

核心课程：基督教信仰释义

主日学 / 福音小组讨论手册

第四课：恩典——而非善行

本课核心问题：人如何得救？靠善行，还是靠恩典？

建议时长：60 - 75 分钟（可按教会时段调整）

日期：_____ 小组：_____ 带领：_____

一、课程目标与本课大纲

- 看清两条“得救之路”：①靠自己的善行；②靠神的恩典（借着信心）。
- 明白神的标准：不是“比别人好”，而是“100%完全”。
- 认识福音的核心：称义是白白的恩典，不是靠遵行律法。
- 澄清：好行为不是得救的原因，而是得救的结果（果子）。
- 邀请：从自救转向信靠基督。

本课主旨（可抄写）：

人无法靠自己的善行达到神圣洁的标准；救恩是神白白赐下的恩典，借着信心领受。我们因信称义，不在乎遵行律法；而真正的救恩必在生命中结出好行为的果子。

二、开场破冰（8 - 10 分）

1. 你觉得一个“好人”大概需要做到什么程度才配进天堂？（60分？80分？还是100分？为什么？）
2. 如果神真的完全圣洁、公义，你觉得祂会用什么标准审判人？
3. 你听过哪些“靠好行为得救”的说法？这些说法最吸引人的地方是什么？

三、路径一：靠自己的善行？（15 - 18 分）

1) 神的标准是什么？

- 太 5:48 —— “你们要完全，像你们的天父完全一样。”
- 雅 2:10 —— “只在一条上跌倒，他就是犯了众条。”
- 加 3:10 —— “凡不常照律法书上所记一切之事去行的，就被咒诅。”
- 罗 3:23 —— “世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀。”

讨论：读完这些经文，你会如何用一句话总结神的标准？

提示：不是“尽力就好”，而是“100%完全”。

2) 为什么我们做不到？（罪的根在里面）

- 可 7:20 - 23：污秽来自人心，恶从里面发出来。
- 赛 64:6：我们所有的义都像污秽的衣服。
- 箴 4:23：你要切切保守你心，因为一生的果效由心发出。

小组讨论：把“罪”只当作行为问题，会导致哪些误解？（例如：只修外表、只做宗教动作、拿自己跟别人比）

类比操练（可选）：

- “旧金山游到夏威夷”——奥运冠军比我游得远，但都到不了；靠行为也是如此。
- “麻疹贴创可贴”——只遮症状，不治病因；只改外在不解决人心的问题。

四、路径二：靠神的恩典（借着信心）（20 - 25 分）

1) 什么是“恩典”？

恩典：我们不配得、无法赚取，却白白领受的礼物。

2) 圣经怎样说“称义/得救”？

- 罗 1:17 ——义人必因信得生。
- 罗 3:21 - 28 ——人称义是因着信，不在乎遵行律法；夸口被除掉。
- 加 3:10 - 14 ——基督为我们受咒诅，赎出我们脱离律法的咒诅。
- 弗 2:8 - 10 ——你们得救是本乎恩，也因着信；不是出于行为；我们是为行善而被造。
- 提后 1:9 ——神救了我们，不是按我们的行为，乃是按他的旨意和恩典。

讨论题（抓重点）：

4. 以上经文反复强调：我们得救/称义是“靠什么”？不是靠什么？
5. 为什么“靠恩典得救”会把人的夸口除掉？这对骄傲或自卑的人分别有什么安慰？
6. “信心”在这里是什么意思？（不是自我安慰，而是把盼望放在基督已经成就的工作上。）

五、好行为的位置：原因还是结果？（10 - 12 分）

关键澄清：好行为不会带来救恩，但真正的救恩必在生活中带来好行为。

读经：弗 2:8 - 10（注意 8 - 9 与 10 的顺序）。

讨论：哪些现象可能是“廉价恩典”（把恩典当成放纵的借口）？哪些现象可能是“宗教自义”（把善行当作得救的筹码）？

六、回应与祷告（10 - 12 分）

7. 如果今天要站在神的审判台前，我最想拿什么为自己辩护？这说明我更靠“善行”还是更靠“恩典”？
8. 我是否愿意承认：我靠自己无法达到神的标准？我是否愿意单单信靠耶稣？
9. 这周我愿意做一个具体操练：用 60 秒把“恩典 vs 善行”讲清楚给一个人听。

可用的祷告（可跟读）：

天父，我承认我常靠自己的表现来寻找安全感，也常拿自己与别人比较。求你赦免我。谢谢你在基督里白白赐下救恩，使我不是靠行为得救，而是靠你的恩典借着信心得救。求你赐我真实的信心与悔改，也更新我的生命，使我结出与恩典相称的果子。奉主耶稣的名，阿们。

课后作业

- 背诵：弗 2:8 - 10 或 罗 3:23 - 24（选其一）。
- 阅读：马可福音 7 章（复习“罪从心出”）；并思考：什么是真悔改？（为下一课预备）