

别把苦难当成十字架_路加福音 9 章 23_教师辅导手册

一、 教导目标与神学核心

1. 神学立场（改革宗取向）

- 救恩论根基： 背十字架绝非赚取救恩的功德，而是信徒与基督联合（Union with Christ）后必然产生的生命果实。
- 成圣的两面： 旧人的治死（Mortification）与新人的活泼活出（Vivification）。
- 神圣的塑造： 苦难与磨练是天父用来破除信徒自我骄傲、转向仰望末世荣耀的管教与塑造。

2. 教学三要素

- 观察（Observation）： 清楚说明经文文法与罗马帝国的十字架历史背景。
- 解释（Interpretation）： 辨析「通用苦难」与「十字架代价」的分野。
- 应用（Application）： 引导信徒从抽象的喊口号，落实到职场、家庭、社会的具体选择。

二、 带领流程与时间分配（建议 60 - 75 分钟）

步骤	内容与焦点	时间	带领者注意事项
一、破冰引言	画面感引言：想象一世纪被押赴刑场的死囚	10 分钟	打破「十字架＝漂亮饰品」的现代印象，建立严肃感。
二、经文深入	讲解「舍己、天天背起、跟从」原文意涵	15 分钟	强调《路加福音》的「天天」，提醒这是日常门徒生活。
三、误解辨析	厘清三大误解（生活苦难、苦修、属灵阶级）	15 分钟	使用表格对照，帮助信徒建立清晰的神学界线。
四、落实讨论	深入职场、家庭、文化三个实践范例	20 分钟	严格控管时间，防止讨论偏离至世俗抱怨。
五、呼召与祷告	转承至福音恩典，以基督的成全为仰望	10 分钟	避免律法主义控告，以基督复活的盼望结束。

三、 常见难题解答与牧养引导（FAQ & Pastoral Care）

难题一：组员一直把自己的病痛或倒霉事当成「十字架」，该如何引导？

辅导策略：肯定其受苦的真实感受（「这真的非常辛苦，神完全体恤你的痛苦」），然后进行神学梳理：「普遍苦难是我们需要向神求恩典、求医治与忍耐的地方；而『十字架』是指在这些苦难中，我们依然选择顺服神、不犯罪、继续爱人所付出的代价。」

难题二：组员感到非常沮丧，觉得自己根本做不到「天天舍己」，陷入定罪感。

辅导策略：立即转向福音（Grace-driven）。提醒他：「耶稣不是要求你靠着自己的力量去背十字架。耶稣已经先为你背了十字架，且圣灵已内住在你里面。」舍己不是靠意志力硬撑，而是天天承认自己的无能，仰望基督成全的恩典。

难题三：有组员认为「既然已经一次得救，何必活得这么累要天天舍己？」

辅导策略：回到《马太福音》10:38 与《路加福音》14:27。温和但坚定地指出：真正的信心必定包含对基督主权的降服。不愿交出主权的信心，需要重新检视是否只是「理智上的同意」，而非真正的「救恩性信心」。