

为什么一个公认的“好人”，仍然“必须”重生才能进入神的国？（约 3 章 3）
_神学报告

从上头而来的新生：约翰福音 3 章 1-15 节 之重生真理的深入研究

引言：与尼哥底母的夜谈——一场关乎永恒的对话

在约翰福音的叙事脉络中，耶稣与尼哥底母的这场深夜对话，不仅是福音书中最具神学深度的篇章之一，更是一场对人类宗教努力的根本性挑战。此前，耶稣刚刚洁净了圣殿，并在耶路撒冷行了许多神迹，以致“有好些人看见他所行的神迹，就信了他的名”。然而，约翰却紧接着记下了一句意味深长的话：“耶稣却不将自己交托他们，因为他知道万人”（约 2:23-24）。尼哥底母正是在这种背景下登场的。他代表了一种被神迹吸引，却对耶稣真实身份和神国奥秘认识不清的“信心”¹。

作为法利赛人、犹太公会的成员和备受尊崇的“以色列人的先生”，尼哥底母集当时宗教虔诚、社会地位与神学知识于一身¹。然而，耶稣并没有与他探讨神迹的意义或祂作为教师的权柄，而是直击问题的核心，提出了一个石破天惊的宣告：人若要进入神的国度，其唯一的、绝对的前提是“重生”。这一宣告，不仅是对尼哥底母个人的要求，更是对整个旧约体系下最虔诚、最努力之人的终极挑战，它将对话从外在的宗教现象，直接带入了内在生命的根本性变革。

第一部分：经文呈现（John 3:1-15）

为确保分析的准确性，此处并列呈现中文和合本（CUV）与英文标准版（ESV）的经文。

和合本（CUV）：

1 有一个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。 2 这人夜里来见耶稣，说：“拉比，我们知道你是由 神那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有 神同在，无人能行。” 3 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见神的国。” 4 尼哥底母说：“人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？” 5 耶稣说：“我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进神的国。 6 从肉身生的就是肉身；从灵生的就是灵。 7 我说：‘你们必须重生’，你不要以为希奇。 8 风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从哪里来，往哪里

去；凡从圣灵生的，也是如此。” 9 尼哥底母问他说：“怎能有这样的事呢？” 10 耶稣回答说：“你是以色列人的先生，还不明白这事吗？ 11 我实实在在地告诉你，我们所说的是我们知道的；我们所见证的是我们见过的；你们却不领受我们的见证。 12 我对你们说地上的事，你们尚且不信，若说天上的事，如何能信呢？ 13 除了从天降下、仍旧在天的人子，没有人升过天。 14 摩西在旷野怎样举蛇，人子也必照样被举起来， 15 叫一切信他的都得永生。”

英文标准版 (ESV): ²

1 Now there was a man of the Pharisees named Nicodemus, a ruler of the Jews. 2 This man came to Jesus by night and said to him, “Rabbi, we know that you are a teacher come from God, for no one can do these signs that you do unless God is with him.” 3 Jesus answered him, “Truly, truly, I say to you, unless one is born again he cannot see the kingdom of God.” 4 Nicodemus said to him, “How can a man be born when he is old? Can he enter a second time into his mother's womb and be born?” 5 Jesus answered, “Truly, truly, I say to you, unless one is born of water and the Spirit, he cannot enter the kingdom of God. 6 That which is born of the flesh is flesh, and that which is born of the Spirit is spirit. 7 Do not marvel that I said to you, ‘You must be born again.’ 8 The wind blows where it wishes, and you hear its sound, but you do not know where it comes from or where it goes. So it is with everyone who is born of the Spirit.” 9 Nicodemus said to him, “How can these things be?” 10 Jesus answered him, “Are you the teacher of Israel and yet you do not understand these things? 11 Truly, truly, I say to you, we speak of what we know, and bear witness to what we have seen, but you do not receive our testimony. 12 If I have told you earthly things and you do not believe, how can you believe if I tell you heavenly things? 13 No one has ascended into heaven except he who descended from heaven, the Son of Man. 14 And as Moses lifted up the serpent in the wilderness, so must the Son of Man be lifted up, 15 that whoever believes in him may have eternal life.

第二部分：迷雾与歧途——对“重生”的常见误解与错误应用

“重生”是基督教信仰的核心概念，但其深刻的内涵常被简化、误解，导致错误的信仰实践。厘

清这些迷雾，是准确把握福音真谛的第一步。

误解一：重生即道德改良或宗教委身

- **表现：**许多人将“重生”理解为一种道德上的洗心革面，例如戒除恶习、努力行善，或是更积极地参与教会的聚会和服事。这种观念将神的超自然工作，降格为人的自我完善和道德努力⁸。
- **问题所在：**这种理解混淆了重生的“根”与成圣的“果”。耶稣的听众尼哥底母，正是一位无可指摘的道德楷模和宗教精英。然而，耶稣却对他宣告：“你必须重生”。这恰恰雄辩地证明了，重生与人先前的道德水平或宗教热忱毫无关系。它不是对旧有生命的修补或改良，而是神从无到有的全新创造，是一个新生命的开始¹。

误解二：重生等同于一次性的决志祷告或洗礼仪式

- **表现：**在许多福音派圈子中，“重生”被简化为一个可由人发起、在特定时间点完成的程序化动作，最常见的就是跟着牧师或布道家做一个“决志祷告”，或是接受洗礼¹⁰。
- **问题所在：**这是一种危险的“决志重生论”（decisional regeneration），它不自觉地将救恩的主动权从神的手中转移到了人的意志上⁹。虽然决志祷告和洗礼是表达信心的重要外在行动，但它们本身并非重生的原因，而是重生之后自然生发的果效或标记。耶稣用“风”来比喻圣灵的工作，正是要强调其主权、奥秘和不可操控性。神的重生大能，无法被任何人为的公式或仪式所限定或触发¹³。

误解三：重生是一种可以追求或维持的情感体验

- **表现：**一些信徒倾向于用主观的、易变的情感来衡量自己是否“重生”或“得救”。当他们感觉与神亲近、内心火热时，便确信自己得救；当感觉冷淡、软弱时，又会陷入怀疑和不安。
- **问题所在：**重生是神在人生命中施行的客观、内在的生命改变，其真实的证据并非飘忽不定的感觉，而是持续生长的生命果子，例如对罪恶的敏感与恨恶、对神话语的渴慕、对弟兄姐妹的爱，以及生命方向的根本性转变¹⁴。将得救的确据建立在感觉之上，如同将房子建在沙土上，是极其危险和不稳定的。

错误应用：以“重生”为标签进行论断和骄傲

- **表现：**部分信徒可能会使用“重生得救”的标签，在教会内外将人简单划分为属灵的“圈内人”和“圈外人”，从而产生一种微妙的属灵优越感和排他性心态¹⁵。
- **问题所在：**重生是神恩典的奥秘工作。我们虽然可以从生命的果子来观察和分辨，但终究无法窥探人心，做出绝对的判断。将“重生”作为论断他人的工具，不仅违背了圣经教导的爱与谦卑的原则，也僭越了唯独神拥有的审判权柄。基督徒蒙召，是去传讲使人重生的福音，而非审判谁已经重生。

第三部分：正本清源——对“重生”的严谨释经

要拨开误解的迷雾，必须回到圣经文本本身，通过严谨的解经，重现“重生”这一真理的丰富内涵。

3.1 历史与文学背景

- **约翰福音的写作目的：**使徒约翰在福音书的结尾明确指出其写作意图：“但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子，并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命”（约20:31）。与尼哥底母的这场对话，正是为了揭示如何获得这“生命”的核心篇章¹。
- **尼哥底母：黑暗中寻求光的代表：**
 - **身份：**尼哥底母的身份标签——法利赛人（代表对律法的极致遵行）、犹太人的官（公会成员，代表社会最高权力阶层）、以色列人的先生（代表神学知识的权威）——使他成为人类依靠自身宗教、道德和智慧所能达到的顶峰的象征¹。
 - **动机：**“夜里来”这一细节，不仅可能出于他作为公会成员需要避人耳目的谨慎，更在约翰福音的光/暗二元对立主题下，象征着他虽拥有渊博的知识，却仍身处属灵的黑暗之中，前来就近那位自称为“世界的光”的耶稣¹。
- **尼哥底母的悲剧性代表意义：**尼哥底母的困境揭示了一个深刻的真理。他拥有当时最顶级的宗教身份和圣经知识，然而，面对耶稣所宣告的最基础的福音真理——重生，他却表现出完全的无知，只能从物质层面去理解，提出了“岂能再进母腹生出来吗？”这样荒谬的问题¹³。耶稣随即指出，作为“以色列人的先生”，他本“理当”明白这些事，因为旧约圣经中

早已对此有所预言¹。尼哥底母的失败，因此不只是个人的失败，它象征性地宣告了：单单依靠宗教传统、圣经知识和个人虔诚，并不能使人领悟神国度的奥秘。这暴露了犹太教律法体系在赋予人新生命这一根本问题上的无能为力，从而反衬出耶稣所带来的新生命（即新约的实现）的绝对必要性。这不仅是对尼哥底母个人的诊断，更是对全人类一切宗教努力的最终判词。

3.2 原文精解与语境分析

- “重生” (γεννηθῆναι ἄνωθεν, *gennēthē anōthen*):
 - **双重含义**：希腊词 *anōthen* 在此处的运用是理解对话的关键。它同时具有“再一次” (again) 和“从上头” (from above) 的双重含义¹。尼哥底母显然是按第一个意思理解，故有再进母腹之问。而耶稣的真正意涵，正如经文后续所阐明的，是指向第二个意思，即这新生命是源自天上、源自神的，是属天的降生，而非属地的重复¹²。
 - **神学意义**：约翰巧妙地运用这个双关词，戏剧性地揭示了属地智慧与属天启示之间的鸿沟。重生，既是一次与过去生命彻底断裂的全新开始（“再一次”），其本质和源头更是属天的、属神的（“从上头”）。
- “从水和圣灵生” (ἐξ ὕδατος καὶ Πνεύματος, *ex hydatos kai Pneumatos*):
 - **与以西结书的互文性关联**：这是解开此句奥秘的钥匙。耶稣之所以责备尼哥底母不明白，正是因为答案隐藏在他所熟知的旧约圣经之中。先知以西结曾预言，在未来的新约时代，神要亲自介入祂子民的生命：“我必用清水洒在你们身上，你们就洁净了……我也要赐给你们一个新心，将新灵放在你们里面”（结 36:25-27）¹⁶。
 - **“水”的象征意义**：在此旧约背景下，“水”最合理的解释并非指实体性的洗礼之水或母腹中的羊水，而是指向以西结书所预言的属灵“洁净”之工¹。它象征着圣灵如同清水一般，洗净人心中一切的污秽与偶像。
 - **“水和圣灵”的语法结构**：在希腊原文中，“水”和“灵”由同一个介词 *ek*（意为“出自”、“从”）所引导，且二者之间并无冠词，这种结构在希腊文中常被称为“重名法” (hendiadys)，即用两个并列的词来表达一个统一、完整的概念。因此，这句话并非指两种不同的出生（一次从水，一次从灵），而是指同一种属灵的出生，其特质是“藉着圣灵如水般的洁净与更新而生”¹。
 - **旧约应许在新约的实现**：耶稣在此并非提出一个全新的、与旧约割裂的概念。祂实际上是在向尼哥底母宣告：以西结先知长久以来所盼望和预言的那个“新心”与“新灵”的时代，已经随着弥赛亚（就是祂自己）的到来而临近了。祂所说的“从水和圣灵生”，就是对旧约新约应许的直接引用和宣告实现。尼哥底母的困惑，恰恰反映了当时犹太教领袖虽然手握圣经，却不认识预言的中心——耶稣基督。

表一：对“从水和圣灵生”（约 3:5）的四种主要解释对比

解释类型	核心观点	主要论据	优势	不足之处
1. 肉身出生/ 灵性出生	“水”指肉身出生(羊水)；“灵”指属灵出生 ¹ 。	约 3:6 将“肉身”与“灵”对立 ¹ 。	结构上与第 6 节平行, 易于理解 ¹ 。	犹太背景中无此用法; 语法上“水和灵”更像一个整体概念 ¹ 。
2. 约翰洗礼/ 圣灵洗礼	“水”指约翰悔改的洗礼; “灵”指耶稣带来的圣灵洗礼 ¹ 。	约翰福音前文多次提及约翰的水洗与耶稣的灵洗对比(约 1:26, 33) ¹ 。	紧扣上文语境 ¹ 。	尼哥底母当时无法理解尚未设立的基督徒洗礼; 且法利赛人普遍拒绝约翰的洗礼 ¹ 。
3. 基督教水礼	“水”指基督教的洗礼仪式, 是重生的外在标记或管道 ¹ 。	初期教会将洗礼与领受圣灵紧密联系(徒 2:38); 天主教/路德宗持此观点 ¹ 。	符合教会后来的实践和理解 ¹ 。	耶稣不可能对尼哥底母讲一个当时还不存在的圣礼; 将重点放在外在仪式上有“圣礼主义”的危险 ¹ 。
4. 属灵洁净与更新 (旧约背景)	“水和灵”是一个重名法概念, 指圣灵如水般的洁净与更新工作 ¹ 。	语法结构支持; 关键在于耶稣期待尼哥底母明白, 这指向旧约以西结书 36:25-27 的应许 ¹ 。	最符合历史语境和神学深度, 解释了耶稣为何责备尼哥底母 ¹ 。	对不熟悉旧约的读者来说, 理解门槛稍高 ¹ 。

● “风/灵” (πνεῦμα, *pneuma*):

- 文字游戏: 希腊词 *pneuma* 在原文中兼有“风”与“灵”的双重意思。耶稣巧妙地利用

这一语言现象，向尼哥底母阐释圣灵工作的特质¹。

- **比喻的核心**：风的运作有几个特点：它是看不见的，其来去无法预测，并且它的行动完全是主权的、不受人为控制的。然而，风所带来的果效（如风声、树叶的摇动）却是真实可感的。耶稣以此比喻，说明圣灵使人重生的工作同样是主权的、奥秘的。人无法掌控其具体的方式和时机，但其在人生命中所产生的改变——一个全新的生命形态——却是真实可见、可以经历的¹。
- **“举起来”** (ὕψωθῆναι, *hypsōthēnai*):
 - **旧约预表**：耶稣引用了民数记 21:4-9 中摩西在旷野举起铜蛇的事件。当时，被火蛇所咬、濒临死亡的以色列人（象征被罪的毒钩所辖制、灵性死亡的全人类），只要凭着信心“仰望”那根杆子上的铜蛇，就必得活¹。
 - **双重意义**：在约翰福音中，“被举起”一词蕴含着深刻的双重意义。它既指向耶稣在十字架上被高高挂起所承受的极致羞辱与痛苦，也同时指向祂借着这十字架的顺服所获得的荣耀高升和对罪恶权势的最终得胜¹。十字架，在人的眼中是失败与咒诅的记号，但在神的计划中，却是施行审判、彰显慈爱、赐予生命的荣耀宝座。

3.3 神学意涵与救恩次序

- **什么是重生？**
 - **定义**：重生 (Regeneration)，在神学上，是三一神（具体由圣灵执行）在人内心施行的一项超自然的、创造性的工作。祂将属灵的生命赐予那些因罪而灵性“死亡”的人（弗 2:1, 5），从根本上更新他们的内在性情、意志和情感，使他们能够第一次真正地“看见”神的国，并以悔改和信心的行动来回应福音¹²。这完全是神主权的恩典作为，而非人意志选择的结果，正如约翰福音 1:13 所言：“这等人不是从血气生的，不是从情欲生的，也不是从人意生的，乃是从神生的”⁹。
- **救恩次序 (Ordo Salutis)：先重生还是先相信？**
 - **问题的核心**：这一神学辩论的焦点在于救恩过程中神人行动的因果次序。究竟是神使人重生的工作在逻辑上优先，从而产生出信心？还是人首先运用自己的意志（或在神普遍恩典的帮助下）选择相信，然后神才因此赐予他重生的新生命？这个次序问题，深刻地影响着我们对神的主权、人的责任以及福音本质的理解。
 - **不同宗派的观点对比**：

表二：救恩次序 (Ordo Salutis) 中重生与信心的关系对比

神学立场	亚米念/卫斯理宗 (神人合作论)	改革宗 (神恩独作论)
人的初始状态	全然败坏，但神赐予预设恩典 (Prevenient Grace)，使所有人恢复了选择相信的能力 ¹⁹ 。	全然败坏 (Total Depravity)，灵性死亡，意志被罪捆绑，完全没有能力选择相信神 ²³ 。
神恩典的性质	恩典是可抗拒的 (Resistible)。人可以拒绝神的呼召 ¹⁹ 。	恩典是不可抗拒的 (Irresistible)。圣灵有效的呼召必然使蒙拣选者产生信心 ¹⁸ 。
救恩的逻辑次序	1. 预设恩典 (神) 2. 信心/悔改 (人) 3. 重生/称义 (神) ¹⁹ 。	1. 重生 (神) 2. 信心/悔改 (人作为重生的结果) 3. 称义 (神) ²³ 。
核心因果关系	信心是重生的条件。人因着信，所以被重生 ¹⁸ 。	重生是信心的原因。人因为被重生，所以能信 ¹⁴ 。
关键经文支持	强调人的回应，如“信的人有永生” (约 3:16, 36) ³¹ 。	强调神的创造，如“不是从人意生的，乃是从神生的” (约 1:13)；“死人要听见神儿子的声音，听见的人就要活了” (约 5:25) ⁹ 。
神学重点	强调人的自由意志与责任 ²² 。	强调神在救恩中的绝对主权 ²³ 。
其他相关观点	天主教/路德宗持“洗礼重生观”，认为洗礼是神施予重生恩典的管道 (instrument)，重生在洗礼中发生 ³² 。	

- **以改革宗视角综合总结：**约翰福音第3章的经文，尤其是耶稣与尼哥底母的对话，为“重生先于信心”的观点提供了强有力的支持。尼哥底母的例子生动地表明，一个未重生的人，即使拥有最顶级的宗教知识，也连“看见”神国的能力都没有，更遑论凭自己的意志去“进入”。耶稣将重生比作被动的“出生”和主权的“风吹”，都在强调这是一个完全由外而来、由神发动的神圣作为，而非人主动选择的结果。因此，从这个角度看，信心并非人用来赚取或换取重生的“功劳”或“条件”，而是神主权重生工作所结出的第一个、也是最宝贵的果子。信心是新生命的呼吸，而不是使生命开始的原因。它是神恩典在我们生命中已经动工的确凿证据。

第四部分：行在光中——正确应用经文的原则

将这段深刻的经文应用于信仰生活时，必须遵循审慎的原则，以避免断章取义或产生错误的实践。

- **原则一：聚焦于神的作为，而非人的公式。**这段对话的核心是启示神拯救罪人的奇妙作为，而不是提供一套“如何重生”的操作手册或心理技巧。应用时，应引导人将目光从内省自己的感觉或行为是否“达标”，转向仰望神在基督里所成就的客观救赎和祂主权的恩典¹。
- **原则二：平衡神的主权与人的责任。**虽然重生是神100%的工作，但圣经也毫不含糊地命令所有人都要“悔改，信福音”（可1:15），并清晰地呼召罪人“仰望”那被举起来的人子以得永生¹。在教导和传讲时，必须同时持守这两个真理。我们的责任是忠实地传讲福音的命令和应许，而使人心苏醒、赐下新生命，则是圣灵的工作。二者并行不悖，都是圣经的启示。
- **原则三：从内在生命驱动外在行为。**正确的应用不是要求未信者去模仿基督徒的行为举止，以期达到“重生”的标准；而是向他们指明，他们真正需要的是一个全新的生命。对于信徒而言，应用则在于认识到一切外在的顺服、爱心和圣洁，都必须源于内住圣灵所赐的新生命，并持续地倚靠这生命的大能去活出神的旨意。
- **原则四：以基督的十字架为中心。**所有关于重生的讨论，最终都必须归结于耶稣在第14-15节所指明的救赎核心：人子必须被举起来。重生之所以可能，是因为基督在十字架上承担了我们的罪，满足了神的公义。若离开对基督代赎工作的信心，重生就成了无源之水、无本之木。

第五部分：道成肉身——“重生”真理的生活实践范例

以下范例旨在将上述神学原则转化为具体的牧养和生活场景。

- **范例一（个人得救确据的坚固）**：一位名叫李姐妹的信徒，长期因自己软弱多变的情感和时常在老我罪性中挣扎而深感痛苦，不断怀疑自己是否真正得救。牧者可以引导她学习约翰福音第3章，帮助她理解得救的确据并非建立在她感觉的强度或行为的完美上，而是建立在神主权的、一次性的重生工作和基督在十字架上已然完成的救赎大工之上。牧者可以问她：“你生命的总方向是什么？你是否从根本上爱慕神、渴慕祂的话语，并为自己的罪感到忧伤？”引导她看到，重生的证据是生命方向的根本性转变，而不是无罪的完全。这能帮助她从以自我为中心的挣扎，转向以上帝为中心的安息与信靠。
- **范例二（向“道德高尚”的慕道友传福音）**：教会中有一位王先生，他品德高尚、乐于助人，是公认的“好人”。他对基督教有好感，但认为自己行为端正，并不觉得自己是“罪人”，因此不需要耶稣的拯救。传福音者可以效法耶稣对尼哥底母的方式，首先肯定他一切的善行和道德追求，然后温柔地指出，福音的要求不是让好人“变得更好”，而是让死人“活过来”。引用“从肉身生的就是肉身”，说明即使是人类最顶级的道德成就，本质上仍是属地的，无法进入属天的神的国。他所需要的不是行为上的加分，而是一个全新的、从神而来的生命本质的改变。这份改变，唯有通过承认自己的灵性破产，并信靠基督的代赎才能获得。
- **范例三（教会门徒训练的深化）**：一间教会在设计初信者栽培课程时，不应仅仅停留在教导“重生”的神学定义。可以结合约翰一书的经文，设计一个单元，专门探讨“重生生命的标记”。课程可以引导初信者从圣经中归纳出重生的真实证据，例如：遵守神的命令（约一2:3-4）、行公义（约一2:29）、不持续活在罪中（约一3:9）、爱弟兄（约一4:7）。通过小组讨论和个人反思，帮助信徒进行健康的自我省察，将“重生”这一重要的神学概念，落实为具体、可检验的生命形态，从而避免信仰的空洞化和知识化。

第六部分：牧者的心声——给信徒与教会的劝勉

最后，作为牧者，愿以几点劝勉与所有渴慕真道的弟兄姐妹共勉。

- **拥抱奥秘，持守谦卑**：圣灵的工作如同风，我们能经历其果效，却永远无法完全测透其奥秘。在探讨救恩次序这类深刻的神学问题时，我们必须心存敬畏。我们的目标是更深地认识神，而非试图将神的无限作为完全装进我们有限的逻辑框架中。尤其要避免因神学观点的不同，而在弟兄姐妹间产生不必要的纷争、论断与骄傲。
- **建立整全的圣经观**：理解任何一段经文，都不能脱离整本圣经的启示。我们需要将约翰福音第3章关于重生的教导，与罗马书关于因信称义、以弗所书关于在罪中已死、彼得前书关于藉神活泼常存的道得重生等经文融会贯通，形成一个既深刻又平衡的救恩论。避免执于一端，才能更全面地领略神救恩计划的宏伟与奇妙。
- **从“知道”重生到“活出”重生**：神学知识的终极目的，不是为了让我们在辩论中得胜，或

是满足我们的求知欲，而是为了引导我们更深地敬拜那位施恩拯救的神，并激励我们活出与所蒙的重生之恩相称的生命。因此，教会的讲台、小组的查经和个人的灵修，都应始终指向这个最终的目标：在圣洁、仁爱和信心中，真实地彰显神在我们生命中所行的那桩最伟大的神迹——一个从上头而来的新生。

引用的著作

1. 约翰福音 3 章 1-15 註釋選集.pdf
2. John 3 - ESV - Bible Study Tools, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.biblestudytools.com/esv/john/3.html>
3. John 3:1 - 15 - Now there was a man of the Pharisees named Nicodemus, a rul... | ESV.org, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.esv.org/verses/John+3:1%E2%80%9315/>
4. John 3 - Now there was a man of the Pharisees named Nicodemus, a rul... | ESV.org, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.esv.org/John+3/>
5. John 3 ESV - Bible Hub, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://biblehub.com/esv/john/3.htm>
6. John 3:1 - 15 EHV - Jesus Teaches Nicodemus - There was a - Bible Gateway, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.biblegateway.com/passage/?search=John%203:1%E2%80%9315&version=EHV>
7. John 3:1-15 ESV - You Must Be Born Again - Now there was - Bible Gateway, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.biblegateway.com/passage/?search=John%203%3A1-15&version=ESV>
8. 重生? - 靈命日糧, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://traditional-odb.org/2024/10/27/%E9%87%8D%E7%94%9F%EF%BC%9F>
9. Do You Know the Truth About Being Born Again?, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.all-of-grace.org/pub/pribble/bornagain.html>
10. 3 ways we misunderstand being born again - Christian Today, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://www.christiantoday.com/article/3.ways.we.misunderstand.being.born.again/86301.htm>
11. The Modern Doctrine of "Born-Again" Is False : r/DebateAChristian - Reddit, 檢索日期: 9 月 27, 2025, https://www.reddit.com/r/DebateAChristian/comments/99fjlm/the_modern_doctrine_of_bornagain_is_false/
12. The New Birth: the Mystery of and Misunderstandings | The Australian Evangelical, 檢索日期: 9 月 27, 2025, <https://theaustralianevangelical.com.au/2023/03/the-new-birth-the-mystery-of-and-misunderstandings/>
13. 《約翰福音》3:1-15 | 2022 | 第 07 集 | 你必須重生- 台北懷恩堂, 檢索日期: 9 月

- 27, 2025, <https://www.gbc.org.tw/devotion/20220209/>
14. What Doesn't Change in Regeneration – Open the Bible, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://openthebible.org/sermon/what-doesnt-change-in-regeneration/>
 15. Understanding the Danger of Misinterpreting 'Born Again' – ChurchLeaders, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://churchleaders.com/pastors/467834-navigating-the-challenges-understanding-the-danger-of-misinterpreting-born-again-christianity.html>
 16. John's Gospel and Ezekiel's Prophecy – Distinguishing Truth, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://distinguishingtruth.com/2024/05/27/johns-gospel-and-ezekiels-prophecy/>
 17. What does it mean to be a born again Christian? | GotQuestions.org, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://www.gotquestions.org/born-again.html>
 18. Regeneration (theology) – Wikipedia, 檢索日期: 9月 27, 2025, [https://en.wikipedia.org/wiki/Regeneration_\(theology\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Regeneration_(theology))
 19. Q&A: What are the different types of prevenient grace?, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://thirdmill.org/answers/answer.asp/file/50411>
 20. Prevenient Grace : r/Reformed – Reddit, 檢索日期: 9月 27, 2025, https://www.reddit.com/r/Reformed/comments/1cgek64/prevenient_grace/
 21. John Wesley on Prevenient Grace | Holiness Today, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://holinesstoday.org/john-wesley-prevenient-grace>
 22. Prevenient Grace – ARMINIAN THEOLOGY, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://arminiantheologyblog.wordpress.com/category/arminianism/prevenient-grace/>
 23. Regeneration – Ligonier Ministries, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://learn.ligonier.org/guides/regeneration>
 24. What do we mean that “regeneration precedes faith?” : r/Reformed, 檢索日期: 9月 27, 2025, https://www.reddit.com/r/Reformed/comments/xsikol/what_do_we_mean_that_regeneration_precedes_faith/
 25. “DOES REGENERATION PRECEDE FAITH?” | Dr. David Allen, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://drdavidallen.com/does-regeneration-precede-faith/>
 26. Andrew Hnatiuk, “Prevenient Grace: An Introduction” – Society of Evangelical Arminians, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://evangelicalarminians.org/prevenient-grace-an-introduction/>
 27. John 3 | Arminian Perspectives – WordPress.com, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://arminianperspectives.wordpress.com/category/john-3/>
 28. Does Regeneration Precede Faith? – Credo House Ministries, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://credohouse.org/blog/regeneration-prcede-faith/comment-page-5>
 29. Faith Precedes Regeneration – Dan Musick // Writings, 檢索日期: 9月 27,

- 2025, <https://danmusicktheology.com/faith-precedes-regeneration/>
30. What is the Calvinist perspective on regeneration? – Christianity Stack Exchange, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://christianity.stackexchange.com/questions/7693/what-is-the-calvinist-perspective-on-regeneration>
 31. Faith before Regeneration or Regeneration before Faith? – Revival Focus, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://www.revivalfocus.org/faith-before-regeneration-or-regeneration-before-faith/>
 32. Baptismal regeneration – Wikipedia, 檢索日期: 9月 27, 2025, https://en.wikipedia.org/wiki/Baptismal_regeneration
 33. What is the Biblical basis for the Catholic teaching that infant baptism cleanses from original sin? – Christianity Stack Exchange, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://christianity.stackexchange.com/questions/14040/what-is-the-biblical-basis-for-the-catholic-teaching-that-infant-baptism-cleanses>
 34. 63. Same Word, Different World. The Roman Catholic Doctrine of Regeneration, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://vaticanfiles.org/en/2013/08/63-same-word-different-world-the-roman-catholic-doctrine-of-regeneration/>
 35. Baptism of desire rejects John 3:5 : r/DebateACatholic – Reddit, 檢索日期: 9月 27, 2025, https://www.reddit.com/r/DebateACatholic/comments/13dw07i/baptism_of_desire_rejects_john_35/
 36. Baptismal Regeneration – Evidence Unseen, 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://evidenceunseen.com/world-religions/roman-catholicism/baptismal-regeneration>
 37. What the Early Church Believed: The Necessity of Baptism | Catholic ..., 檢索日期: 9月 27, 2025, <https://www.catholic.com/tract/the-necessity-of-baptism>