

为何“洗过澡”仍需“洗脚”，不然就与耶稣无分？约翰福音 13 章 7-10

_神学报告

约翰福音 13:7-10a 深度释经报告：以“称义与成圣”为核心的解读

1. 经文呈现及核心神学指南针

本报告旨在对《约翰福音》13:7-10a 进行深度剖析。为便于对照与理解，兹将该段经文的英文标准版 (ESV) 与中文和合本 (CUV) 并列如下：

- **English Standard Version (ESV)**: "Jesus answered him, 'What I am doing you do not understand now, but afterward you will understand.' Peter said to him, 'You shall never wash my feet.' Jesus answered him, 'If I do not wash you, you have no share with me.' Simon Peter said to him, 'Lord, not my feet only but also my hands and my head!' Jesus said to him, 'The one who has bathed does not need to wash, except for his feet, but is completely clean...'" (John 13:7-10a).¹
- **中文和合本 (CUV)**: 「耶穌回答說：『我所做的，你如今不知道，後來必明白。』彼得說：『你永不可洗我的腳！』耶穌說：『我若不洗你，你就與我無分了。』西門·彼得說：『主啊，不但我的腳，連手和頭也要洗。』耶穌說：『凡洗過澡的人，只要把腳一洗，全身就乾淨了。…』」(約翰福音 13:7-10a).³

要解开《约翰福音》13 章中耶稣为门徒洗脚这一事件的深层意义，必须首先掌握一个贯穿全文的核心神学区分。耶稣在此处巧妙地使用了两个不同的希腊词来描述“洗”的动作，这一区分构成了理解基督徒救恩地位与成圣生活之间关系的神学指南针：

1. 一次性的“洗澡” ($\lambda\omicron\upsilon\omega$, $\lambda\omicron\upsilon\omega$): 指代全身的、一次性完成且效果永久的洁净。这象征着称义 (Justification)——信徒在信主的那一刻，因基督

在十字架上的宝血，其罪咎被一次性地、完全地洗净，获得了永不改变的、在神面前“完全洁净”的地位⁴。

2. 持续性的“洗脚” ($\nu\iota\omicron\pi\iota\tau\omega\sigma$, $\nu\iota\pi\tau\omicron$): 指代局部的、按需重复的清洗。这象征着成圣 (Sanctification)——信徒虽已“洗过澡”，但在世上行走时，“脚”仍会沾染每日的污秽 (即罪)。这并不影响他们的称义地位，但会破坏他们与神的亲密相交 (fellowship)。因此，他们需要透过持续的认罪悔改来“洗脚”，以维系这份关系⁷。

这一核心区分是解读本段经文所有互动的关键。彼得的困惑、耶稣的警告以及祂随后的教导，都围绕着这两个概念展开。本报告将以此为线索，系统地剖析经文，澄清误解，并提供扎实的实践应用。

II. 常见误解与错误应用

这段经文意义丰富，但也极易产生误解。在进行严谨释经之前，有必要先厘清几种常见的错误解读，以便为正确的理解扫清障碍。

- 简化主义：将洗脚仅仅视为谦卑的榜样
许多读者和讲道者将这一事件简化为一堂关于谦卑或仆人式领导的道德课⁷。虽然谦卑无疑是重要的主题 (并在 12-17 节有明确教导)，但若止步于此，便错失了 6-11 节中耶稣与彼得对话所揭示的核心救赎论戏剧⁴。这种观点忽视了耶稣“我若不洗你，你就与我无分了”的严肃警告，这一警告将此行为的意义提升到远超一个简单的品格示范¹⁰。
- 仪式主义谬误：将洗脚定为必须遵守的第三圣礼
部分教派将洗脚制度化，视其为与洗礼和圣餐同等的教会礼仪⁷。然而，经文本身呈现了关键的区别：耶稣为彼得洗脚是一次独特的、不可重复的“身份转换仪式”，而祂命令门徒彼此洗脚则是一种可重复的、表达相互服事的“典礼”¹²。将两者混为一谈，会导致对经文的错误应用，把一种发自内心的态度原则，变成僵化且常被误解的教会规条。早期教会实践洗脚是作为款待与敬虔的行动 (提摩太前书 5:10)，而非具有救赎功效的圣礼¹³。
- 救赎论混淆：误解“与我无分”为失去救恩
耶稣对彼得的严厉警告，常被误解为信徒会因犯罪或不顺服而失去救恩¹⁰。这种解读制造了一种毫无保障的信仰。然而，正确的理解并非指向与基督“联合” (union) 关系的断绝，而是指向与基督“相交” (communion/fellowship) 关系的隔绝⁸。希腊原文中的“分” ($\mu\epsilon\rho\varsigma$) 意为“一份、一部分或伙伴关系”。因此，耶稣的意思是，若彼得不接受祂的洁净服事，就无法与祂在事工和团契中同心同行。
神学家们普遍区分“联合”与“相交”这两个概念来阐明此点。**联合**是神在基督里一次性完成的救赎工作，圣灵将信徒与基督连结，这是永不改变的地位，如同经文中的“洗过澡”。而**相交**则是信徒与神之间持续的、双向的关系体验，这份关系会因信徒每日所犯的罪而受到阻碍或破坏，如同“脚脏了”⁸。

许多经文都支持这一区分。例如，大卫在诗篇 51 篇中犯罪后，并非祈求神重新拯救他，而是求神“为我造清洁的心”并“恢复我救恩之乐”，他失去的是救恩的喜乐（相交），而非救恩本身⁸。同样，《约翰一书》1:7-9 清楚说明，信徒若“在光明中行”，就“彼此相交”，祂儿子耶稣的血也“洗净我们一切的罪”；若我们“认自己的罪”，神必“赦免我们的罪，洗净我们一切的不义”。这描绘的正是已得救（联合）的信徒，如何透过认罪来维持与神不间断的团契（相交）。

因此，耶稣的警告并非关乎彼得救恩的得失——事实上，耶稣在第 10 节马上就肯定彼得是“干净的”¹⁰。这警告乃是关乎他能否持续地、亲密地、有效地与主同行。正如神学家 D. A. Carson 所指出的，耶稣的洗脚行动象征性地预示了十字架的洁净功效，若不接受这洁净，人就无法与祂有任何关系。然而，对于已经“洗过澡”的信徒而言，这警告则指向持续认罪对于维系相交的必要性。

- 过度灵意化：脱离语境进行寓意解经

某些解释会为每个元素赋予随意的象征意义，例如水代表圣道，毛巾代表公义等等⁵。虽然这一事件充满深刻的象征性，但其意义根植于历史背景、所使用的特定希腊词汇以及约翰福音中关于十字架的宏大神学。将象征意义与这些根基剥离，会导致主观臆断和毫无根据的解释，从而模糊了作者的原意。

这些普遍存在的误解，揭示出圣经解释中一个更深层次的系统性问题：倾向于将多层次的叙事扁平化为单一的道德教训。洗脚事件并非“要么”关乎救赎，“要么”关乎服事；它是一个复杂的、以行动演绎的比喻。在这个比喻中，救赎的现实（基督的洁净）成为伦理命令（我们的服事）的必要基础。误解的产生，正是因为未能看清文本结构中这种因果性和神学上的递进关系。经文的结构本身就暗示了这种神学次序：与彼得的救赎性对话（6-11 节）必须先于对群体的伦理命令（12-17 节），这意味着被基督洁净，是效法基督去服事的前提。

III. 正确解释

本部分将从历史、语言和神学三个层面，系统地构建对这段经文的正确理解。

A. 历史文化背景：最后的晚餐与洗脚的颠覆性意义

要理解耶稣此举的震撼性，必须先进入第一世纪的社会文化场景。

- 现实需求与社会习俗：在一世纪的近东地区，人们穿着凉鞋在尘土飞扬、混杂着动物粪便的道路上行走，因此洗脚是一项实际的生活需求¹⁴。为客人提供水洗脚，是当时待客之道的

标准礼节¹³。

- **主人为奴的颠覆性行动：**此事的关键在于，洗脚通常是由家庭中地位最低下的成员——一个外邦奴隶——来完成的⁴。这项工作被认为是如此卑贱，以至于连犹太奴隶通常都被豁免¹⁸。门徒们刚刚还在争论谁为大（路加福音 22:24），此刻却看到他们的主和老师亲自扮演了这个角色，这彻底颠覆了他们所认知的一切社会和宗教等级秩序，使他们震惊得哑口无言⁵。这个行动是腓立比书 2:5-8 中“虚己”诗歌的实体化展现，基督“反倒虚己，取了奴仆的形像”¹⁵。

B. 原文词义与语境分析：剖析关键希腊词汇

约翰福音的作者在叙事中精心使用了几个关键词，它们的精确含义是解开经文神学之门的钥匙。

- **“后来必明白” (v. 7) 与圣灵的启示：**这句话是约翰福音叙事风格的一个典型特征。彼得和福音书中其他人物一样，总是从字面意义去理解耶稣的话，因而错失其属灵深意¹⁹。耶稣的应许指向一个未来的时刻，即在祂受死、复活和五旬节圣灵降临之后，门徒们将获得属灵的启示²⁰。只有在十字架的亮光下，他们才能完全领悟，这次洗脚是一个“行动的比喻”，预表了耶稣最终的、一次性的洁净工作¹⁵。耶稣在《约翰福音》14:26 明确应许：“但保惠师，就是父因我的名所要差来的圣灵，他要将一切的事指教你们，并且要叫你们想起我对你们所说的一切话。”正是圣灵的这项工作，开启了使徒们的记忆和理解力，使他们能够将洗脚这一看似卑微的行动，与基督在十字架上那至高的、洁净性的牺牲联系起来，并将其记录在新约圣经中，成为教会的教导。
- **关键区别：** $\lambda\omicron\upsilon\omega$ (louō - 洗澡) vs. $\nu\iota\pi\tau\omega$ (niptō - 洗脚) (v. 10)：这个语言学的区分是解开整段经文的释经学关键²¹。
 - 耶稣使用了动词 $\lambda\omicron\upsilon\omega$ 的一个形式，意为“洗净全身”。他用的是完成时被动分词 $\lambda\epsilon\psi\iota\mu\epsilon\sigma\theta\epsilon\iota\varsigma$ (leloumenos)，意指“一个已经被洗过澡的人”，并且持续处在这种洁净的状态中²²。这指向一个已完成的、一次性的、并带来持续果效的行动。
 - 而对于洗脚，所用的动词是 $\nu\iota\pi\tau\omega$ ，特指清洗身体的某个部分²³。这指的是一个局部的、特定的、并且可以重复的洁净动作。
 - 这个区别恰如一个人赴宴前在家中洗了全身的澡，抵达目的地后只需洗去路途上沾染在脚上的尘土一样⁷。

表 1: 约翰福音 13 章中 $\lambda\omicron\upsilon\omega$ 与 $\nu\iota\pi\tau\omega$ 的比较分析

| | | |
|-------------|--|--|
| 特征 | $\lambda\omicron\upsilon\omega$ (louō - 洗澡) | $\nu\iota\pi\tau\omega$ (niptō - 洗) |
| 第 10 节中的希腊词 | $\lambda\epsilon\lambda\omicron\upsilon\mu\epsilon\lambda\omicron\upsilon\sigma\iota\mu\epsilon\lambda\omicron$ (leloumenos) | $\nu\iota\psi\alpha\sigma\theta\alpha\iota$ (nipsasthai) |
| 语法形式 | 完成时被动分词 (已完成且果效持续的动作) | 不定过去时中间态不定式 (一个特定的、有需要的动作) |
| 动作范围 | 全身 | 身体的局部 (脚) |
| 频率 | 一次性、永久有效 | 按需重复 |
| 神学指代 | 称义 (初始的救恩) | 成圣 (为维持相交而进行的持续洁净) |
| 圣经中的状态 | “全身就干净了” ($\omicron\lambda\omicron\varsigma\kappa\alpha\theta\alpha\rho\omicron\varsigma$) | 因每日沾染污秽而需要洁净 |
| 与基督的关系 | 与基督联合 (初始关系) | 与基督相交 (关系维系) |

C. 神学意涵与圣经整全性：救赎与成圣的图景

基于上述语言分析，我们可以构建出这段经文丰富而连贯的神学图景。耶稣在此不仅是在教导门徒，更是在为他们即将面临的、没有祂肉身同在的未来，提供一个既有稳固根基又具实践指导的信仰框架。

- **“洗澡”作为“称义”的隐喻：** 那一次性完成的“洗澡” ($\lambda\omicron\upsilon\omega$)，是“称义”的有力隐喻——即一个人因信靠基督，在得救的那一刻，其罪的刑罚与咎责被一次性地、完全地、永久地洗净了²⁵。当耶稣说“你们是干净的”，祂是在确认门徒们被称义的地位（唯一的例外是犹大，他从未真正“洗过澡”）⁴。
- **“洗脚”作为“成圣”的象征：** 而持续需要的“洗脚” ($\nu\iota\omega\pi\tau\omega$)，则象征着“成圣”的过程。信徒在世上“行走”，他们的“脚”会沾染污秽。这代表了每日所犯的罪和沾染的污秽，这些虽不能使他们的称义地位失效，却会阻碍他们与神的“相交”与团契⁸。这种必要的洁净，是通过认罪和悔改来完成的，正如《约翰一书》1:7-9 所教导的⁸。耶稣在此提供的是一个牧养性的诊断和处方：他诊断出门徒（以及我们）的属灵状况是“根本上洁净，但实践中肮脏”，并开出处方——不是需要一个新的“澡”（那将否定第一次的功效），而是需要一种常态化的、谦卑地降服于祂洁净恩典之下的生活，以恢复团契。
- **行动的比喻：毛巾与水盆如何指向十字架：** 耶稣的整个行动——脱下外衣、用毛巾束腰、倒水、洗脚——深刻地象征了他整个道成肉身的事工，并最终指向十字架¹⁵。脱下外衣，平行于祂放下神的荣耀（腓立比书 2:7）；取了奴仆的样式，预表了祂作为受苦仆人的死亡（以赛亚书 53 章）；用水洁净，则指向祂所流的宝血将要成就的、对罪的属灵洁净。这个行动为即将到来的赎罪大工，提供了一个可触摸、可感知的物理预演。

D. 救赎行动与服事命令的本质区别

耶稣为门徒洗脚（6-11 节）与祂命令门徒彼此洗脚（12-17 节）之间，存在本质上的区别，混淆这两者是一些误解的根源¹²。

1. **救赎性 vs. 伦理性：** 耶稣的行动是**救赎性的 (soteriological)**¹¹。祂对彼得说“我若不洗你，你就与我无分了”，这表明祂的洗脚指向一种与祂的生命和使命有份所必需的属灵洁净，这洁净最终由十字架完成。而门徒彼此洗脚的命令则是**伦理性的 (ethical)**¹¹。它不是为了成就救恩，而是作为已蒙洁净者之间彼此服事、饶恕和表达爱的榜样。
2. **独特的身份转换 vs. 可重复的身份确认：** 从文化人类学的角度看，耶稣为彼得洗脚是一次独特的“身份转换仪式” (**ritual of status transformation**)¹²。这是一个不可重复

的行动，旨在使彼得成为“完全洁净”的，并赋予他与耶稣特殊的份。相比之下，门徒彼此洗脚是一种

可重复的“典礼” (ceremony)，旨在确认他们作为仆人领袖的既定角色和地位¹²。

3. 不同的义务和结果：两者所带来的义务和结果也不同。接受耶稣的洗是得救和相交的必要条件（“若不……”）¹²。而门徒彼此洗脚则是蒙福的责任（“你们也当……”），其结果是“有福了” (makarioi)¹²。耶稣的洗使人“洁净” (katharoi)，而门徒的洗则使人被“尊重”或“蒙福”¹²。

简而言之，耶稣的洗脚是根基，是祂一次性完成的救赎工作的象征。门徒彼此洗脚是建立在这根基之上的应用，是蒙恩者在群体生活中持续效法基督、彼此服事的实践。前者关乎我们与基督的关系，后者关乎我们彼此之间的关系。

IV. 正确应用原则

从上述严谨的释经中，我们可以提炼出几条关键的应用原则，以指导今日信徒的思想与生活。

- 原则一：在确据中生活，在省察中前行
信徒的信仰必须建立在救恩是神恩典的已成之工这一确据上，如同一次彻底的洗澡 ($\lambda\omicron\upsilon\omega$)。他们在神面前的地位是“完全洁净”的。同时，他们也必须认识到，每日的罪行如同弄脏的脚，会破坏他们与基督实际的相交 ($\kappa\omicron\iota\nu\omicron\nu\iota\alpha$)，需要通过认罪悔改的“洗脚” ($\nu\iota\omega\pi\iota\tau\omega$) 来恢复这份亲密⁸。

应用指导：信徒当活在因称义而来的坦然无惧中，拒绝撒旦的控告和自我怀疑。同时，也要养成每日省察、随时认罪悔改的习惯，不让未对付的罪破坏与主亲密的交通。

- 原则二：既要领受恩典，也要实践谦卑
这段经文揭示了一种神圣的节奏。首先，我们必须谦卑地“领受”基督洁净的服事（8-10节）。彼得最初的骄傲（“你永不可洗我的脚！”）是与主相交的障碍⁵。只有在我们允许基督服事并洁净我们之后，我们才被赋能并受命去谦卑地“实践”对他人的服事（14-15节）¹⁹。服事是我们与基督关系所结的果子，而非其根基。

应用指导：我们的服事不是赚取神恩典的途径，而是领受了神恩典后自然流露的结果。一个枯竭、内疚的信徒无法真正地服事。我们必须先来到基督面前，让祂的话语和恩典来“洗我们的脚”，恢复我们的灵力，然后才能带着爱谦卑地去服事他人。

- 原则三：认识到真实的服事源于在基督洁净中的稳固身份
约翰福音 13:3 是理解这一点的关键：“耶稣知道父已将万有交在他手里，且知道自己是从神出来的，又要归到神那里去，就离席站起来……”²⁸。耶稣之所以能自由地屈尊至最低

处，是因为祂在至高之处的身份是稳固的。同样，信徒之所以能自由地去服事、去“洗脚”，不是为了赚取神的喜悦，而是因为他们作为被完全洁净、蒙神所爱的儿女这一身份已经稳固⁶。我们的服事不是对身份的追求，而是对身份的彰显。

应用指导：基督徒服事的动机不应是为了在人前或神前证明自己的价值。恰恰相反，正是因为在基督里“已经洗过澡”，身份已经无比尊贵和稳固，我们才获得了真正的自由，可以放下骄傲和面子，去从事那些看似卑微的服事，去“洗别人的脚”。

- 原则四：仆人不能大于主人

在第 16 节，耶稣用一句格言来巩固祂的教导：“我实实在在地告诉你们，仆人不能大于主人，差人也不能大于差他的人。”² 这句话与洗脚的关系在于，它为门徒彼此服事的命令提供了不容置辩的神学基础。这是一个“由大及小”的论证：如果连他们的“主”和“老师”（主人、差派者）都愿意降卑自己，行使最卑微奴仆的职责，那么作为“仆人”和“被差者”的门徒，就更没有任何理由可以自视过高，而不去效法祂的榜样彼此服事⁵。这节经文直接挑战了门徒内心深处关于地位和等级的骄傲，强调了在神的国度里，真正的伟大是通过效法基督的谦卑服事来定义的。

应用指导：每当我们的骄傲拦阻我们去饶恕、去服事、去承担卑微的工作时，这节经文就是一把利剑。我们当扪心自问：如果连我的主都愿意为我“洗脚”，我岂有任何理由拒绝为我的弟兄姐妹做同样的事？这挑战我们去颠覆世界关于“伟大”的定义。

V. 生活应用

以下提供几个具体的场景，以说明如何将这些原则应用于实际生活中。

- 范例一：处理罪疚感——应用“洗澡/洗脚”原则

一位信徒因一次情绪失控而深陷罪疚，甚至开始怀疑自己是否得救。

- **错误应用（混淆“洗澡”与“洗脚”）**：他认为自己需要重新得救，需要做更多的好事来弥补，陷入了律法主义的挣扎。
- **正确应用（回溯核心洞见）**：他记起自己是“洗过澡”的人，他的称义地位并未动摇。这次的罪是“脚脏了”，需要的是“洗脚”——即根据《约翰一书》1:9 向神认罪⁸。他祷告承认自己的过犯，领受赦免的确据，与神的相交得以恢复，内心的平安也随之而来。这直接应用了原则一。

- 范例二：在教会中选择服事岗位——应用“身份与服事”原则

一位在社会上颇有成就的信徒，在教会服事时总倾向于选择那些能展现自己才干的“台上”岗位。

- **错误心态（服事为要肯定身份）**：他的服事动机部分建立在获取他人的认可和肯定之上。

- **正确应用（回溯核心洞见）：** 在一次学习约翰福音 13 章后，他被耶稣稳固的身份与降卑的服事深深触动。他意识到自己的身份价值已在基督的“洗澡”中被完全确立，无需再靠服事来证明。于是，他主动报名参与教会的清洁工作——一项无人问津的“洗脚”服事。他的动机转变了：不再是追求身份，而是彰显身份。这直接应用了原则三和原则四。
- **范例三：面对人际冲突——应用“先领受后实践”原则**
一位信徒被教会的另一位成员深深伤害，心中充满苦毒，无法饶恕对方。
 - **错误做法（靠自己“洗脚”）：** 他试图靠自己的意志力去饶恕，但屡屡失败，反而更加痛苦。
 - **正确应用（回溯核心洞见）：** 他意识到自己无法靠自己“洗别人的脚”。他首先来到耶稣面前，承认自己的软弱和不饶恕的罪，让主的话语和爱先来“洗自己的脚”，医治自己的伤痛。当他再次被基督那舍己的爱（最终极的“洗脚”）充满时，他才获得了从神而来的力量，主动找到对方，表达饶恕，并寻求和解。这直接应用了原则二。

VI. 牧养提醒

最后，作为对信徒与教会的劝勉，我们应从这段经文的学习中，汲取以下牧养智慧。

- **在解经与实践保持谦卑：** 我们都像彼得一样，容易误解神的方式，甚至会因骄傲而抗拒祂的恩典。我们必须带着谦卑的心来面对圣经和我们与神的关系，承认我们“如今不知道”祂所做之事的的全部意义，但必须信靠祂，深知“后来必明白”²⁹。
- **拥抱整全真理：在称义与成圣的张力中平衡前行：** 基督徒生命的健康，取决于在这两大真理之间保持正确的平衡。我们必须安息在基督已完成的称义之工中，同时也要积极地追求圣洁，在成圣的道路上不断认罪。偏废任何一方，都将导致信仰的偏差：若只强调称义，可能滑向放纵；若只强调成圣，则可能陷入律法主义，感觉需要不断地重新赚取洁净。
- **研经的目标：更深地爱基督和祂的教会：** 归根结底，对这段经文的研究不应仅仅停留在知识层面。它应当引导我们去惊叹基督那深不可测的爱——祂竟屈尊至十字架，为要将我们“洗”得完全。这份爱应当激励我们，出于感恩，也亲自拿起毛巾和水盆，在爱中服事、饶恕我们的弟兄姐妹，从而建立基督的身体。

引用的著作

1. John 13:1-11 ESV - Bible Study, Meaning, Images, Commentaries, Devotionals, and more, 检索日期: 9月7, 2025, <https://www.bibleportal.com/verse-topic?v=john+13:1-11&version=ESV>
2. John 13 NIV - Jesus Washes His Disciples' Feet - It - Bible Gateway, 检索日期: 9月7, 2025,

- <https://www.biblegateway.com/passage/?search=John%2013&version=NIV>
3. 研讀聖經團契, 檢索日期: 9月7, 2025,
https://www.bsfinternational.org/wp-content/uploads/2022/02/MAT_Mini-study_26-29_PassionStudy_FILLABLE_SC.pdf
 4. THE MEANING OF FOOTWASHING IN JOHN 13:1-17 | Jack Cottrell, 檢索日期: 9月7, 2025, <http://jackcottrell.com/the-meaning-of-footwashing-in-john-131-17/>
 5. Jesus Washing Disciples' Feet - Logos Sermons, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://sermons.logos.com/sermons/480557-jesus-washing-disciples%27-feet>
 6. Uninvented: John 13 and Jesus Washing the Disciples Feet - Mike D'Virgilio, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://mikedvirgilio.com/uninvented-john-13-and-jesus-washing-the-disciples-feet/>
 7. John 13: Today's Foot Washing - tanyarem kiv, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://tanyarem kiv.com/2022/02/07/todays-foot-washing-john-13/>
 8. Truth from John 13: Lessons from the Laver | Truth & Tidings, 檢索日期: 9月7, 2025, <https://truthandtidings.com/2005/02/truth-from-john-13-lessons-from-the-laver/>
 9. Does the He Gets Us Ad Accurately Represent Jesus? - The Uncommon Pursuit Community, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://up.uncommonpursuit.net/t/does-the-he-gets-us-ad-accurately-represent-jesus/3606>
 10. Does the washing of the disciples' feet refer to justification? - Evidence Unseen, 檢索日期: 9月7, 2025, <https://evidenceunseen.com/new-testament/john/difficulties/does-the-washing-of-the-disciples-feet-refer-to-justification>
 11. Washing One Another's Feet as Jesus Did: Revelatory Activities and the Progressive Sanctification of Believers, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://journals.co.za/doi/pdf/10.10520/EJC133515>
 12. The Foot Washing in John 13:6-11; Transformation Ritual or ..., 檢索日期: 9月7, 2025, <https://www3.nd.edu/~jneyrey1/footwash.htm>
 13. Maundy (foot washing) - Wikipedia, 檢索日期: 9月7, 2025,
[https://en.wikipedia.org/wiki/Maundy_\(foot_washing\)](https://en.wikipedia.org/wiki/Maundy_(foot_washing))
 14. Foot-washing in a Historical Perspective - TJC eLibrary Item, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://ia.tjc.org/elibrary/ContentDetail.aspx?ItemID=718&langid=1>
 15. Foot Washing | Dwell Community Church | Dwell Community Church, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.dwellcc.org/teaching/1702/bible/john/13/gary-delashmutt/1999/foot-washing>
 16. Washed for the Walk, John 13:6-10: A Sermon Message from Bethany Bible

- Church, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.bethanybible.org/archive/2008/062208.htm>
17. FEET, WASHING OF – JewishEncyclopedia.com, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.jewishencyclopedia.com/articles/6051-feet-washing-of>
 18. John 13–17 – Book of Mormon Central Archive, 檢索日期: 9月7, 2025,
https://archive.bookofmormoncentral.org/sites/default/files/archive-files/pdf/wilson/2019-06-03/cfm_j13-17-web.pdf
 19. The real meaning of the foot washing | Psephizo, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.psephizo.com/biblical-studies/the-real-meaning-of-the-foot-washing/>
 20. Notes on – John – Sonic Light, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://soniclight.com/tcon/notes/pdf/john.pdf>
 21. What does John 13:10 mean? | BibleRef.com, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.bibleref.com/John/13/John-13-10.html>
 22. John 13:10 Lexicon: Jesus said to him, "He who has bathed needs only to wash his feet, but is completely clean – Bible Hub, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://biblehub.com/lexicon/john/13-10.htm>
 23. Strong's Greek: 3538. νίπτω (niptó) -- To wash – Bible Hub, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://biblehub.com/greek/3538.htm>
 24. νίπτω | Free Online Greek Dictionary | billmounce.com, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.billmounce.com/greek-dictionary/nipto>
 25. What was the significance of Jesus washing the feet of the disciples? | GotQuestions.org, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.gotquestions.org/Jesus-washing-feet.html>
 26. AN EXAMINATION OF SELECTED USES OF THE PSALMS OF DAVID IN JOHN AND ACTS IN LIGHT OF TRADITIONAL TYPOLOGY A dissertation Presente – Rackcdn.com, 檢索日期: 9月7, 2025,
http://52a729d3f5bef339e4a9-6e936fc584c4953bf46e61a9a0e9ed58.r24.cf2.rackcdn.com/uploaded/d/0e4210323_1430842853_dr-donald-schmidt-dissertation.pdf
 27. Historical Cultural Context | Saint Louis University Sunday Web Site, 檢索日期: 9月7, 2025,
https://liturgy.slu.edu/Triduum2023A/A_Holy_Thursday/theword_cultural.htm
 28. Johannine Jesus, The Supreme Example of Leadership: An inquiry into John 13:1 – 20, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://www.thegospelcoalition.org/themelios/article/johannine-jesus-the-supreme-example-of-leadership-an-inquiry-into-john-13-1-20/>
 29. John 13:7 Understanding Later – Insights From Tom, 檢索日期: 9月7, 2025,
<https://insightsfromtom.com/2018/06/03/john-13-7-understanding-later/>
 30. John 13:7 – You Do Not Know #105 – In Due Time, 檢索日期: 9月7, 2025,

<https://www.in-due-time.com/faith/john-137-you-do-not-know/>