

为何“洗过澡”仍需“洗脚”，不然就与耶稣无分？约翰福音 13 章 7-10 _简易报告

在耶稣被钉十字架前的最后一夜，祂做了一件让门徒们困惑不解的事：祂亲自为他们洗脚。当祂要为彼得洗脚时，彼得激动地拒绝了，但耶稣却说了一句非常严肃的话：“我若不洗你，你就与我无分了。”这让彼得马上转变态度，甚至要求把手和头也洗了。

这时，耶稣说出了理解整件事的关键：“凡洗过澡的人，只要把脚一洗，全身就干净了。”（约 13:10a）¹。耶稣在这里用了一个巧妙的比喻，揭示了关乎我们救恩和日常信仰生活的两个重要真理。

一、信仰的基石：那一次性的“洗澡”

想象一下，古时候的人要去赴宴，会先在家中把全身洗得干干净净。耶稣所说的“洗过澡”，就是指这个一次性完成、让全身洁净的动作²。

这在属灵上象征着我们的**救恩**。当我们第一次真心相信并接受耶稣作我们的救主时，祂在十字架上所流的宝血，就如同一次彻底的“洗澡”，将我们过去、现在和未来所有罪的刑罚和罪咎，**一次性地、完全地、永久地**洗净了⁵。

这对你意味着什么？

这意味着你的救恩是稳固的。在神眼中，你已经是一个“完全洁净”的人了。你的得救地位不会因为某天的软弱或失败而动摇。这就是我们信仰的基石，是神赐予我们的、永不改变的恩典。

二、每日的功课：那持续性的“洗脚”

现在，再想象一下那个洗好澡要去赴宴的人。虽然他全身是干净的，但在走过尘土飞扬的街道后，他的脚一定会沾上灰尘和污秽。这时，他不需要再重新洗一次澡，只需要把脚洗干净就可以了⁶。

耶稣所说的“洗脚”，就是指这个持续性的、局部的洁净。这象征着我们的**成圣生活**。作为基督徒，我们虽然已经得救（洗过澡），但在每天的生活中，我们的“脚”还是会沾染污秽——比如不好的念头、无心的话语、错误的言行。

这些日常的罪，虽然不会让我们失去救恩（不需要重新“洗澡”），但会像灰尘一样，阻碍我们与神之间的亲密关系，让我们感觉与神之间有了隔阂。而“洗脚”的过程，就是透过**认罪和悔改**，让神的话语和恩典再次洁净我们，恢复我们与祂之间甜蜜的交通⁷。正如《约翰一书》1:9 所应许的：“我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。”

三、这对我们的生活有何指导？

理解了“洗澡”和“洗脚”的区别，能帮助我们活出更健康、更自由的基督徒生命。

1. 面对罪疚感时：要“洗脚”，不要怀疑“洗澡”

当你犯罪或软弱时，撒旦常常会控告你：“你不是一个好基督徒，你可能根本没得救！”这时，请记住，你是一个已经“洗过澡”的人！你的救恩是确定的。你需要的不是怀疑和绝望，而是谦卑地来到神面前“洗脚”——承认你的罪，领受祂的赦免，重新享受与祂的亲密关系。

2. 服事他人时：先让主“洗你的脚”

耶稣是先为门徒洗脚，然后才命令他们要彼此服事。这告诉我们，服事的动力源于被主的爱和恩典所充满。如果你感到枯干、疲惫，无法去爱身边的人，或许你需要先停下来，让主用祂的话语和同在来“洗你的脚”，洁净你的心灵，重新加力给你。

3. 效法基督：去“洗别人的脚”

耶稣为门徒洗脚，是祂谦卑和爱的极致体现，并最终指向了十字架上那最伟大的服事。祂命令我们也要“彼此洗脚”，这不一定是指一个仪式，而是一种生活态度：

- **谦卑地服事：** 我们的主尚且愿意做最卑微的事，我们又有什么理由骄傲，不愿去服事身边的弟兄姐妹呢？³
- **温柔地挽回：** 当看到弟兄姐妹软弱跌倒时，不是去论断指责，而是用爱心和祷告帮助他们“洗去脚上的尘土”，重新站立起来。
- **主动地饶恕：** 饶恕那些得罪我们的人，就是一种为他们“洗脚”的行动，能洗去关系中的苦毒和隔阂。

总结

亲爱的朋友，请记住耶稣为我们描绘的这幅美丽图画：

- 因着那一次性的“洗澡”，你在基督里的救恩稳如磐石。
- 藉着那持续性的“洗脚”，你与天父的亲密关系可以每日更新。

愿我们都安息在这份伟大的救恩中，并靠着主的恩典，天天经历“洗脚”的洁净，从而有力量去效法基督，在爱中“彼此洗脚”，活出荣神益人的生命。