

为什么一个公认的“好人”，仍然“必须”重生才能进入神的国？（约 3 章 3）

团契小组查经讨论手册

主题：从上头而来的新生——约翰福音 3 章 1-15 重生之旅

目标： 帮助小组成员深入理解“重生”的真实含义，破除常见误解，并将这一核心真理应用于个人生命与信仰实践中。

聚会时间： 60-75 分钟

一、破冰暖场（10 分钟）

- **欢迎与祷告**
- **分享时刻：** 请分享一次你生命中感觉“焕然一新”或有“全新开始”的经历。是什么让你感觉自己像变了一个人？

二、经文诵读与观察（15 分钟）

请一位组员朗读 **约翰福音 3 章 1-15 节**。然后，大家一起回答以下问题，帮助我们看清经文在说什么：

1. **关于尼哥底母：** 经文如何介绍他？（法利赛人、犹太人的官、以色列人的先生）他的身份地位代表了什么？¹
2. **关于这次会面：** 尼哥底母为什么选择在“夜里”来见耶稣？这可能象征着什么？¹
3. **核心宣告：** 耶稣在第 3 节提出了什么石破天惊的要求？尼哥底母是如何误解这句话的？¹
4. **耶稣的解释：** 耶稣在第 5-8 节用了哪两个比喻来解释“重生”？（水和圣灵、风）¹
5. **终极答案：** 在第 14-15 节，耶稣如何将“重生”与祂自己的使命（被举起来的铜蛇）联系起来？这告诉我们获得新生命的唯一途径是什么？¹

三、深度思考与讨论（25-30 分钟）

让我们更深地探讨这段经文的意义。

1. **破除迷思：** 报告中提到我们对“重生”有几种常见误解（如：道德改良、决志祷告、情感体验）。你认为哪一种在今天最普遍？为什么辨清这些误解对我们的信仰至关重要？¹
2. **神的作为：** 耶稣用“风”来比喻圣灵的工作（第 8 节），这告诉我们关于“重生”的哪些特质？（例如：主权、奥秘、看不见但能感受其果效）。这如何挑战“救恩掌握在自己手中”的想法？¹

3. **信心的根基：** 报告中探讨了一个深刻的问题：“我们是先相信，然后才被重生；还是神先使我们重生，我们因此才能够相信？” 你对这个问题有什么看法？如果信心是神所赐新生命的第一个“果子”，这对你理解自己的信仰有何帮助？¹
 4. **十字架中心：** 为什么耶稣在讨论完“重生”后，立刻就提到“摩西举蛇”和“人子被举起来”？若离开十字架，我们能讨论重生吗？为什么？¹
-

四、生活应用与代祷（15分钟）

1. **个人生命：** 明白“重生”是神主动、大能的工作，而非我们努力的结果，这对你获得救恩的确据有何影响？是让你更安心，还是更不确定？请分享。
2. **福音使命：** 想象一位像尼哥底母那样的朋友——品德高尚、为人正直，但尚未认识主。今天的学习如何帮助你更有效地与他分享福音的核心——即人需要的不是“变得更好”，而是需要一个“全新的生命”？
3. **彼此代祷：**
 - 为我们能更深地活出重生的生命（爱神、爱人、恨恶罪）祷告。
 - 为我们身边那些尚未经历新生的“尼哥底母”们祷告。
 - 为我们有智慧和勇气，传讲以十字架为中心的重生福音祷告。