

核心课程：基督教信仰释义

教师辅导手册

第六课：基督徒是怎样的人——相信

核心经文：马可福音 1:15（“当悔改，信福音”）

建议时长：60 - 75 分钟（40 - 50 分钟删减版见第六部分）

日期：_____ 地点：_____ 教师：_____ 同工：_____

一、教师带领目标（务必抓住）

1. 把信心讲清楚：信心的对象是基督与福音事实（身份、十字架、复活），不是“我有多虔诚/多有感觉”。
2. 澄清三种误解：①信心=盲目/无理性；②信心=强烈感觉；③信心=只在头脑里同意一些命题。
3. 建立四个侧面：信任基督的话；以基督为生命之主；孩童般交托与委身；信靠神应许拯救一切相信的人。
4. 将信心落地：在惧怕与压力中，用“事实→信心→感觉”的顺序操练（让感觉被信心带领）。
5. 给出福音式邀请：信靠福音是个人的决定；不是靠行为、不是靠功德，而是靠基督已成就的工。

二、课前准备清单

- 经文打印/投影：可 1:15；可 5:21 - 24, 35 - 36；可 5:25 - 34；可 10:13 - 16；约 5:24 - 27；罗 1:17；（可选）林前 2:2。
- 白板关键词：对象=基督/福音；误解=盲目/感觉/仅理性；四侧面=话语/主权/交托/应许。
- 准备两个互动：①“事实—信心—感觉”三人排队演示；②‘椅子’例子说明基于证据的信靠。
- 准备一个故事（可选）：独轮车横越峡谷/瀑布的比喻，用来区分“口头相信”与“委身交托”。
- 同工分工：1人控时 / 1人记录代祷与跟进 / （人数多时）1人照顾慕道友提问。

三、控时总览（建议流程）

时间	环节	教师带领要点/话术提示
8 - 10 分	1. 破冰：你如何理解“信心”？	引导到三种误解：盲目/感觉/仅理性。 落点：信心是对基督与福音的信靠与委身。
6 - 8 分	2. 回到可 1:15：信福音	提醒：上一课是“悔改”；本课是“相信”。 强调：信心对象=福音，不是自我感觉。
10 - 12 分	3. 信心根基：我们信什么？	用 1 分钟回顾前四课：身份、十字架、复活、恩典。 提问：若只把耶稣当“好老师”，为何不足？
25 - 30 分	4. 四个侧面：如何相信？	可 5:21 - 24, 35 - 36（不要怕，只要信） 可 5:25 - 34（公开见证、主权） 可 10:13 - 16（孩童交托） 约 5:24 - 27（应许与确据）
8 - 10 分	5. 总结与邀请	总结：悔改+信靠福音；真信心含知识、信靠与委身。 邀请回应与代祷；给出一项本周操练。

四、讲解要点与话术提示（可直接用）

1) 开场导入（对慕道友友好）

“今天社会对‘基督徒’的认识很混乱。圣经不是说：去过教会、读过圣经、受过洗、愿意祷告就一定是基督徒。圣经把基督徒描述为：悔改并且相信的人（可 1:15）。今天我们要问：基督徒相信什么？又如何相信？”

2) 澄清三类误解（先拆再立）

- 误解 A：信心=盲目/不讲证据。提示：基督信仰建立在福音的历史事实与神的话之上。
- 误解 B：信心=感觉稳定/情绪高涨。提示：感觉会波动，但信心抓住基督的话与应许。
- 误解 C：信心=理性同意一些命题。提示：得救信心还包括信靠与交托（委身）。

3) 四个侧面（建议用经文逐一带出）

- 侧面 1：信任基督和他所说的话（可 5:35 - 36）。话术：‘不要怕，只要信’不是否认困难，而是把心锚定在耶稣的话上。
- 侧面 2：以基督为生命的主（可 5:25 - 34）。话术：耶稣不只是“问题解决者”，他要掌管生命方向与目的，也呼召公开见证。
- 侧面 3：孩童般交托与个人委身（可 10:13 - 16）。话术：像孩子信任父母那样，把自己交在基督手中。
- 侧面 4：信靠神的应许（约 5:24）。话术：确据不是出于我配得，而是出于神的应许与基督已成就的救恩。

4) 互动示范：事实—信心—感觉（三人排队）

- 安排三位学员站成一列：前=事实（神的话与福音事实），中=信心，后=感觉。
- 第一轮：信心专注跟随事实 → 队形稳。
- 第二轮：信心不断回头看感觉 → 队形乱、走歪。
- 落点：训练感觉顺服信心；信心顺服事实（神的话）。

5) 例证（短、好用、可选）

- ‘椅子’：你坐下是因为你“相信椅子能承重”；信心不是无根据，而是基于可见的证据。
- ‘口头相信 vs 委身交托’：可以用独轮车/走钢索类故事，强调信心不只说“我相信”，更是把自己交托。

五、常见问题与处理建议（短答版）

• Q：我需要知道多少才算“信了”？

A：得救的信心不要求把所有神学问题都回答完；关键是信靠“那位耶稣”与“那福音”——他的身份、十字架与复活，并愿意交托跟随（可 1:15；林前 2:2）。

- Q: 我信心很小，是不是就不得救？
A: 重点不在信心“大小”，而在信心“对象”。小信心抓住真基督仍是真信心；呼召是不断把信心放回基督的话与应许上。
- Q: 我常被惧怕与怀疑拉扯怎么办？
A: 用‘事实→信心→感觉’操练：先回到经文与福音事实；向主祷告求坚固；在群体中彼此扶持。
- Q: 为什么要公开承认基督？
A: 基督不只救我们脱离罪，也作我们生命之主；公开见证是顺服与委身的自然结果（可 5:25 - 34 的原则）。

六、删减建议（若只有 40 - 50 分钟）

- 保留：可 1:15（框架）→ 可 5:35 - 36（信心对惧怕）→ 可 10:13 - 16（交托）→ 约 5:24（确据与应许）→ 总结邀请。
- 把‘信心根基回顾’压缩为 2 - 3 分钟；四个侧面中可略去可 5:25 - 34 细读，改为摘要（主权与公开见证）。
- 互动‘事实—信心—感觉’若时间不足，可改为口头图示（画箭头）。

七、课后跟进建议

- 对慕道友：邀请他把“我正在信靠什么？”写下来（自我表现/感觉/宗教习惯/基督与福音），并约一次谈话。
- 对信徒：鼓励建立一个‘信心笔记’：遇到惧怕时写下事实（经文应许）→信心回应→感觉如何被安稳。
- 对带领者：复盘——是否把信心讲成‘心理暗示’或‘成功学’？是否清楚连回十字架与复活？