

祷告禁食是“属灵公式”吗？马可福音 9 章 29 背后的恩典真相_小组讨论手册
主题：这一类非用祷告不能出来？
马可福音 9:29 与马太福音 17:21 的文本、信心与属灵倚靠

1. 查经目标

帮助小组成员明白：

1. 马可福音 9:29 中“禁食”二字为何有不同版本。
 2. 马太福音 17:21 为何有些译本保留，有些译本放在脚注或省略。
 3. 圣经并没有否定禁食，但这段经文的中心不是“驱鬼公式”，而是“在祷告中真实倚靠主”。
 4. 学习面对圣经译本差异时，不惊慌、不轻率论断，而以谦卑、严谨、信靠的心查考神的话。
-

2. 经文阅读

马可福音 9:14 - 29

请特别注意：

- 门徒为什么失败？
- 孩子的父亲如何向耶稣呼求？
- 耶稣最后如何回答门徒？

马太福音 17:14 - 21

请特别注意：

- 马太如何解释门徒失败的原因？
 - “小信”与“祷告”的关系是什么？
 - 若你的圣经有马太 17:21，请观察是否有脚注。
-

3. 背景说明：为什么有些圣经写“祷告和禁食”？

马可福音 9:29 在不同古卷中有两个主要读法：

一是较短读法：

“非用祷告，这一类总不能出来。”

二是较长读法：

“非用祷告和禁食，这一类总不能出来。”

许多现代学者认为，较短读法更可能接近马可原文。原因是早期重要抄本支持“祷告”，而“和禁食”可能是后来抄写员因教会重视禁食而加入。

马太福音 17:21 的情况更特别。有些古卷有这一节：

“至于这一类的鬼，若不祷告、禁食，他就不出来。”

但许多早期重要抄本没有这一节。因此，不少现代译本把它放在脚注，或不放入正文。学者通常认为，这节可能是后来受马可 9:29 较长读法影响而加入马太平行段落。

这不是说禁食不重要。圣经在马太福音 6:16-18、使徒行传 13:2-3、14:23、以赛亚书 58 等地方都清楚教导禁食的意义。只是我们不应把马可 9:29 或马太 17:21 当作禁食教义的唯一根据。

4. 观察问题

问题一：门徒失败在哪里？

阅读马可福音 9:14 - 29。

1. 门徒曾经有赶鬼经验吗？请参考马可福音 6:12 - 13。
2. 这一次他们为什么不能赶出污鬼？
3. 耶稣称这个世代为“不信的世代”，这与门徒失败有什么关系？

问题二：父亲的祷告给我们什么提醒？

马可福音 9:24:

“我信！但我信不足，求主帮助。”

讨论：

1. 这句话是否矛盾？一个人怎么可能又信，又信不足？
2. 你是否曾有类似经历：相信神，却仍然软弱、害怕、怀疑？
3. 这句话如何帮助我们以诚实的心来到主面前？

问题三：耶稣说“非用祷告”是什么意思？

讨论：

1. “祷告”在这里是否只是赶鬼现场的一句祷告词？
2. 祷告是否也代表一种持续倚靠神的生命状态？
3. 今天我们在服事、家庭、工作、传福音中，是否也容易靠经验、技巧、职位，而不是靠主？

5. 解释问题

问题四：面对圣经译本差异，信徒应如何回应？

讨论：

1. 你过去是否注意过圣经脚注中的“有古卷作……”？
2. 看见有些经文在不同译本中不同，会不会让你不安？为什么？
3. 文本批判是否一定是在削弱圣经？还是可以帮助我们更认真追溯原文？

问题五：禁食是否仍然重要？

请读以下经文：

- 马太福音 6:16 - 18
- 使徒行传 13:2 - 3
- 使徒行传 14:23
- 以赛亚书 58:3 - 7

讨论：

1. 耶稣是否反对禁食？
 2. 初代教会在什么情况下禁食祷告？
 3. 以赛亚书 58 提醒我们，错误的禁食有什么危险？
 4. 禁食若不是操控神的方式，那它真正的意义是什么？
-

6. 常见误解讨论

请小组一起辨析以下说法是否正确。

说法一：

“这类鬼比较强，所以必须加上禁食才有能力赶出去。”

讨论：这是否把经文变成属灵技术？问题在哪里？

说法二：

“现代译本没有马太 17:21，就是删掉圣经。”

讨论：这种说法是否过于简单？我们如何更负责任地解释抄本差异？

说法三：

“既然‘禁食’可能不是原文，那基督徒就不需要禁食。”

讨论：这个结论是否正确？为什么？

说法四：

“只要禁食够久，神就一定会照我的意思成就。”

讨论：这是否合乎圣经？禁食是操控神，还是降卑自己？

7. 应用问题

应用一：事奉中的倚靠

你是否曾在服事中越来越依赖经验、方法、讲义、流程，却越来越少祷告？

这段经文如何提醒你？

应用二：家庭中的祷告

面对家人信仰冷淡、孩子远离主、配偶不理解信仰时，你更常靠劝说、焦虑、控制，还是靠祷告与爱心等候主？

应用三：教会中的祷告禁食

教会在重大决定、设立同工、宣教差派、面对冲突时，是否需要更多集体祷告，甚至在合宜情况下安排禁食祷告？

8. 小组总结

这段经文最重要的信息不是：

“遇见难题，就要加上禁食这个属灵武器。”

而是：

“属灵事奉不能靠人的经验、技巧、职位或过去成功，必须在祷告中真实倚靠基督。”

禁食是合乎圣经的属灵操练，但它不是属灵能力的公式。真正的祷告与禁食，会使人更谦卑、更信靠主、更顺服神、更怜悯人。

9. 结束祷告方向

可以按以下方向祷告：

1. 求主赦免我们在事奉中自靠、自恃、自信。
2. 求主帮助我们诚实承认：“我信，但我信不足。”
3. 求主教导我们更深祷告，而不是只靠方法。
4. 求主使教会以谦卑、严谨、敬畏的心查考圣经。
5. 求主赐下合乎福音的禁食操练，不叫我们落入自义或形式主义。