

# 信主后为何仍感觉被罪捆绑，说好的真自由在哪里？（约翰福音 8 章 31-32）

## 教师辅导手册

### 引言：致教师与带领者

欢迎使用本手册。您即将带领学员进入一段圣经中意义最深远、也最容易被误解的经文。约翰福音 8:31-32 不仅是一句广为流传的格言，更是通往理解“真门徒”生命本质的钥匙。它深刻地揭示了信、道、门徒、真理、自由之间不可分割的内在联系。

本课程的核心目标：

本手册旨在装备您，带领学员超越对这节经文的表面认知，深入其神学核心，并最终落实到生命应用中。在为期四周的学习后，学员应当能够：

1. **辨识误区：** 清晰分辨世俗文化对“真理”与“自由”的常见误解，并阐明其问题所在。
2. **掌握正解：** 深入理解经文的历史背景、原文词义，并掌握“住在主里”的真实含义。
3. **内化神学：** 建立关于“意志的捆绑”、“神恩独作”及“得救确据”的整全圣经观。
4. **活出自由：** 将所学真理转化为具体的生命实践，在基督里经历从罪中得释放的真自由。

**带领建议：**

- **营造安全的氛围：** 本课程将触及一些敏感且深刻的神学议题（如神的主权与人的责任，加尔文主义与亚米念主义的分歧）。请鼓励学员坦诚分享自己的困惑与观点，强调我们是在共同学习、一同成长。
- **聚焦生命改变：** 我们的目标不是培养神学辩论家，而是塑造忠心的基督门徒。请始终将讨论引向“这真理如何改变我的心思、言语和行为？”
- **善用本手册：** 本手册为您提供比学员版更深入的背景资料、词义解析和神学注释。请在备课时充分消化，以便在带领时游刃有余，并能解答学员可能提出的深度问题。

愿圣灵亲自膏抹您的教导，使神的话语不仅被正确地解释，更能深深地扎根在每个听者的生命中。

---

# 第一周：我们真的自由吗？——揭开被忽视的真相

## 核心经文

约翰福音 8:31-36

## 教学目标

- 帮助学员认识经文的历史背景（住棚节）。
- 引导学员辨识并破除三种对经文的常见误解。
- 使学员正视耶稣对人类状态的诊断：普遍地作了罪的奴仆。

## 破冰讨论（10 分钟）

请学员分享：“有没有一件事，你曾经坚信自己‘完全自由’，后来才发现自己深受某种习惯、观念或他人期望的捆绑？你是如何意识到的？”

## 教师背景深化（15 分钟）

要点 1：住棚节的“光”与“水”

带领者需强调，这段对话发生在住棚节期间<sup>1</sup>。这个节期充满了对神引导（火柱）和供应（磐石出水）的纪念。在节期中，圣殿有盛大的“点灯仪式”和“取水仪式”<sup>2</sup>。正是在这个背景下，耶稣宣告“我是世界的光”（约 8:12）和“人若渴了，可以到我这里来喝”（约 7:37）。祂在宣告自己才是这些仪式所预表的实体。因此，祂所谈论的“自由”，是与“脱离黑暗”、“满足干渴”这些深刻的属灵主题紧密相连的。

要点 2：一群“信”得肤浅的听众

耶稣说话的对象是“信他的犹太人”（v. 31）。然而，他们接下来的反应（v. 33, 59）表明，他们的“信”非常脆弱和表面化，很可能只是对耶稣神迹的暂时认同<sup>4</sup>。正因如此，耶稣用一个“你们若……”的条件句来挑战和检验他们信心的真实性，为真假门徒划下界线<sup>6</sup>。

## 经文研习与教导（25 分钟）

主题一：三种流行的“假自由”

带领学员逐一分析报告中提到的三种常见误解，并引导他们思考其危害。

### 1. 学术/政治自由<sup>8</sup>

- **教导要点：**解释这种误解如何将经文“降维”，使其福音核心被掏空。耶稣在 v. 34 明确将话题转向了属灵层面——罪的捆绑，而非政治压迫<sup>9</sup>。

### 2. 心理/情感自由<sup>8</sup>

- **教导要点：**指出这种误解将客观、神圣的“真理”（基督自己）偷换为一种主观的道德行为（诚实），将伟大的救赎宣告变成了个人情绪管理技巧。

### 3. 口号式自由<sup>11</sup>

- **教导要点：**这是最危险的误用。它忽略了 v. 31 中不可或缺的前提——“常常遵守我的道”。这会滋生一种廉价恩典的心态，让人以为无需委身顺服，单凭头脑认同就能得自由。

主题二：耶稣的震撼诊断

- (v. 33) 犹太人为何如此抗拒？他们以“亚伯拉罕后裔”的身份为傲，认为血统保证了他们的自由。
- (v. 34) 耶稣给出了一个颠覆性的定义：“所有犯罪的，就是罪的奴仆。”
  - **教师深化：**这里的“犯罪”（ $\text{\textgreek{ποιοῦν τῆν ἁμαρτίαν}}$ ）是现在分词，描述的是一种持续的、习惯性的状态，而非偶尔的过失。它描绘的是一种被罪所掌控的生活模式。
- (v. 36) 耶稣指明了唯一的出路：“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”
  - **教导要点：**真正的自由不是靠血统、不是靠自我努力，而是来自神子主动的、恩典性的释放。

## 小组讨论（15 分钟）

1. 在我们今天的文化中，“罪的奴仆”这个概念为何如此难以被人们接受？现代人更倾向于用

哪些词（如：坏习惯、心理创伤、原生家庭影响）来替代“罪”？

2. 除了那些明显的罪（如酗酒、赌博），请思考一些更隐蔽的、却同样能奴役人的“罪”，例如：追求他人的认可、对安逸生活的沉溺、无法饶恕的苦毒、掌控一切的欲望等。
3. 耶稣说“所有犯罪的，就是罪的奴仆”。这个 100%的宣告，如何挑战了我们内心中“我还不错”的自我感觉？

## 应用与祷告 (5 分钟)

挑战： 本周，请安静地向神祷告：“主啊，求你光照我，让我看见自己在哪方面仍是‘罪的奴仆’，是我过去没有意识到的。” 将你的发现记录下来，并为之祷告。

结束祷告： 亲爱的主耶稣，我们感谢你，因你敢于向我们揭示我们最不愿面对的真相。我们承认，我们常常像那些犹太人一样，对自己的捆绑毫无知觉。求你赦免我们的盲目与骄傲。主啊，我们渴望你所赐的真自由，求你本周就开启我们属灵的眼睛，让我们看见自己的锁链，并单单仰望你这位唯一的释放者。阿们。

---

## 第二周：自由之路——真门徒的生命轨迹

### 核心经文

约翰福音 8:31-32

### 教学目标

- 帮助学员理解从“初步相信”到“经历自由”的属灵成长序列。
- 深入解析关键希腊词“men ō”（常遵守/内住）和“gin ō sk ō”（晓得/认识）的含义。
- 帮助学员建立“顺服是蒙恩凭据，而非赚取恩典手段”的正确观念。

## 破冰讨论 (10 分钟)

请学员分享：“在你学习一项新技能（如乐器、外语、运动）的过程中，‘持续不断的练习’扮演了怎样的角色？它如何将你从一个门外汉变成一个入门者？”

## 经文研习与教导 (30 分钟)

主题一：通往自由的“黄金链条”

带领学员仔细分析 v. 31-32 节所呈现的逻辑顺序，强调其不可逆转性。

初步的信 → 持续的内住 → 真实的门徒身份 → 经验性的认识 → 最终的自由

主题二：深度词义解析（教师核心装备）

### 1. “常遵守我的道” ( $\text{\textgreek{ἐὰν ὑμεῖς μεῖνῃτε ἐν τῷ λόγῳ τῷ ἐμῷ}}$ )

- **教师深化：** 这里的关键动词是  $\text{\textgreek{μείνω}}$  <sup>12</sup>。务必向学员澄清，它的意思远超“遵守规条”。它的核心意象是“居住、停留、内住”。可以用水和海绵作比喻：不是海绵偶尔蘸一下水，而是海绵完全浸泡在水中，被水充满。耶稣邀请我们将祂的话语当作生命的居所和环境，在其中生活、呼吸、汲取营养。这是一种内在的、生命性的联合，而非外在的行为符合。

### 2. “真是我的门徒” ( $\text{\textgreek{ἀληθῶς μαθηταί μου ἐστε}}$ )

- **教导要点：** 这是一个至关重要的神学区分。持续“内住”，是真门徒的**凭据 (Evidence)**，而非赚取门徒身份的**条件 (Condition)** <sup>14</sup>。耶稣不是说：“你们若遵守，就能换取门徒身份”，而是说：“你们若持续住在我里面，这就表明你们已经是我的真门徒了”。这帮助我们避免律法主义，明白顺服是神在我们生命中动工的必然果子，而不是我们献给神以换取救恩的**工资**。

### 3. “必晓得真理” ( $\text{\textgreek{γινώσθε τὴν ἀλήθειαν}}$ )

- **教师深化：** 这里的动词是  $\text{\textgreek{γινώσκω}}$  <sup>15</sup>。希腊文中有另一个词 *oída* 通常指客观的、事实性的知道。而 *ginōskō* 特指通过**亲身经历、互动和关系**而获得的认识。它不是知道“关于”耶稣的事，而是“认识”耶稣本人。在约翰福音中，“真理”最终指向一个位格——耶稣自己（约 14:6）<sup>9</sup>。因此，这种“晓得”是在与基督和祂的话语持续相交（即“内住”）的过程中，不断加深的个人化、关系性的认识。

## 小组讨论 (15 分钟)

1. “遵守主的道”和“住在主的话里”，这两种理解会给我们的日常生活带来哪些不同的影响？（例如：前者可能带来压力和重担，后者带来安息和滋养）。
2. 请分享一个你“晓得”（ginōskō）而非仅仅“知道”（oida）的圣经真理。是什么样的经历让你对这个真理有了个人化、体验性的认识？
3. 既然顺服是蒙恩的果子，当我们发现自己持续悖逆、不愿意“住在主的话里”时，这应该如何促使我们反思自己的信仰状态？

## 应用与祷告（5分钟）

**挑战：** 本周，请选择一种方式，将“遵守主道”从一项任务转变为一种“居住”的体验。例如：

- 选择一节经文，在一天中反复默想，让它成为你心思意念的“背景音乐”。
- 在做一个决定前，停下来问：“如果我住在这段关于智慧/爱/圣洁的经文里，我会如何选择？”

结束祷告： 亲爱的主，感谢你不仅赐下命令，更邀请我们住在你的话语里，如同住在温暖的家中。求你赦免我们常常把你的话当作规条来遵守，而不是当作生命的粮来享用。主啊，我们渴望更深地认识你，不是只在头脑里，更是在生命中。求圣灵帮助我们，操练“内住”的功课，好让我们真实地经历你，并被你改变。阿们。

---

## 第三周：谁的意志？——剖析信心的奥秘

### 核心经文

以弗所书 2:1-5；罗马书 6:17-18

### 教学目标

- 帮助学员理解圣经关于人类堕落后“意志被捆绑”的神学人类论。
- 装备学员分析“我是以我的自由意志来选择相信福音”这一命题的神学不精确性。
- 引导学员将救恩的荣耀完全归于神的主权恩典。

## 破冰讨论 (10 分钟)

请学员分享：“想象一个被困在流沙中的人，他越是靠自己的力量挣扎，就陷得越深。这个比喻如何描绘了人类试图靠自己解决根本问题的困境？”

## 经文研习与教导 (30 分钟)

主题一：未信者，真有“自由”意志吗？

这是本课程最核心、也最具挑战性的神学部分。带领者需要清晰、准确地教导。

### 1. 圣经的诊断：全然的无能为力 (Total Inability)

- **教导要点：**带领学员查考关键经文，建立圣经基础。
  - 以弗所书 2:1：我们在属灵上是“死的”。死人无法靠自己复活。
  - 约翰福音 8:34；罗马书 6:20：我们是“罪的奴仆”。奴隶无法靠自己打破锁链<sup>19</sup>。
- **教师深化：**这就是奥古斯丁、路德和加尔文所强调的“意志的捆绑” (Bondage of the Will)<sup>22</sup>。需要向学员澄清：这并非说非信徒不能在日常事务上做选择（买什么菜，穿什么衣服），而是指在**关乎救赎的属灵之事上**，他的意志被罪性所奴役，天然地敌对神、喜爱黑暗、拒绝光明<sup>23</sup>。他的意志只能在罪的范畴内“自由”选择。

主题二：救恩的发生顺序

### 1. 神学命题分析：“我是以我的自由意志来选择相信福音，因而得救的。”

- **教导要点：**引导学员看到这个流行说法的**问题所在**：它将“人的选择”置于“神的拯救”之前，低估了罪的破坏力，也削弱了神恩典的主权。

### 2. 正确的顺序：神恩独作 (Monergism)

- **第一步：重生 (Regeneration)。**救恩的起点，必须是神单方面的主权作为。圣灵首先施行重生的工作（约 3:3-8），赐予罪人一颗新心，打开他属灵的眼睛。这个工作完全是神独立完成的，在人有任何回应之前。
- **第二步：信心 (Faith)。**正是这次重生，使得人的意志被释放，能够甘心乐意地回应

神的呼召，选择相信福音。

- **结论：** 因此，信心不是我们得救的“原因”，而是神施行拯救在我们生命中所产生的第一个“结果”和“恩赐”（弗 2:8-9）。我们不是用一个中立的自由意志来“启动”救恩，而是用一个被神释放了的意志来“回应”救恩。
- **更准确的表述应为：**“神以祂的恩典释放了我的意志，使我能够自由地选择相信福音，因而得救。”

### 小组讨论（15 分钟）

1. “意志的捆绑”这个教义，如何改变了你对身边未信主亲友的看法？这会如何影响你为他们祷告的方式？（提示：从“主啊，求你帮助他做出正确选择”转向“主啊，求你施行重生的大能，赐他一颗新心”）。
2. 理解救恩是“神恩独作”，如何能帮助我们除去信仰中的骄傲，并增加对神的感恩？
3. 这个教义是否会让我们在传福音时变得被动？为什么不会？（提示：神的主权作为（拣选、重生）和神所命定的方式（我们去传福音）并不矛盾。正是因为知道唯有神能改变人心，我们才更要迫切地去作祂的器皿，将那能使人重生的福音传讲出去。）

### 应用与祷告（5 分钟）

**挑战：** 本周，当你为一位未信主的家人或朋友祷告时，请尝试使用基于本周所学神学的祷告词。例如：“天父，我为[名字]祷告。我知道他/她靠自己无法归向你，因为他/她在灵里是死的。我恳求你，因你的怜悯，施行重生的大能，赐他/她一颗能看见、能回应你的新心。”

**结束祷告：** 满有主权和恩典的神，我们俯伏敬拜你。我们感谢你，在我们还作罪的奴仆、死在过犯罪恶中时，你就以大爱爱我们，主动地拯救了我们。我们承认，我们得救是本乎恩，也因着信，但这信也不是出于自己，乃是你所赐的。愿我们一生都活在这份感恩之中，将一切荣耀都归给你。阿们。

---

## 第四周：自由的保障——活在永不失落的确据中

## 核心经文

约翰福音 8:31；约翰福音 10:28-29

## 教学目标

- 帮助学员建立一个平衡的、包含客观真理与主观实证的得救确据观。
- 清晰阐述改革宗与阿米念主义在“圣徒坚忍”教义上的主要分歧。
- 引导学员将“真自由”的原则应用在日常的成圣生活中。

## 破冰讨论（10 分钟）

请学员分享：“一个优秀的登山者，他的安全感是来自他自己高超的攀岩技巧，还是来自那根系在岩石上、坚不可摧的安全绳？为什么？”

## 经文研习与教导（30 分钟）

主题一：我得救的确据，根基何在？

带领学员学习在之前报告中整合过的“整全确据观”。

### 1. 客观的根基：神永不失信的保障

- **教导要点：**带领学员查考**约翰福音 10:28-29**<sup>26</sup>。我们救恩的最终保障，不在于我们自己抓得多紧，而在于我们被

**圣父与圣子全能、合一的手紧紧地握住。**这是基于神信实属性和全能作为的客观真理，是我们信心的终极锚点。

### 2. 主观的证据：生命持续改变的凭据

- **教导要点：**回到**约翰福音 8:31**。这份客观的保障，需要通过我们生命的主观经历来确认。持续地“住在主的话里”，并结出顺服和成长的果子，就是我们身处神大能手中的**证据**<sup>14</sup>。

- **教师总结：**一个健康的得救确据观，是**客观真理与主观实证**的结合。它能帮助我们避免两种极端：一是脱离生命改变的、空洞的教义宣称；二是脱离神恩典应许的、靠自我

感觉而摇摆不定的内省。

主题二：一次得救，永远得救？——两种神学观点的比较  
使用报告中的表格，向学员清晰、中立地介绍两种主要观点。

特征	亚米念主义观点	改革宗观点
“若遵守”的性质	保守救恩的条件 <sup>28</sup>	真实信心的凭据 <sup>14</sup>
救恩的保障	有赖于信徒的持续合作，可能失去 <sup>29</sup>	源于神的主权保守，永不失落 <sup>30</sup>
对离弃信仰者的解释	曾经是真信徒，但后来失去了救恩 <sup>28</sup>	从未有过真信心，其离开显明了真相 <sup>14</sup>

- **教师深化：** 改革宗的观点（即“圣徒的坚忍”）与约翰福音 10:28-29 所强调的神的主权保守更为契合。因此，约翰福音 8:31 的“若”更应被理解为一个**区分性的测试**，用以显明谁是真正被神重生并保守的真门徒。

主题三：真自由的应用原则

带领学员回顾报告中的三大应用原则：

1. **自由是脱离罪，而非为所欲为**（参加 5:13）。真自由是获得“能够不犯罪”并乐意行义的能力<sup>5</sup>。
2. **顺服是感恩的回应，而非赚取恩典的手段**。我们的事奉和顺服都应建立在恩典的动力之上<sup>14</sup>。
3. **认识真理是一个动态、关系性的持续过程**。它发生在每日与主同行的实践中<sup>15</sup>。

### 小组讨论（15 分钟）

1. “客观保障”和“主观证据”，哪一个更能给你带来安全感？为什么我们需要两者兼备？
2. 你认为“圣徒永蒙保守”的教义，会让人在信仰上变得懒散吗？为什么这个教义反而应该激励我们更勇敢地去爱、去服事、去为主冒险？
3. 请选择一个你正在面对的挣扎（如：饶恕、诚实、节制），并思考：“真自由”的原则如何能帮助你以一种新的、基于恩典的视角来面对这个挣扎？

## 应用与祷告 (5 分钟)

挑战： 本周，请默想约翰福音 10:28-29。当你感到软弱、失败或恐惧时，请大声宣告这个应许，提醒自己正安稳在天父大能的手中。

结束祷告： 慈爱的天父，我们满心感谢你，因你不仅拯救我们，更信实地保守我们到底。主耶稣，感谢你将我们紧紧握在手中，没有任何事物能将我们与你的爱隔绝。求圣灵将这份坚不可摧的确据深深地刻在我们心里，释放我们脱离一切的恐惧和自我定罪，使我们能自由、喜乐、勇敢地活出你门徒的样式。阿们。

## 引用的著作

1. John 8:12-20 Commentary – Center for Excellence in Preaching, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://cepreaching.org/commentary/heidi-de-jonge/john-812-20/>
2. Jesus and the Feast of Tabernacles – John Hilton III, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://johnhiltoniii.com/jesus-and-the-feast-of-tabernacles/>
3. John 8:12 and the Feast of Tabernacles – Unto Him – WordPress.com, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://mitchchase.wordpress.com/2009/01/10/john-812-and-the-feast-of-tabernacles/>
4. John 8 – Wikipedia, 检索日期: 9 月 21, 2025, [https://en.wikipedia.org/wiki/John\\_8](https://en.wikipedia.org/wiki/John_8)
5. “The Truth Shall Make You Free” : The Meaning of John 8:31-32, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://lifehopeandtruth.com/god/blog/the-truth-shall-make-you-free-the-meaning-of-john-8-31-32/>
6. Jesus Defines Discipleship – The Road Church, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://theroad.church/journal/jesus-defines-discipleship/>
7. What does John 8:31 mean? – BibleRef.com, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://www.bibleref.com/John/8/John-8-31.html>
8. Context. Context. Context. – John 8:32 – Discover the Bible – WordPress.com, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://discoverthebible.wordpress.com/2014/08/31/context-context-context-john-832/>
9. What does it mean that “the truth will set you free” (John 8:32)? | GotQuestions.org, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/the-truth-will-set-you-free.html>
10. What Does 'The Truth Will Set You Free' Mean? – Christianity.com, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://www.christianity.com/wiki/bible/the-truth-will-set-you-free.html>
11. Digging in Deeper: John 8:31-32 – The Nexus, 检索日期: 9 月 21, 2025, <https://the-nexus.blog/2022/02/10/digging-in-deeper-john-831-32-2/>

12. What Does It Mean To Abide? | Precept Austin, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.preceptaustin.org/what-does-it-mean-to-abide>
13. μένω | Free Online Greek Dictionary | billmounce.com, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.billmounce.com/greek-dictionary/meno>
14. Question about John 8:31 - 32 : r/Christianity - Reddit, 檢索日期: 9月 21, 2025, [https://www.reddit.com/r/Christianity/comments/lbfwtx/question\\_about\\_john\\_831\\_32/](https://www.reddit.com/r/Christianity/comments/lbfwtx/question_about_john_831_32/)
15. What does it mean that you will know the truth in John 8:32 ..., 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/you-will-know-the-truth.html>
16. adoss.co.uk, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://adoss.co.uk/ginosko-and-oida/#:~:text=Two%20Greek%20words%2C%20Ginosko%20and,with'%20perhaps%20conveys%20the%20meaning.>
17. What the Bible says about Ginosko, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.bibletools.org/index.cfm/fuseaction/Topical.show/RTD/cgg/ID/1199/Ginosko.htm>
18. "WHAT IS TRUTH?" PILATE'S QUESTION IN ITS JOHANNINE AND LARGER BIBLICAL CONTEXT andreas j. köstenberger\* - Evangelical Theological Society, 檢索日期: 9月 21, 2025, [https://etsjets.org/wp-content/uploads/2010/06/files\\_JETS-PDFs\\_48\\_48-1\\_48-1-pp033-062\\_JETS.pdf](https://etsjets.org/wp-content/uploads/2010/06/files_JETS-PDFs_48_48-1_48-1-pp033-062_JETS.pdf)
19. Slaves to God, Sanctification, Eternal Life - Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/slaves-to-god-sanctification-eternal-life>
20. The Doctrine of Total Inability - Grace Fellowship Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gfcto.com/articles/the-doctrines-of-saving-grace/total-inability>
21. Total Moral Inability | Reformed Bible Studies & Devotionals at ..., 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/devotionals/total-moral-inability>
22. Free will in theology - Wikipedia, 檢索日期: 9月 21, 2025, [https://en.wikipedia.org/wiki/Free\\_will\\_in\\_theology](https://en.wikipedia.org/wiki/Free_will_in_theology)
23. Mapping the Doctrine of Total Depravity - Crossway, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.crossway.org/articles/mapping-the-doctrine-of-total-depravity/>
24. What Is Total Depravity? - Ligonier Ministries, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/articles/what-is-total-depravity>
25. Do We Have Free Will? - Ligonier Ministries, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/podcasts/ultimately-with-rc-sproul/do-we-have-free-will>
26. 约翰福音 10:22-42 深度研经与讲道解析

27. What did Jesus mean when He said, “if you abide in my word” in John 8:31? – Got Questions, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/abide-in-my-word.html>
28. Perseverance Of The Saints Part 1: Definitions – Arminian Perspectives, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://arminianperspectives.wordpress.com/2007/10/08/perseverance-of-the-saints-part-1-definitions/>
29. Calvinism vs. Arminianism – which view is correct? | GotQuestions.org, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/Calvinism-vs-Arminianism.html>
30. Watershed Differences Between Calvinists and Arminians | Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/interviews/watershed-differences-between-calvinists-and-arminians>
31. You Will Know the Truth and the Truth Will Set You Free – Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/you-will-know-the-truth-and-the-truth-will-set-you-free>
32. Slavery to Sin and Its Fruit | Reformed Bible Studies & Devotionals at Ligonier.org, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/devotionals/slavery-sin-and-its-fruit>