

# 核心课程：基督教信仰释义

## 主日学 / 福音小组讨论手册

### 第三课：耶稣——复活

本课核心问题：耶稣的复活为什么是基督信仰的根基？

建议时长：60 - 75 分钟（可按教会时段调整）

日期：\_\_\_\_\_ 小组：\_\_\_\_\_ 带领：\_\_\_\_\_

#### 一、课程目标与本课大纲

- 明白：如果基督没有复活，我们的信就是徒然，我们仍在罪里（参 林前 15:17 - 19）。
- 认识：复活不是“美好寓言”，而是有预言、有事件、有多重见证的历史事实。
- 抓住：复活带来的三重意义——显明耶稣是神的儿子（罗 1:2 - 4）、保证信徒称义（罗 4:25）、赐下新生命与活泼盼望（彼前 1:3 - 4）。
- 回应：思想自己与耶稣的关系；学习用清楚、谦卑的方式向人解释复活。

本课大纲（可按时间取舍）：

1. 破冰：复活节与你（8 - 10 分）
2. 回顾：耶稣是谁？十字架成就了什么？（8 - 10 分）
3. 复活：预言—事件—见证（35 - 40 分）
4. 复活的意義与影响（12 - 15 分）
5. 回应与祷告（10 - 12 分）

#### 二、开场破冰（8 - 10 分）

带领者可二选一：

- 你觉得基督教最重要的“事件”（不是节日）是什么？为什么？（圣诞：降生；复活：从死里复活）
- 如果有人说“复活只是象征希望”，你会怎么回应？你觉得这句话缺了什么？

小结提醒：今天我们要查考“复活”是否为真实发生的历史事实，以及它对我们意味着什么。

### 三、回顾：耶稣是谁？十字架成就了什么？（8-10分）

请用1分钟回顾前两课的要点（可请学员回答）：

- 耶稣是谁？（神的儿子，拥有独特的权柄：教训、赶鬼、赦罪、医治、胜过自然与死亡、呼召人跟随）
- 罪是什么？（背叛神的态度，反映在思想、言语、行为；既是不做该做的，也包括做不该做的）
- 十字架成就了什么？（替代/代赎：耶稣取代罪人的位置，担当刑罚；使我们与神和好）

过渡：如果十字架是“付清罪债”，那么复活就宣告这赎价被神接纳，救赎真实有效。

### 四、复活：一个历史事实（20-25分）

A. 耶稣预言自己的复活（可分人朗读）

- 可 8:31（人子必须受苦、被杀、过三天复活）
- 可 9:9-10（登山变像后：嘱咐等到复活再说）
- 可 9:31（被交在人手里、被杀、过三天复活）
- 可 10:32-34（上耶路撒冷：受辱、被杀、过三天复活）

讨论问题：

6. 这些预言显示耶稣对自己将要发生的事有什么认识？（不是意外；是有计划、有目的）
7. 门徒当时为什么可能听不懂或不愿相信？（对弥赛亚的期待不同；惧怕受苦）

B. 复活事件（可 16:1-8）

建议朗读：可 16:1-8（或带领者摘要后请学员补充细节）。

观察问题：

8. 谁最先到坟墓？她们原本期待看到什么？实际看到什么？
9. 天使（少年人）的核心信息是什么？（“他已经复活了，不在这”）

解释与应用：

- 复活首先是“事实宣告”，不是“情绪安慰”。
- 神常用软弱的人作第一批见证人，表明这是出于神，而非人自己编造。

### 五、复活的证据与见证（15-20分）

请按时间选择2-3段朗读：

- 约 20:10-18（马利亚：从哭泣到“我已经看见了主”）
- 约 20:19-20（门徒：惧怕中得平安、看见钉痕）
- 约 20:24-29（多马：从“不信”到“我的主，我的神！”）
- 约 21:1-7（彼得等：再一次显现，“是主！”）

- 徒 1:3 (“许多的凭据…四十天之久显现”)
- 林前 15:3-8 (显给矶法、十二使徒、五百多弟兄…)

讨论问题：

10. 这些见证人各自的起点是什么状态？（哭、怕、疑、灰心）复活如何改变他们？
11. 如果复活是编造的，你认为这些记载最难“编”出来的细节是什么？为什么？
12. 多马的故事对“理性怀疑者”有什么帮助？（耶稣不拒绝诚实求证，却呼召人从证据走向信靠）

## 六、复活的意义：对信徒与世界（15 - 18 分）

读经（可分组朗读）：

- 罗 1:2-4：复活以大能显明耶稣是神的儿子。
- 罗 4:25：复活是叫我们称义的保证。
- 彼前 1:3-4：藉复活重生我们，得着活泼盼望。
- 徒 10:42-43：耶稣是审判活人死人的主；凡信他的人罪得赦免。

带领者总结（可直接读）：

- 复活不是“十字架之后的附录”，而是神对十字架救赎的公开印证。
- 复活带来现在的更新（新生命、胜过罪）与将来的盼望（身体复活、永生）。
- 复活也带来严肃的呼召：人人都要复活，并在基督面前受审判（参 徒 24:15；约 5:28-29；来 9:27）。

讨论与应用：

13. 复活对你现在最具体的安慰或挑战是什么？（惧怕死亡、罪疚感、无望、拖延）
14. 如果耶稣真复活了，你认为“跟随他”会在哪些方面改变你的选择？（时间、关系、金钱、目标）

## 七、回应与祷告（10 - 12 分）

给未信者的邀请（带领者可温柔地说）：

- 你可以向神诚实祷告：承认自己需要拯救，求神赦免你的罪，并信靠复活的主耶稣。
- 今天不是要你“先把疑问都解决”，而是邀请你带着疑问来到主面前，继续查考、求问并回应。

给信徒的操练：

- 用一句话向朋友解释复活的意义（例如：复活证明耶稣是主，也保证信他的人罪得赦免并得永生）。
- 为一位朋友祷告：求神赐他/她看见并相信复活的主。

结束祷告（可轮流）：感谢神的救恩；求主赐悔改与信心；求圣灵帮助我们作见证。

## 课后作业

- 阅读：马可福音 11 - 16 章（预备下一次综合回顾）。
- 选读：哥林多前书 15 章，画出保罗如何把“复活”与“福音、盼望、生活改变”连在一起。