

# 核心课程：基督教信仰释义

## 教师辅导手册

### 第五课：基督徒是怎样的人——悔改

核心经文：马可福音 1:15（“当悔改，信福音”）

建议时长：60 - 75 分钟（40 - 50 分钟删减版见第六部分）

日期：\_\_\_\_\_ 地点：\_\_\_\_\_ 教师：\_\_\_\_\_ 同工：\_\_\_\_\_

## 一、教师带领目标（务必抓住）

1. 让学员明白：成为基督徒包含“悔改+信福音”（可 1:15），不是只追求宗教感动或道德提升。
2. 澄清悔改三大误区：①只有情绪内疚；②只怕惩罚；③用好行为补偿罪（功德心）。
3. 建立圣经定义：悔改=从罪转离，转向并顺服基督（投靠救主、承认君王权柄）。
4. 把悔改落到具体领域：意念、抱负、名声、骄傲、面对试炼与逼迫的选择（可 8-10）。
5. 给出福音式邀请：悔改不是靠自我改造，而是靠神在基督里的怜悯与圣灵更新（避免律法主义）。

## 二、课前准备清单

- 经文打印/投影：可 1:15；徒 3:19；徒 20:21；徒 26:20；林后 7:10；罗 6:6-8；帖前 1:9-10；可 8:34-38；可 9:43-48；可 10:29-31；太 11:28-29。
- 准备白板关键词：悔改=回转；方向=离弃罪→归向神→顺服基督；果子=与悔改相称。
- 准备两个比喻（推荐）：①被抓到的小孩（情绪抱歉）；②“刷一周碗”补偿（功德心）。
- 同工分工：1人控时 / 1人记录代祷 / 1人关怀跟进（若人数较多）。

## 三、控时总览（建议流程）

时间	环节	教师带领要点/话术提示
8-10 分	1. 破冰：基督徒是什么样的人？	让大家完成句子：‘基督徒就是一个人他……’ 引到可 1:15：耶稣给的答案是“悔改+信福音”。
10-12 分	2. 核心经文：可 1:15	强调：两件事都重要；今天聚焦“悔改”。 问：我们通常把悔改误解成什么？
15-18 分	3. 悔改的圣经内容（使徒行传+林后 7:10）	读：徒 3:19、20:21、26:20、林后 7:10。 提炼：回转/归向神/结出果子/神所喜悦的忧愁。
10-12 分	4. 误解 vs 正解（抓三条）	误解：情绪抱歉/怕惩罚/用好行为补偿。 正解：为冒犯神忧伤→离弃罪→归向神→顺服基督。
15-20 分	5. 悔改的实践：把基督放在首位（可 8-10）	读：可 8:34-38（意念/抱负/名声），可 9:43-48（对付罪/骄傲），可 10:29-31（代价与应许）。 应用：选择一个领域做本周操练。
8-10 分	6. 邀请回应与祷告	邀请：承认罪、投靠基督、求圣灵更新；带出具体行动与代祷。

## 四、讲解要点与话术提示（可直接用）

### 1) 导入（对慕道友友好）

“很多人以为基督徒就是‘更好的人’或‘更有宗教的人’。但耶稣在马可福音一开始就给出答案：进入神国的人要‘悔改，信福音’。这不是先把自己修好再来，而是转向救主。”

### 2) 悔改的核心：方向性的回转

- 关键词：从罪转离 → 归向神 → 顺服基督（不是原地后悔）。
- 徒 20:21 把“悔改”与“信靠基督”连在一起：悔改不是自救，乃是转向救主。
- 徒 26:20：悔改必带出与悔改相称的生活（果子）。

### 3) 三大误区处理（务必点名）

- 误区 A：情绪抱歉/内疚。话术：‘内疚可能出现，但悔改不止于情绪，它有方向和行动。’
- 误区 B：害怕惩罚。话术：‘怕后果不等于恨恶罪；圣经强调为“得罪神”而忧伤。’
- 误区 C：用好行为补偿。话术：‘悔改不是交换条件，更不是用功德抵消罪；这是回到上一课“恩典”的核心。’

### 4) “把基督放在首位”的五个触点（可 8-10 章）

- 意念（可 8:34-35）：舍己=交出主权；让基督作王。
- 抱负（可 8:36-37）：世界的成功不能高过基督；金钱/权力不作主。
- 名声（可 8:38）：不以基督为耻；没有“秘密门徒”。
- 骄傲（可 9:43-48）：对付罪要认真；骄傲常拦阻我们谦卑拥抱恩典。
- 经历试炼与逼迫（可 10:29-31）：基督不应许轻松，却应许今生供应与来世永生。

### 5) 房子比喻（建议必用，帮助解释“悔改与成圣”）

- 搬入那天（一次性的）：神使人重生，圣灵内住；悔改与信心的起点发生一次（不一定记得日期）。
- 装修更新（持续的）：圣灵不断更新不同“房间”（家庭/金钱/关系/欲望/工作等），这叫成圣。
- 落点：真正悔改的人愿意让耶稣作“全屋的主”，并在过程里不断回转与顺服。

## 五、常见问题与处理建议（短答版）

- Q：我悔改后还会不会再犯罪？  
A：会。基督徒会与罪争战但不会变得无罪；区别在于不再沉迷在罪里，而是与神和好一起对抗罪。
- Q：我怎么知道自己是真悔改，还是一时情绪？  
A：看方向与果子：是否承认得罪神、是否离弃罪并转向基督、是否愿意顺服并结出与悔改相称的果子（徒 26:20）。

- Q: 如果我跌倒了怎么办?  
A: 回到福音：承认罪、再一次转向基督；同时采取具体的“切断”行动（可 9:43 - 48 的严肃性：除去绊脚的东西）。
- Q: 把基督放在首位会不会让我失去很多?  
A: 耶稣说会有代价，也会有更大的应许（可 10:29 - 31）；最终的安息在基督里（太 11:28 - 29）。

## 六、删减建议（若只有 40 - 50 分钟）

- 保留：可 1:15（定义框架）→ 徒 3:19/20:21/26:20（内容）→ 林后 7:10（神所喜悦的忧愁）→ 可 8:34 - 38（把基督放首位：意念/抱负/名声）→ 回应祷告。
- 可略：可 9:43 - 48 与可 10:29 - 31 细读（改为摘要式提醒）；威小要理问答与房子比喻择一（若时间不足）。

## 七、课后跟进建议

- 对慕道友：邀请他写下一个“最难交给基督作主的领域”，并约定下周私下谈一次。
- 对信徒：本周操练一个具体“回转行动”（例如：向人认错、切断诱惑、建立属灵同伴监督）。
- 对带领者：课后复盘——有没有把悔改讲成“自救/自罚”？是否清楚连回“恩典与福音”？