

信主后为何仍感觉被罪捆绑，说好的真自由在哪里？（约翰福音 8 章 31-32）

约翰福音 8:31-32 深度释经与牧养研究： 真门徒、真理与真自由

第一部分：经文呈现

本报告的研究核心是约翰福音 8:31-32。为便于比较与深入分析，此处并列引用三个权威译本：

- **中文和合本 (CUV)**：耶稣对信他的犹太人说：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”
- **English Standard Version (ESV)**：So Jesus said to the Jews who had believed him, “If you abide in my word, you are truly my disciples, and you will know the truth, and the truth will set you free.”¹
- **New International Version (NIV)**：To the Jews who had believed him, Jesus said, “If you hold to my teaching, you are really my disciples. Then you will know the truth, and the truth will set you free.”³

第二部分：常见误解与错误应用

约翰福音 8:32 中“真理必叫你们得以自由”的宣告，因其普世的吸引力而广为流传。然而，这种流行度也使其极易被从其特定的救赎论语境中剥离，从而产生严重的误解和误用。这些误解的共同根源在于**语境剥离**与**神学降维**，即将一个深刻的属灵宣告，改造为在无神论框架下也能成立

的普遍格言。

误解一：世俗化的自由——将“自由”解读为普世的学术、政治或言论自由

一种极为普遍的误用是将这节经文应用于学术或政治领域。许多大学和教育机构将其作为校训，意在强调知识能够破除愚昧，教育能够带来思想的解放⁵。在这种解读下，“真理”等同于客观知识或科学事实，“自由”则意味着不受迷信、偏见或专制思想的束缚。

其问题在于，这种应用完全忽略了耶稣说话的语境。在紧随其后的对话中，当犹太人以亚伯拉罕后裔的身份宣称自己“从来没有作过谁的奴仆”时，耶稣明确地将话题引向了属灵层面：“我实实在在地告诉你们，所有犯罪的，就是罪的奴仆”（约 8:34）⁶。耶稣所关注的，并非罗马帝国的政治压迫，也不是知识的匮乏，而是罪对人性的根本捆绑。将经文世俗化，是将其进行降维处理，完全消解了其救赎性的核心信息。基督所提供的自由，远比任何地上的、暂时的自由更为根本和彻底。

误解二：心理化的自由——将“真理”简化为“诚实”，将“自由”简化为“良心上的释放”

在日常用语和通俗心理学中，这句话常被简化为“说实话会让你感觉好受些”。人们用它来鼓励他人坦白错误或承认事实，认为“说出真相”的行为能带来内心的解脱和良心的释放⁵。

这种理解的谬误在于它置换了经文的核心概念。首先，耶稣说的不是“说出真理”使人自由，而是“晓得真理”使人自由。其次，它将“真理”从一个客观、神圣、具有位格的实体（即基督和祂的道）降格为一个主观的道德行为（诚实）。虽然诚实是基督徒的重要美德，但它本身并不具备使人脱离罪的奴役的救赎性能力⁵。这种心理化的解读，将一个关乎人与神关系重建的宏大宣告，变成了一个关于个人情绪管理的技巧，其福音的深度被大大削弱。

误解三：断章取义的口号——剥离条件，只强调结果

这是最常见也最危险的误用。人们常常只引用后半句“真理必叫你们得以自由”，而完全忽略其不可或缺的前提条件：“你们若常常遵守我的道，就真是我的门徒”⁸。

这种做法的危害在于，它将一个有严格前提的属灵应许，变成了一个无条件的、人人可用的口号。耶稣清晰地勾勒出一条通往自由的路径：始于相信，经由持续地住在主道中，从而被印证为真门徒，进而经验性地认识真理，最终才得以享受从罪中得释放的自由。忽略前面的步骤，就如同想要收获果实却砍掉了树根，使得“自由”的应许变得空洞无物。这种误用极易滋生一种廉价恩典的心态，让人误以为只要在理智上认同某些教义“真理”，就能自动获得属灵“自由”，而无需生命的委身、顺服与更新。这反映出一种文化趋势，即人们乐于接受基督教伦理的“产品”，却拒绝接受其神学“前提”——对基督全然的信靠与顺服。

第三部分：严谨的正确解释

要正确理解这段经文，必须将其置于其独特的历史背景、文学结构和整本圣经的神学框架中进行解读。

3.1 历史与文学背景：住棚节的“光”与“水”

约翰福音的作者使徒约翰，写作目的非常明确：要见证耶稣是基督，是神的儿子，使人信祂得生命（约 20:31）。在第 7 章和第 8 章中，约翰将耶稣的教导置于一个极其重要的犹太节期——住棚节——的背景之下⁹。住棚节是为期七天的庆典，旨在纪念以色列人在旷野漂流四十年间，神如何以云柱火柱引领，从磐石出水供应他们⁹。

在耶稣的时代，住棚节有两个核心的非圣经传统仪式，它们为理解约翰福音第 8 章提供了关键的背景：

- **光的仪式：**节期期间，祭司会在圣殿的妇女院内点燃四座巨大的金灯台，其光芒据说能照亮整个耶路撒冷。这象征着神在旷野中作为火柱的引领和同在¹¹。正是在这个万众瞩目的光的庆典背景下，耶稣在约翰福音 8:12 发出了震撼性的宣告：“我是世界的光。跟从我的，就不在黑暗里走，必要得着生命的光。”
- **水的仪式：**每天，祭司会用金水罐从西罗亚池取水，在庄严的游行后浇奠在祭坛上，以纪念神在旷野使磐石出水的奇迹¹¹。同样，耶稣在节期的最后一日（约 7:37-38）高声宣告，人若渴了，可以到祂这里来喝“活水”。

耶稣的这些宣告，实质上是在表明祂自己就是住棚节所预表和庆祝的一切的**实体与成全**。祂是神终极的、位格化的引导之光与生命之源。因此，当祂谈论“自由”时，其深刻性便根植于此：认识并跟从这位真光，必然结果就是从“黑暗”的捆绑中得释放。

此外，耶稣说话的对象也极为特殊——“信他的犹太人”¹⁰。约翰在 8:30 提到“许多人信了他”，耶稣随即向他们说话。然而，他们接下来的反应——声称自己是亚伯拉罕的后裔，从未作过奴仆，并最终拿起石头要打耶稣——充分暴露了他们“信”的肤浅性¹⁰。这种信，很可能只是基于对耶稣神迹或教导的暂时性、情绪化的认同，而非真正得救的信心。因此，耶稣以“你们若……”这个条件句来探测和挑战他们信心的真实性，为真假门徒划下分界线¹⁴。这些犹太人的悲剧在于，他们身处一个庆祝“得自由”（脱离埃及为奴）的节期，却对自己更深层次的“不自由”（作罪的奴仆）毫无知觉。

3.2 原文词义与核心概念关联性分析

这两节经文呈现了一个环环相扣、不可逆转的属灵成长序列：**初步的信 → 持续的内住 → 真实的门徒身份 → 经验性的认识 → 最终的自由**。

● “常遵守我的道”

- 这里的关键动词是 *men ō*。和合本译为“常遵守”，ESV 译为“abide”，NIV 译为“hold to”。然而，*men ō* 的词义远比“遵守”一个外在规条要丰富得多。它的核心含义是“居住”、“停留”、“内住”、“保持连接”¹⁶。这个词在约翰的著作中反复出现，尤其是在约翰福音第 15 章关于葡萄树和枝子的比喻中，描绘了一种内在的、生命性的、关系性的联合状态¹⁷。因此，耶稣所要求的，不是一种律法主义式的行为符合，而是邀请人将祂的话语当作生命的居所，在其中汲取营养，并与之建立一种持久、亲密的关系。从瞬间的“相信”（πιστεύω）到持久的“内住”（μένω），是一个从外在认同到内在生命联合的质的飞跃。

● “真是我的门徒”（ἀληθῶς μαθηταί μου ἐστε）

- 持续“内住”于主道，是“真是门徒”的**凭据 (evidence)**，而非赚取门徒身份的**条件 (condition)**。耶稣并非说：“你们若遵守，就能赚取门徒的身份”，而是说：“你们若遵守，就表明你们已经是我的真门徒了”²。这是一个重要的区分。顺服不是我们得救的原因，而是我们已得救的必然结果和明证。正如约翰·加尔文所评论的，伪信者会在中途放弃，而真信徒会在神的保守下坚忍到底²。

● “必晓得真理”（γινώσκει τὴν ἀλήθειαν）

- 这里的动词是 *ginōskō*（γινώσκω）。希腊文中有多个表示“知道”的词，而 *ginōskō* 特指通过**经验、关系和亲密互动**而获得的知识，而非仅仅是理性的、客观的头脑知识¹⁸。这种“晓得”是在与基督和祂的话语持续相交（即“内住”）的过程中，不断加深的个人化、关系性的认识。

- 在约翰福音中，“真理”（ἀλήθεια）的概念最终指向一个位格，那就是耶稣基督自己。祂就是“道路、真理、生命”（约 14:6）⁶。因此，“晓得真理”的终极意义，是在关系中更深地认识基督自己，而不仅仅是掌握一套正确的教义。
- “得以自由”（ἐλευθερώσει ὑμᾶς）
 - 耶稣在接下来的对话中（8:33-36）亲自定义了这种自由的内涵。它不是政治上的自由，而是从罪的奴役（slavery to sin）中得释放⁵。耶稣一针见血地指出：“所有犯罪的，就是罪的奴仆”（8:34）。这种自由的源头也不是人的血统（亚伯拉罕的后裔）或自身的努力，而是唯独来自“子”（耶稣）的释放。“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了”（8:36）⁵。

3.3 神学意涵与圣经整全性

专题分析：基督徒未信之前，是否未得真自由？

答案是肯定的。根据整本圣经的神学人类论，堕落之后的人类虽然拥有选择的能力（即意志），但其意志已经被罪性所捆绑和奴役，使其在属灵的事上失去了选择神或行出真正属灵之善的自由。

使徒保罗在罗马书第 6 章对此有系统性的阐述。他指出，人类只有两种互斥的生存状态：要么是“罪的奴仆”，其结局是死；要么是“义的奴仆”（或“神的奴仆”），其结局是永生²⁵。不存在一个中立的、自主的“自由人”状态。人要么被罪辖制，要么被神释放并为神而活。保罗说：“你们从前虽然作罪的奴仆……你们既从罪里得了释放，就作了义的奴仆。”（罗 6:17-18）²⁸。

这就是奥古斯丁、马丁·路德和约翰·加尔文所强调的“意志的捆绑”（Bondage of the Will）³²。未重生的人在属灵上是“死的”（弗 2:1），其意志虽然在世俗事务上能做选择，但在救赎之事上，它被罪性所奴役，天然地敌对神、喜爱黑暗、拒绝光明³³。因此，一个未信者，凭其自身的天然本性，没有选择相信福音的“真自由”。

专题探讨：圣经中关于“真自由”的相关经文

约翰福音 8:32 所宣告的自由，在圣经其他书卷中得到了丰富的呼应和阐释：

- **加拉太书 5:1:** “基督释放了我们，叫我们得以自由。所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。” 这里，“奴仆的轭”特指试图靠遵守律法行为来称义的重担。基督里的自由，首先是从律法主义的捆绑中得释放³。
- **加拉太书 5:13:** “弟兄们，你们蒙召是要得自由，只是不可将你们的自由当作放纵情欲的机会，总要用爱心互相服事。” 这节经文为真自由划定了边界和目标。它不是为所欲为的放纵，而是导向爱的服事。真自由是能够去做我们被造时本该做的事——即爱神爱人——的能力。
- **哥林多后书 3:17:** “主就是那灵；主的灵在哪里，那里就得以自由。” 圣灵的工作是除去人心中的帕子，使我们能以无愧的良心和更新的心思来敬拜和事奉神，不再被旧约礼仪和罪疚感所捆绑。
- **罗马书 8:2:** “因为赐生命圣灵的律，在基督耶稣里释放了我，使我脱离罪和死的律了。” 这节经文再次将自由的核心指向从罪的权势和其必然结果（死亡）中被拯救出来。

3.4 不同宗派的论点比较与改革宗的综合总结

对于约翰福音 8:31 中“若你们常常遵守”这一条件句的救赎论解读，集中体现了亚米念主义和改革宗（加尔文主义）在救恩论上的根本差异³⁶。

- **亚米念主义 (Arminianism) 的观点:**
亚米念神学倾向于将“遵守/内住”视为信徒保守自己救恩的必要条件。他们相信，人以其自由意志选择相信福音，也必须持续地以自由意志选择顺服，才能最终得救。因此，一个真正的信徒有可能因为停止“遵守”，而最终离弃信仰，失去救恩³⁷。在这个神学框架下，人的持续选择和努力在救恩的维系中扮演着关键甚至是决定性的角色。
- **改革宗 (Reformed/Calvinism) 的观点:**
改革宗神学则认为，“遵守/内住”是神保守圣徒的必然结果和外在凭据，这一教义被称为“圣徒的坚忍” (Perseverance of the Saints)³⁶。神所拣选和重生的人，圣灵必然会在他们里面动工，使他们生发出持续信靠和顺服的果子。救恩从始至终都是神主权的工作。是神使人重生，赐予信心，并信实地保守这信心到底。因此，一个真正重生得救的人，必然会“常常遵守主的道”，因为这是神在他生命中工作的明证。那些最终离弃信仰的人，则表明他们最初的“信”就不是真实的、得救的信心，正如约翰一书 2:19 所说：“他们从我们中间出去，却不是属我们的；若是属我们的，就必仍旧与我们同在。”
- **综合与总结:**
改革宗的观点与约翰福音乃至整本圣经的神学更为契合。耶稣在别处也反复强调神在救恩中的主权保守，例如：“我父把羊赐给我，他比万有都大，谁也不能从我父手里把他们夺去”（约 10:29）。因此，约翰福音 8:31 的“若”并非一个悬而未决的、取决于人努力的条件，而是一个区分性的测试，用以显明谁是真正被神重生并保守的门徒，谁又是仅仅停留在肤浅认同上的假信徒。

表格 1：关于约翰福音 8:31 中“遵守”一词的救赎论意涵比较

特征	亚米念主义观点	改革宗观点
“若遵守”的性质	保守救恩的条件 (Condition) ³⁷	真实信心的凭据 (Evidence) ²
人的意志角色	自由意志是保守救恩的 决定性因素 ³⁶	被更新的意志是神保守的 结果与器皿 ³⁶
救恩的保障	有赖于信徒的持续合作， 可能失去 ³⁸	源于神的主权保守，永不 失落 ³⁶
对离弃信仰者的解释	曾经是真信徒，但后来 失去了救恩 ³⁷	从未有过真信心，其离开 显明了真相 ²
神学焦点	人的责任与自由选择	神的主权与信实保守

第四部分：正确应用原则

基于以上严谨的释经，我们可以提炼出以下四个关键原则，以确保在生活中正确地应用这段经文：

1. **原则一：建立基于客观真理与主观实证的整全确据观。** 信徒得救的确据，建立在两个相辅相成的根基之上。首先，是源自神主权保守的**客观确据**。正如约翰福音 10:28-29 所启示的，我们救恩的稳固，其最终原因不在于我们自己抓得多紧，而在于我们被圣父与圣子全能、合一的手紧紧地握住⁴⁴。这份“永恒的保障”是基于神信实的应许与大能，是我们信心的终极锚点。其次，这份客观的真理，需要通过我们生命的主观实证来经历和确认。在应用时，不能将一次性的决志祷告或任何外在的宗教仪式等同于得救的确据。真正的确据在于生命是否持续地“住”在主的话语中，表现出顺服和成长的果子²。因此，一个健全的得救确据观，是把神客观的应许（祂永不失落祂的羊）和我们主观的经历（我们听祂的声音并跟随祂）结合起来。这提醒我们要避免两种极端：一是脱离生命实证的、空洞的教义宣称；二是

脱离神恩典应许的、不稳定的自我省察。我们应当鼓励信徒，在生命的持续改变中，既看到神信实的保守，也看到自己作为真门徒的凭据。

2. **原则二：理解自由的真正含义是脱离罪，而非为所欲为。** 在应用时，必须警惕将基督里的自由误用为放纵情欲的借口（参加 5:13）。真自由不是摆脱一切约束，而是从“不得不犯罪”的奴役中被释放，获得“能够不犯罪”并乐意行义的能力¹³。这种自由最终体现在甘心乐意地成为“义的奴仆”，以爱来服事神和人。
3. **原则三：将遵守主道视为蒙恩的结果，而非赚取恩典的手段。** 在应用时，我们的顺服和善行应当是出于对神救赎大恩的感恩回应，而非试图通过行为来赚取或维持神的爱。这帮助我们避免陷入律法主义的重轭，使我们的事奉和顺服都建立在恩典的动力之上，而非恐惧或功利²。
4. **原则四：将认识真理视为一个动态的、关系性的持续过程。** 在应用时，我们不应满足于对教义的静态认知或一次性的学习。真正的“晓得真理”是一个持续的过程，它发生在每日的读经、祷告、默想和顺服的实践中。我们越是“住”在主的话里，就越能经验性地认识基督自己，真理知识的增长与生命的顺服是相辅相成的¹⁸。

第五部分：生活应用

范例一：面对持续的罪性挣扎

- **情景：** 一位信徒长期被某种根深蒂固的罪（如色情、嫉妒、论断）所捆绑。他虽多次认罪悔改，却反复失败，内心充满挫败感和绝望，甚至开始怀疑自己的救恩是否真实。
- **错误应用：**
 1. **律法主义式应用：** “我一定是不够努力。我必须靠自己的意志力更严格地遵守圣经，才能战胜这个罪。”这会导致更深的挫败和自我定罪。
 2. **廉价恩典式应用：** “反正耶稣已经赦免我了，我就是这么软弱，神会理解的。”这会使人安于罪中，放弃成圣的追求。
- **正确应用：**

首先，这段经文邀请他回到真理中，确认自己的身份。因着信，他已经从罪的权势（统治地位）和定罪中被释放了（罗 6:18, 8:1）。自由是已经发生的事实，而非需要去赚取的状态。其次，他需要实践“住在主的话里”。这意味着，争战的焦点不是靠意志力与罪行搏斗，而是持续地、主动地将神的话语（特别是关于圣洁、恩典、新身份的经文）当作生命的粮食，让圣灵借着真理来更新他的心思意念（罗 12:2）。自由不是瞬间达成的，而是在持续“住在”真理中的过程中，逐步经历到的。他与罪的挣扎，以及他没有放弃、仍在寻求住

在主话语里的这个行为本身，恰恰证明了他是一个真门徒，因为伪信者不会为此而痛苦挣扎。

范例二：在相对主义文化中持守信仰

- **情景：** 一位年轻的基督徒在大学或职场环境中，不断受到后现代相对主义思潮的冲击，如“没有绝对真理”、“你的真理不是我的真理”等。他感到自己的信仰根基被动摇，也因此胆怯，无力为基督作见证。
- **错误应用：**
 1. **信仰私有化：** 为了避免冲突，他将信仰完全退缩到个人领域，在公共场合闭口不谈。
 2. **好斗式辩论：** 他试图用逻辑和论证去“赢得”每一次对话，结果却引发更多对立和反感。
- **正确应用：**

“晓得真理”给予这位信徒一个坚固的锚。他所信的不是一套抽象的哲学理论，而是一位活生生的、就是真理本体的基督（约 14:6）6。这份**关系性的认识**赐予他内在的确据和稳定，使他不被相对主义的文化浪潮所冲走。这份由真理而来的自由具体体现在：

 1. **思想的自由：** 他不再被摇摆不定的世俗价值观所奴役，能够以神的视角来分辨和审视各种思潮。
 2. **心灵的自由：** 即使面对他人的不解、嘲讽甚至敌意，他也能因认识基督而享有内在的平安和确据，不必从他人的认同中寻求自我价值。
 3. **见证的自由：** 他的目标不再是赢得辩论，而是以一个被真理改变的生命（爱、谦卑、圣洁、喜乐）来见证这位真理的真实性和美好。他可以温柔而坚定地分享他所“晓得”的，因为这不仅是知识，更是他亲身的经历。

专题命题分析：“我是以我的自由意志来选择相信福音，因而得救的”

这个命题在许多福音派圈子中广为流传，它看似高举了人的责任和选择的重要性，但从改革宗神学的角度来看，它在神学上是不精确的，因为它低估了罪对人意志的破坏性，并削弱了神在救恩中的主权恩典。

- **神学剖析——基于“全然的无能为力 (Total Inability)”：**
 1. **前提：意志的捆绑。** 圣经明确教导，堕落后的人类在属灵上是“死的”（弗 2:1），是“罪的奴仆”（约 8:34；罗 6:20）³⁰。一个死人无法使自己复活；一个奴隶无法靠

自己的力量打破锁链。同样，一个属灵上死亡、意志被罪性捆绑的人，其天然本性是敌对神的，他没有能力、也没有意愿去选择相信福音³³。他的“自由意志”只能在罪的范畴内做选择。

2. **神的作为：神恩独作 (Monergism)。** 因此，救恩的起点必须是神单方面的主权作为。圣灵必须首先施行重生的工作（约 3:3-8），赐予罪人一颗新心，打开他属灵的眼睛，将他从罪的捆绑中释放出来。这个工作完全是神独立完成的，在人有任何回应之前。
3. **人的回应：被释放后的选择。** 正是这次重生和释放，才使得人的意志得以自由，能够甘心乐意地回应神的呼召，选择相信福音。因此，信心不是人得救的“原因”，而是神施行拯救的“结果”和“恩赐”（弗 2:8-9）。人确实做出了相信的选择，但这选择本身就是神恩典的产物。我们不是用一个中立的、未受捆绑的自由意志来“启动”救恩程序，而是用一个被神释放了的意志来“回应”已经临到我们生命的救赎大能。所以，更准确的表述是：“神以祂的恩典释放了我的意志，使我能够自由地选择相信福音，因而得救。”

第六部分：牧养提醒

约翰福音 8:31-32 不仅是一段深刻的神学经文，也为教会和信徒的生命成长提供了至关重要的牧养指引。

对信徒的劝勉

- **持守谦卑：** 我们必须认识到，对真理的“晓得”是一个永无止境的旅程。学习神的话语不是为了积累知识资本以在辩论中胜过他人，而是为了更深地认识和信靠基督，使我们的生命更像祂。
- **追求整全：** 真实的信仰生命不能停留在一次性的“信主”经历。约翰福音 8:31-32 教导我们，真实的信仰是一个持续“住在”主话语里的生命过程。我们必须将“因信称义”的根基性恩典，与“持续成圣”的生命性责任紧密地结合起来，避免将二者割裂。
- **实践导向：** “晓得真理”与“行道”密不可分。雅各书警告我们不要作“单单听道，自己欺哄自己的人”（雅 1:22）。真正的属灵自由，是在顺服神话语的实践中被真实地经历和证实的。

对教会的提醒

- **警惕廉价恩典的教导：** 教会的讲台信息和门徒训练体系，必须清晰地传达约翰福音第8章的挑战：一个没有带出“住在主话语里”之生命的所谓“信心”，是需要被严肃检验的。教会不应为了追求人数增长而降低作门徒的标准。
- **强调圣经的中心地位：** 真正的自由源于真理，而真理在圣经中被权威地启示出来。教会必须将自己牢牢地建立在神的话语之上，鼓励会众系统地、深入地学习整本圣经，而非满足于零散的灵修金句或主题式分享。唯有深植于道，才能抵御世俗文化的侵蚀。
- **建立关系性的门训文化：** “住在主里”不仅仅是个人与圣经的互动，也发生在彼此相爱的属灵群体中。教会应致力于创造一种真实、透明、彼此扶持的环境，鼓励信徒在小组或门训关系中，分享学习神话语的心得，坦诚自己的挣扎，并互相代祷，共同奔走这条通往“真自由”的成圣道路。

引用的著作

1. John 8:31 - 32 - So Jesus said to the Jews who had believed him, “If you abi… | ESV.org, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://www.esv.org/verses/John+8:31%E2%80%9332/>
2. Question about John 8:31 - 32 : r/Christianity - Reddit, 检索日期: 9月 21, 2025,
https://www.reddit.com/r/Christianity/comments/lbfwtx/question_about_john_831_32/
3. John 8:31-32 - Commentary | Sharing Bread, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://www.sharing-bread.com/commentary/john-8-31-32>
4. John 8:31-32 NIV - Bible.com, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://www.bible.com/bible/111/JHN.8.31-32.NIV>
5. Context. Context. Context. - John 8:32 - Discover the Bible - WordPress.com, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://discoverthebible.wordpress.com/2014/08/31/context-context-context-john-832/>
6. What does it mean that “the truth will set you free” (John 8:32)? | GotQuestions.org, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://www.gotquestions.org/the-truth-will-set-you-free.html>
7. What Does 'The Truth Will Set You Free' Mean? - Christianity.com, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://www.christianity.com/wiki/bible/the-truth-will-set-you-free.html>
8. Digging in Deeper: John 8:31-32 - The Nexus, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://the-nexus.blog/2022/02/10/digging-in-deeper-john-831-32-2/>
9. John 8:12-20 Commentary - Center for Excellence in Preaching, 检索日期: 9月 21, 2025,
<https://cepreaching.org/commentary/heidi-de-jonge/john-812-20/>
10. John 8 - Wikipedia, 检索日期: 9月 21, 2025,

- https://en.wikipedia.org/wiki/John_8
11. Jesus and the Feast of Tabernacles – John Hilton III, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://johnhiltoniii.com/jesus-and-the-feast-of-tabernacles/>
 12. John 8:12 and the Feast of Tabernacles – Unto Him – WordPress.com, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://mitchchase.wordpress.com/2009/01/10/john-812-and-the-feast-of-tabernacles/>
 13. “The Truth Shall Make You Free” : The Meaning of John 8:31-32, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://lifehopeandtruth.com/god/blog/the-truth-shall-make-you-free-the-meaning-of-john-8-31-32/>
 14. Jesus Defines Discipleship – The Road Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://theroad.church/journal/jesus-defines-discipleship/>
 15. What does John 8:31 mean? – BibleRef.com, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.bibleref.com/John/8/John-8-31.html>
 16. What Does It Mean To Abide? | Precept Austin, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.preceptaustin.org/what-does-it-mean-to-abide>
 17. μ έ ν ω | Free Online Greek Dictionary | billmounce.com, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.billmounce.com/greek-dictionary/meno>
 18. What does it mean that you will know the truth in John 8:32 ..., 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/you-will-know-the-truth.html>
 19. adoss.co.uk, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://adoss.co.uk/ginosko-and-oida/#:~:text=Two%20Greek%20words%2C%20Ginosko%20and,with'%20perhaps%20conveys%20the%20meaning.>
 20. What the Bible says about Ginosko, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.bibletools.org/index.cfm/fuseaction/Topical.show/RTD/cgg/ID/1199/Ginosko.htm>
 21. “WHAT IS TRUTH?” PILATE'S QUESTION IN ITS JOHANNINE AND LARGER BIBLICAL CONTEXT andreas j. köstenberger* – Evangelical Theological Society, 檢索日期: 9月 21, 2025, https://etsjets.org/wp-content/uploads/2010/06/files_JETS-PDFs_48_48-1_48-1-pp033-062_JETS.pdf
 22. The Freeing Truth of the Gospel: My Sermon on John 8:31-36 – My Pastoral Ponderings, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://mypastoralponderings.com/2021/10/30/the-freeing-truth-of-the-gospel-my-sermon-on-john-831-36/>
 23. You Will Know the Truth and the Truth Will Set You Free – Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/you-will-know-the-truth-and-the-truth-will-set-you-free>
 24. John 8:31-36 | Truly My Disciples – Utah Valley Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://utahvalley.church/john-831-36-truly-my-disciples/>
 25. Romans 6:15-19, Galatians 5:16-24 ESV – Slaves to Righteousness – Bible Gateway, 檢索日期: 9月 21, 2025,

- <https://www.biblegateway.com/passage/?search=Romans%206%3A15-19%20Galatians%205%3A16-24&version=ESV>
26. Slavery to Sin and Its Fruit | Reformed Bible Studies & Devotionals at Ligonier.org, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/devotionals/slavery-sin-and-its-fruit>
 27. Whose Slave are You? | Countryside Bible Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://countrysidebible.org/sermons/20171008a-109559>
 28. Free from Sin, Slaves of Righteousness, Part 1 - Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/free-from-sin-slaves-of-righteousness-part-1>
 29. Galatians 5:1 - 13; Romans 6:1 - 14 - For freedom Christ has set us ..., 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.esv.org/Galatians+5:1%E2%80%9313;Romans+6:1%E2%80%9314/>
 30. Slaves to God, Sanctification, Eternal Life - Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/messages/slaves-to-god-sanctification-eternal-life>
 31. Slave to Sin or Slave to Righteousness? Romans 6:15-23 - Redeeming Life Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.redeeminglyfeutah.net/news/deeminglifeutah.org/2015/01/slave-to-sin-or-slave-to-righteousness.html>
 32. Free will in theology - Wikipedia, 檢索日期: 9月 21, 2025, https://en.wikipedia.org/wiki/Free_will_in_theology
 33. Mapping the Doctrine of Total Depravity - Crossway, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.crossway.org/articles/mapping-the-doctrine-of-total-depravity/>
 34. The Doctrine of Total Inability - Grace Fellowship Church, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gfcto.com/articles/the-doctrines-of-saving-grace/total-inability>
 35. Total Moral Inability | Reformed Bible Studies & Devotionals at ..., 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/devotionals/total-moral-inability>
 36. Watershed Differences Between Calvinists and Arminians | Desiring God, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.desiringgod.org/interviews/watershed-differences-between-calvinists-and-arminians>
 37. Perseverance Of The Saints Part 1: Definitions - Arminian Perspectives, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://arminianperspectives.wordpress.com/2007/10/08/perseverance-of-the-saints-part-1-definitions/>
 38. Calvinism vs. Arminianism - which view is correct? | GotQuestions.org, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/Calvinism-vs-Arminianism.html>

39. Roy Ingle, “Arminian Thoughts on John 10:25-30”, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://evangelicalarminians.org/roy-ingle-arminian-thoughts-on-john-1025-30/>
40. According to the Reformers, how does the doctrine of Total Depravity result in assurance of faith? – Christianity Stack Exchange, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://christianity.stackexchange.com/questions/67514/according-to-the-reformers-how-does-the-doctrine-of-total-depravity-result-in-a>
41. What did Jesus mean when He said, “if you abide in my word” in John 8:31? – Got Questions, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://www.gotquestions.org/abide-in-my-word.html>
42. What Is Total Depravity? – Ligonier Ministries, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/articles/what-is-total-depravity>
43. Do We Have Free Will? – Ligonier Ministries, 檢索日期: 9月 21, 2025, <https://learn.ligonier.org/podcasts/ultimately-with-rc-sproul/do-we-have-free-will>
44. 约翰福音 10:22-42 深度研经与讲道解析