

信仰生活的使用说明书：腓立比书 2 章 12-13 简易指南

致亲爱的弟兄姊妹：

这段经文（腓立比书 2:12-13）常常让我们感到困惑。一方面保罗说要我们“做成得救的工夫”，听起来好像我们要靠自己努力才能得救；另一方面他又说一切都是“神在心里运行”，听起来好像我们什么都不需要做。

到底是要“靠神”还是“靠自己”？这份简易报告将带您解开这个谜题，帮助您在每天的生活中活出从神而来的力量。

核心重点（三个关键概念）

1. 救恩是“活”出来的，不是“赚”出来的

当保罗说“做成你们得救的工夫”时，他绝不是说：“你们要努力做好事，才能换取天堂的门票。”

这里的“做成”（Work out）意思是把里面已经有的东西，展现到外面来。就像你并没有因为锻炼而“创造”了肌肉，肌肉本来就在你身上，你只是通过锻炼把它“练”出来了。

保罗的意思是：既然神已经给了你们救恩这个大礼物，现在就把这礼物打开、拿出来用，让它在你们的生活中产生实际的效果（比如好的品格、爱心）。

2. 神是“发电机”，你是“开关”

为什么我们要努力？因为第 13 节告诉我们：“神在你们心里运行”。

这是一个惊人的好消息！神不是给你一套很难的规则，然后站在一旁看你能不能做到。神是亲自进到你的心里，不仅给你能力（让你能做），甚至给你意愿（让你想做）。

这解决了我们常有的两个极端：

- **不要懒惰**：不能坐在那里等着神或是牧师替你成长。
- **不要骄傲**：当你做到了好事，那是神给你的力量，没什么好自夸的。

3. “恐惧战兢”是指“捧着无价之宝”的态度

这四个字不是要你整天害怕神会惩罚你，或者担心自己会下地狱。

它指的是一种神圣的敬畏感。想象一下，如果你手里捧着一个价值连城的古董花瓶，或者是抱着一个刚出生的婴儿，你会怎么走路？你会非常小心、专注、珍惜，生怕有一点闪失。这就是“恐

惧战兢”——因为神在我们心里工作是一件太神圣、太珍贵的事，我们不敢轻慢，而是认真地去对待。

📖 一个好懂的比喻：挖掘自家的金矿

为了明白这段经文，我们可以打个比方：

想象一下，你极其富有，因为有一位好心的长辈送了你一块巨大的土地，地契上已经写了你的名字。这就是**“得救”**——是白白得来的礼物，完全属于你。

但是，这块地底下埋藏着丰富的金矿。虽然你已经拥有了这块地（得救了），但如果你不拿起铲子去挖掘，这些金矿就永远埋在土里，你看不到它的光芒，也享受不到它的价值。

- “做成得救的工夫”：就是你要拿起铲子，努力地去挖掘、开采这块地。你挖掘不是为了“得到”这块地（因为它已经是你的了），而是为了把地里的丰富展现出来。
- “神在心里运行”：但是，挖掘金矿很累，你可能没力气，甚至不想挖。这时神告诉你：“别担心，我会给你挖掘的力气，甚至我会给你挖掘的热情。”就像神在你的身体里安装了一个超强马达，是你自己在动，但动力源头是神。

🔧 生活应用：如何在周一到周六实践？

1. 告别“等感动”的被动心态

很多信徒会说：“我今天没有读经的感动，等神感动我再去读吧。”或者“我还没感觉到神要我原谅那个人。”

应用原则：根据这节经文，神已经在工作了。有时候，神给你的“感动”不是一种触电的感觉，而是给你一个去做的责任。

具体做法：当你觉得懒惰不想去爱人、不想祷告时，试着先迈出第一步。你会惊讶地发现，当你开始顺服去“做”的时候，神的能力（第13节）就在那个时刻涌流出来了。就像骑自行车，你要先蹬起来，才能保持平衡。

2. 在教会和家庭中停止抱怨

保罗写这段话的背景，其实是因为当时的教会里有人吵架、不合一。所以“做成得救的工夫”一个最直接的表现就是：停止抱怨和争吵。

具体做法：这周在家里或公司，当你很想抱怨配偶、老板或同事时，试着“恐惧战兢”一下——提醒自己：“神正在我心里看着我、帮助我，我如果发脾气，就是把神给我的‘金矿’埋起来了。”试着求神给你意愿（立志），把那句抱怨的话吞回去，换成一句祝福的话。

3. 依靠神克服坏习惯

如果你一直在和一个坏习惯（比如乱发脾气、看不良网站、嫉妒人）斗争，却总是失败。

具体做法：不要只对自己喊口号“我要努力”。要用第13节来祷告：“主啊，你说过是你在我心

里运行。我现在立志要改掉这个坏习惯，但我做不到。求你把你那是我想做的意愿和能做的能力赐给我。”

记住：你的努力不是为了让神爱你，而是因为神已经爱了你，并正在通过你活出祂的生命。



总结与反思

亲爱的朋友，腓立比书 2:12-13 并不是要给你压力，而是要给你**确据**。

它告诉我们：基督徒的生活不是一个人的孤独奋斗。你每一次想要变好的愿望，每一次为了顺服神而付出的努力，其实背后都有神大能的双手在托着你。

请带着这份**敬畏**（因为神真的很在乎你）和**自信**（因为神真的很负责任），去过每一天的生活。不要把救恩只留在将来的天堂里，现在就把它活得精彩、丰富、闪闪发光吧！