols-1-corinthians-8/>
6. Was It Always Idolatrous for Corinthian Christians to Eat εἰδωλόθυτα in an Idol's Temple? (1 Cor 8-10)1, accessed August 20, 2025, https://www.sebts.edu/wp-content/uploads/2023/06/STRIssue9.1_Naselli.pdf
7. 《哥林多前书》8:1-13 | 第15集 | 自由與自我- 台北懷恩堂, accessed August 20, 2025, <https://www.gbc.org.tw/devotion/20220826/>
8. What does it mean that knowledge puffs up (1 Corinthians 8:1 ...), accessed August 20, 2025, <https://www.gotquestions.org/knowledge-puffs-up.html>
9. 1 Corinthians 8 Commentary | Precept Austin, accessed August 20, 2025, <https://www.preceptaustin.org/1-corinthians-8-commentary>
10. Enduring Word Bible Commentary 1 Corinthians Chapter 8, accessed August

- 20, 2025, <https://enduringword.com/bible-commentary/1-corinthians-8/>
11. 1 Corinthians 8:1-3 - Love and Paul's Call for Epistemological Humility, accessed August 20, 2025, <https://mikedvirgilio.wordpress.com/2020/02/28/i-corinthians-81-3-love-and-pauls-call-for-epistemological-humility/>
 12. Commentary on 1 Corinthians 8:1-13 - Working Preacher from ..., accessed August 20, 2025, <https://www.workingpreacher.org/commentaries/revised-common-lectionary/fourth-sunday-after-epiphany-2/commentary-on-1-corinthians-81-13-2>
 13. 而我們也藉著他生存。 7 然而，並不是人人都有這知識。有些人一向習慣於拜偶像，所以直到今天，每逢吃這種食物，總覺得是吃偶像的食物。他們的良心本來就軟弱 - 台灣基督長老教會， accessed August 20, 2025, <https://www.pct.org.tw/neweyes/DailyNewEyesFriendlyPrint.aspx?strDID=20210627>
 14. Love and Knowledge - Ways to Learn at Ligonier.org, accessed August 20, 2025, <https://learn.ligonier.org/devotionals/love-and-knowledge>
 15. Knowledge Puffs Up: Love Builds Up 1 Corinthians 8:1-6 - Britton Christian Church, accessed August 20, 2025, <https://www.brittonchurch.com/sermons/knowledge-puffs-up-love-builds-up-1-corinthians-81-6>
 16. Legalism, Love, & Antinomianism; 1 Corinthians 8-10 | By and For the gospel, accessed August 20, 2025, <https://pastorpaul.wordpress.com/2022/05/15/legalism-love-antinomianism-1-corinthians-8-10/>
 17. Knowledge Puffs Up? What Does This Mean Exactly? - Effectual Grace, accessed August 20, 2025, <https://effectualgrace.com/2025/06/04/knowledge-puffs-up-what-does-this-mean-exactly/>
 18. 5 Theses on Anti-Intellectualism - The Gospel Coalition, accessed August 20, 2025, <https://www.thegospelcoalition.org/blogs/justin-taylor/5-theses-on-anti-intellectualism/>
 19. 8 Ways that Anti-Intellectualism is Harming the Church - CrossExamined, accessed August 20, 2025, <https://crossexamined.org/8-ways-that-anti-intellectualism-is-harming-the-church/>
 20. What's up with the rampant anti-science/anti-intellectualism in the church? : r/Christianity, accessed August 20, 2025, https://www.reddit.com/r/Christianity/comments/m84fm9/whats_up_with_the_rampant/
 21. The Problem of Anti-Intellectualism in the Church-Problems and Possible Solutions, accessed August 20, 2025, <https://chab123.wordpress.com/2019/07/07/the-problem-of-anti->

- [intellectualism-in-the-church-problems-and-possible-solutions/](#)
22. HOW TO MISAPPLY CHRISTIAN FREEDOM – Life Pointe Church, accessed August 20, 2025, <https://www.wearelifepointe.com/commonpastor/how-to-misapply-christian-freedom>
 23. Sermon: My Way or the Highway? – 1 Corinthians 8 | Lifeway, accessed August 20, 2025, <https://www.lifeway.com/en/articles/sermon-my-way-or-the-highway-1-corinthians-8>
 24. 1 Corinthians 8:1–13 Part One – Third Millennium Ministries, accessed August 20, 2025, https://thirdmill.org/magazine/article.asp/link/http:%5E%5Ethirdmill.org%5Earticles%5Eesco_lindsay%5Eesco_lindsay.1Cor.025.html/at/1%20Corinthians%208:1-13
 25. Think Hard, Stay Humble: The Life of the Mind and the Peril of Pride ..., accessed August 20, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/think-hard-stay-humble-the-life-of-the-mind-and-the-peril-of-pride>