

为什么一个公认的“好人”，仍然“必须”重生才能进入神的国？（约 3 章 3）

## 适合一般平信徒阅读的简易报告

**标题：你真的“重生”了吗？——重新发现约翰福音第 3 章 1-15 的生命真理**

你是否曾感觉需要一个真正的“重新开始”？不是简单地改掉一个坏习惯，而是从里到外、彻头彻尾的更新。两千年前的一个夜晚，一位备受尊敬的宗教领袖尼哥底母也带着类似的困惑找到了耶稣。他品德高尚、学识渊博，是人人眼中的“好人”，但耶稣却告诉他，这一切还不够，他“必须重生”。

这到底是什么意思？“重生”这个词今天常常被我们误解。

**首先，让我们弄清楚“重生”不是什么：**

- **它不是变得更道德。** 尼哥底母已经是个道德模范了，但耶稣依然要求他重生。重生不是在旧衣服上打补丁，而是换上一件全新的衣服。
- **它不是一个仪式或祷告。** 虽然决志祷告和洗礼很重要，但它们是重生的“结果”，而不是“原因”。没有任何公式可以启动这个神圣的工作。
- **它不是一种感觉。** 重生是神在我们生命中做的一件客观事实，它的证据是生命的改变，而不是我们时好时坏的感觉。

**那么，“重生”究竟是什么？**

简单来说，重生是神在你心里施行的一个神迹，祂将一个全新的、属天的生命放在你里面。耶稣用了几个生动的比喻来帮助我们理解：

1. **一个“从上头来”的生命：** 耶稣用的词原文有“再一次”和“从上头”两个意思。尼哥底母只想到了前者，但耶稣的重点是后者。这个新生命来自天上，是神的恩典，不是我们自己能产生的。
2. **一次“从水和圣灵”而来的洁净：** 耶稣引用了旧约先知以西结的预言。神曾应许要用“清水”洗净祂子民的污秽，并赐下“新灵”给他们。所以，“从水和圣灵生”就是指圣灵在我们生命中进行的一次彻底的大扫除和更新。
3. **一件像“风”一样奥秘的工作：** 耶稣说，圣灵就像风，随着自己的意思吹。我们看不见风，也无法控制它，但我们能清楚地看到风吹过的痕迹。同样，重生是神主权的工作，我们无法操控，但这个新生命一定会在我们的思想、言语和行为上留下真实的果效。

**这个神迹如何发生？**

这一切的中心，都在于耶稣基督和祂的十字架。耶稣提到了旧约中一个著名的故事：以色列人在旷野被毒蛇咬了，快要死了。神让摩西造了一条铜蛇，挂在杆子上，凡是抬头仰望这铜蛇的人，就都活了。

耶稣说，祂自己也要像那条蛇一样被“举起来”——这指向祂将被钉在十字架-架上。我们所有人都被罪的毒蛇咬伤，结局就是属灵的死亡。但神设立了唯一的解药：**凭着信心，仰望那位在十字架上为我们承担罪孽的耶稣。**当我们相信祂时，圣灵就在我们里面施行重生的神迹，赐给我们永恒的新生命。

### **我如何知道自己是否重生了？**

证据不在于你是否完美，而在于你生命的方向是否发生了根本性的转变。你可以问自己：

- 我是否开始对罪感到敏锐和厌恶？
- 我是否对神的话语有了新的渴慕？
- 我是否发自内心地愿意顺服神？
- 我是否对弟兄姐妹有了真实的爱？

如果你在自己身上看到了这些新生命的迹象，即使微弱，也要感谢神。因为这不是你的功劳，而是祂在你里面动工的明证。你的确据，应当建立在神信实的作为和基督已完成的救赎之上，而非你自己的表现。