

别把苦难当成十字架_神学报告

圣经「背起自己的十字架」经文释经研究、历史宗派比较与牧养应用

一、 经文上下文与原文释经研究

在共观福音书与福音书整体架构中，「背起自己的十字架」是耶稣基督对门徒身份 (Discipleship) 最核心、最严肃的定义之一。相关经典经文主要包含两组：

1. 第一组（门徒身份的本质条件）：

- 《马太福音》16:24：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。」
- 《马可福音》8:34：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。」
- 《路加福音》9:23：「若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。」

2. 第二组（门徒身份的绝对排他性）：

- 《马太福音》10:38：「不背着他的十字架跟从我的，也不配作我的门徒。」
- 《路加福音》14:27：「凡不背着自己十字架跟从我的，也不能作我的门徒。」

1. 历史与文化背景分析

在罗马统治下的犹太社会，十字架并非教会的饰品或神学符号，而是罗马帝国用来公开惩罚、剥夺尊严、彻底消灭叛逆者与重犯的最酷烈刑具。

- **公开的顺服与降服：** 罪犯必须亲自背着十字架的横木 (*patibulum*)，走过自己熟悉的街道，前往刑场。这不仅意味着肉体痛苦的开始，更代表着被处决者公开承认罗马政权的统治，彻底放弃个人的自主权、尊严与性命。
- **耶稣门徒的直观感受：** 当耶稣首次提出「背起十字架」时，门徒尚未经历耶稣的受难与复活。在他们的耳中，这句话并非抽象的神学修辞，而是一个极其震撼且恐怖的画面——「走向行刑场，放弃自我主权，准备受死。」

2. 动词文法与字词细查

● 「舍己」 (ἀπαρνησάσθω, *aparnasathō*)：

不定过去时命令语气 (Aorist Imperative)，意指一次性、决断性地放弃对自我的控制权与主权。「舍己」并非仅仅否认自己的某些欲望或物质享受 (Deny something to oneself)，而是否认「自我」本身 (Deny oneself) ——否定自我作为生命的最高主宰。

● 「背起」 (ἀράτω, *aratō*)：

不定过去时命令语气，表达一种立定志向的决断行动。《路加福音》特别加上了「天天」 (καθ' ἡμέραν, *kath' hēmeran*)，将这一决断延伸为在日常生活中不断重复、持续生效的生命姿态。

● 「跟从」 (ἀκολουθεῖτω, *akolouthēitō*)：

现在时命令语气 (Present Imperative)，表示一种持续不断、终生不辍的跟从。背起十字架不是终点，跟随基督才是方向。

● 「不配」 (οὐκ ἔστιν μου ἅγιος)：

在《马太福音》10:38 中，耶稣表明忠诚的绝对排他性。对基督的忠诚高于对家族、

对自身安全与生命的爱。

3. 基督论与救恩论的根基

背起十字架并非信徒自发的律法主义苦修，而是根植于与基督联合（Union with Christ）。耶稣在预言自己必须受害、被杀、第三天复活之后（太 16:21），立即呼召门徒背十字架。元首如何走过受苦进入荣耀的道路，属祂的身体也必须走同样的道路。

二、支持论点的圣经依据

背起十字架的论点并非孤立的几句福音书金句，而是贯穿整本新约圣经的救恩图景与门徒造就法则：

1. 与基督同死同复活的救恩事实

- 《罗马书》6:5-6：「我们若在他死的形状上与他联合，也要在他复活的形状上与他联合；因为知道我们的旧人和他同钉十字架，使罪身灭绝，叫我们不再作罪的奴仆。」
 - 释经依据：否定自我的根基在于「旧人已与基督同钉十字架」这一客观成全的事实。
- 《加拉太书》2:20：「我已经与基督同钉十字架，现在活着的不再是我，乃是基督在我里面活着；并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活；他是爱我，为我舍己。」
 - 释经依据：保罗将「背十字架」阐释为内在生命的交替——放弃自我的主权，让基督的神圣生命在里面掌权。

2. 为基督受苦与代价的算计

- 《腓立比书》3:8-10：「不但如此，我也将万事当作有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝……使我认识基督，晓得他复活的大能，并且晓得和他一同受苦，效法他的死。」
 - 释经依据：舍己背十字架是主动将世俗尊荣看作有损，以赢得基督为至宝。
- 《提摩太后书》3:12：「凡立志在基督耶稣里敬虔度日的也都要受逼迫。」
 - 释经依据：只要在堕落的世界中坚持忠于基督，背负十字架（遭受来自世界的敌意）就是必然的结局。

3. 苦难后的永恒荣耀与盼望

- 《罗马书》8:17-18：「既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，和基督同作后嗣。如果我们和他一同受苦，也必和他一同得荣耀。我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。」
 - 释经依据：基督徒背十字架不是绝望的殉道主义，而是基于对末世荣耀与复活大能的坚定盼望。

三、常见误解与错误应用

在教会历史与当今讲台上，「背起十字架」常被严重曲解，导致信徒陷入虚假的属灵满足或无谓的心理枷锁中。

误解类型与真理对照：

【误解一：生活苦难论】

误解：将失业、慢性病、不合的婆媳关系等通俗苦难称为「我的十字架」。

真理：十字架是为忠于基督而主动选择的顺服与代价，而非世俗堕落带来的自然苦难。

【误解二：律法苦修论】

误解：将禁食、自残、剥夺正常生活乐趣视为「背十字架」。

真理：背十字架是福音驱动的自我主权交出，而非靠自我惩罚赚取功德。

【误解三：属灵阶级论】

误解：认为背十字架是「高级基督徒」的选修课，普通信徒只需信耶稣得永生。

真理：背十字架是救恩的绝对印证，不背十字架者「不配作门徒」。

【误解四：成功福音论】

误解：回避否定自我与受苦，将信仰包装为追求今世顺遂与自我实现的工具。

真理：成功福音否定了十字架的本质，是以自我为中心拜偶像的变体。

1. 误解一：将「一般人生苦难」等同于「背十字架」（生活苦难论）

- **错误表现：** 信徒常说：「我的慢性病就是我的十字架」、「我那脾气暴躁的配偶就是神给我的十字架」、「生意失败是我的十字架」。
- **错谬所在：** 疾病、经济困境、人际冲突是堕落世界中所有人类（包括非信徒）都会经历的普遍苦难。十字架不是被动承受的世俗苦难，而是为了跟从基督、顺服真理而主动承担的代价与逼迫。若苦难是因为自身的罪恶、愚昧或懒惰所致，那绝非十字架。

2. 误解二：将「苦修主义/律法主义」等同于「背十字架」（律法苦修论）

- **错误表现：** 认为通过禁绝正常的肉体需要、刻意折磨自己、拒绝一切正当的世界享受（如娱乐、艺术、美味），就是「舍己背十字架」。
- **错谬所在：** 这是中世纪苦修主义或哥罗西教会异端的翻版（参 歌 2:20-23）。这种做法将手段当成目的，容易滋生属灵骄傲，甚至抹杀了神赐予受造世界的普遍恩典。背十字架的重点是「顺服基督的主权」，而非「刻意制造痛苦」。

3. 误解三：将背十字架视为「属灵二次跃升/选修课」（属灵阶级论）

- **错误表现：** 认为「信耶稣得救」是第一阶段，只需接受耶稣为救主；而「背十字架跟从主」是进阶阶段，是给全职奉献者或成熟门徒的额外要求（如某些 Higher Life / Keswick 运动的偏差表述）。
- **错谬所在：** 耶稣明确说：「不背着他的十字架跟从我的，也不能作我的门徒」（路 14:27）。新约圣经中没有「不背十字架的得救基督徒」。放弃自我主权、接受基督为主，是救恩信仰不可分割的一体两面。

4. 误解四：成功福音与成功主义对十字架的排斥（成功福音论）

- **错误表现：** 将信仰简化为「神要使你健壮、富足、实现自我梦想」，极力回避自我否定、受苦与顺服。
- **错谬所在：** 这是完全敌对十字架的异端思想。它把神降格为实现个人野心的仆役，把

「舍己」颠倒为「神满足我的自我 (Self-fulfillment)」。

四、 不同宗派观点比较与改革宗综合总结

在教会历史上，不同宗派对「背起十字架」的强调重点有所不同：

宗派 / 传统	核心关切与视角	潜在风险或局限
天主教 / 苦修传统 (Roman Catholic / Ascetical)	强调补赎 (Penance)、自我克制，认为与基督的受苦结合能参与受苦的功德与炼净。	易落入功德主义与律法主义，削弱了基督一次献上即成全的救赎完备性。
路德宗 (Lutheran Tradition)	强调十字架神学 (<i>Theologia Crucis</i>)，反对荣耀神学。十字架是神启示自己的方式 (在软弱与苦难中)。	有时过于强调被动承受苦难，而在门徒成圣的积极实践上相对收敛。
重洗派 / 激进改革宗 (Anabaptist)	强调激进的顺服、非暴力、受难殉道，将背十字架视为在社会结构中彻底分离与受苦。	易产生分离主义，将背十字架局限于特定社会政治姿态或殉道形式。
凯锡克运动 / 较高生命 Traditional Keswick	强调「交出主权 (Yielding)」与降服，区分「称义」与「成圣/胜过罪的二次经历」。	易造成二元论，将背十字架误解为一种被动的「Letting go and letting God」。
改革宗神学 (Reformed Tradition)	强调与基督联合、盟约忠诚、旧人的顺服治死 (Mortification) 与新人的活泼活出 (Vivification)。	若流于教理推导而缺乏牧养温度，容易变成冷冰冰的神学教条。

改革宗神学之综合与总结 (Calvinistic Synthesis)

约翰·加尔文 (John Calvin) 在《基督教要义》 (*Institutes of the Christian Religion*)

第三卷第七、八章中，将「基督徒的生活」系统地归纳为两大主题：舍己（Self-Denial）与背负十字架（Bearing the Cross）。

加尔文论基督徒的生活逻辑：

【与基督联合】 ——> 【舍己：放弃自我主权】 ——> 【背十字架：接受神安排的磨炼】 ——> 【复活的盼望与末世荣耀】

1. **救恩论根基：** 改革宗强调，背十字架绝非赚取救恩的功德，而是救恩施展于生命中的必然果实。信徒因着唯独恩典、唯独信心与基督联合，基督的死就成为我们治死肉体邪情私欲的能力（Mortification），基督的复活成为我们活出公义新生的动力（Vivification）。
2. **天父的神圣管教与塑造：** 加尔文指出，天父借着让信徒背负十字架（包括为福音受逼迫、经历各种十字架式的磨炼），目的是：
 - 破除我们对自我能力的骄傲与迷信，使我们学会唯独仰赖神的恩典；
 - 操练我们的忍耐与顺服；
 - 使我们脱离对今世虚浮荣华的依恋，将心思意念转回对末世天家荣耀的盼望。
3. **神学总结：** 背起自己的十字架，就是信徒在圣灵的施恩掌权下，立志否定以自我为中心的独立主权，甘愿在上帝所安排的一切境遇中，以基督的旨意为最高准则，哪怕这意味着利益的损失、社会的弃绝或肉体的受苦，仍义无反顾地跟从基督。

五、 正确应用原则

为了在讲台宣讲与信徒生活中准确运用此经文，必须遵循以下四个解经与应用原则：

原则一：基督论与救恩历史的优先原则（Christ-centered Principle）

- **原则说明：** 必须先讲「基督为你背负了拯救的十字架」，才能讲「你要背起门徒身份的十字架」。
- **操作避坑：** 决不能将经文讲成纯粹的道德主义教条（道德主义）。信徒之所以能舍己背十字架，是因为基督先在各各他山上终结了罪的权势，并赐下圣灵内住的能力。

原则二：主权交出与目的判定原则（The Purpose Principle）

- **原则说明：** 检验所背的是否为「十字架」，关键看其动机与目的。
- **操作避坑：** 问自己三个问题：
 1. 我所承受的这个代价/损失，是为了坚持圣经真理和公义吗？
 2. 我是否在其中主动放下了自我的权利、尊严或私利？
 3. 这个过程是否使基督被尊大，使邻舍得到益处？
 - 若只是因个人脾气暴躁、犯罪受罚或愚昧决策而蒙受损失，切勿贴上「十字架」的属灵标签。

原则三：日常性与呼召性原则（Daily Vocation Principle）

- **原则说明：** 结合《路加福音》的「天天」，将背十字架落实于神所托付的日常呼召（Vocation）中。
- **操作避坑：** 背十字架不等于脱离修道院式的现实生活，也不等于必须去做戏剧性的殉道壮举。它发生在每日的家庭、职场、教会与社区中，是每一个看似平凡的选择里对自我

的治死。

原则四：恩典驱动与复活盼望原则（Grace-driven & Hope-anchored Principle）

- **原则说明：** 十字架的终点永远是复活与荣耀。
- **操作避坑：** 讲授或应用此经文时，不可带给信徒沉闷、阴郁的苦情心理（Martyr Complex）。背十字架的生命应当充满属灵的喜乐，因为知道「现在的苦楚，若比起将来要显于我们的荣耀，就不足介意了」。

六、生活实际应用范例

以下提供三个涵盖不同生活场域的实际范例，帮助信徒将经文落实在信仰与行为中：

范例一：职场伦理与利益放弃（职场生活）

- **情境：** 一位从事金融理财或商业采购的基督徒主管，面临公司内部不公开的灰色利益链条或虚报账目的行业潜规则。如果拒绝合流，不仅会失去高额奖金，甚至可能面临被边缘化或离职的风险。
- **正确应用背十字架：**
 - **舍己（否定自我）：** 放弃对金钱安全感、职业升迁以及同侪认同的执念，拒绝让「个人利益最大化」掌管决策。
 - **背起十字架：** 明白坚持诚实与公义必然带来代价。他选择坦然接受可能的经济损失或职场冷落，坚决不违背神对诚实的诫命。
 - **跟从基督：** 在职场中以出色的专业能力与无愧的良心见证基督的主权，将职业果实交托在神的手中。

范例二：婚姻家庭中的放弃自我权利与尊严（家庭生活）

- **情境：** 在婚姻生活中，配偶可能存在性格缺陷、生活习惯差异，甚至在某些非原则性事务上表现得固执己见。或者在照顾失能年长父母时，面对长期的身体疲惫与情绪耗竭。
- **正确应用背十字架：**
 - **舍己（否定自我）：** 治死「我是对的、对方必须听我的、我凭什么要受委屈」的罪恶自我尊严（Ego）。
 - **背起十字架：** 在没有违背圣经真理的前提下，为了爱与和睦的缘故，主动放下个人喜好、时间控制权与报复的权利。选择在忍耐中接纳对方的软弱，以恩慈相待。
 - **跟从基督：** 效法基督「不但不求自己的喜悦，反倒倒空自己」的侍奉姿态，把家庭作为操练成圣与彰显基督舍己之爱的祭坛。

范例三：后现代文化潮流中的真理立场（社会与文化生活）

- **情境：** 在面对当前社会关于婚姻定义、伦理道德、性别意识形态等议题时，基督徒在校园、网络社交平台或公共领域若坚持圣经传统立场，极易被贴上「落后、不包容、仇恨」的标签，面临舆论霸凌或社交割席。
- **正确应用背十字架：**
 - **舍己（否定自我）：** 治死对「讨人喜欢、获得世俗好评、维持讨好型人格」的属灵软弱。
 - **背起十字架：** 明知讲出圣经真理会招致讽刺、误解甚至取消文化（Cancel Culture）的攻击，仍选择带着温柔与敬畏的心，勇敢地为真理作见证，承担被世俗社会孤立的代

价。

- **跟从基督：** 不以福音为耻，在弯曲悖谬的世代中像明光照耀，将生命的道表明出来。

七、 牧养提醒

作为牧者，在教导与带领信徒实践「背起自己的十字架」时，需保持深沉的牧者关怀与整全的神学视野：

1. 警惕属灵骄傲与「受害者/殉道者情结」（Martyr Complex）

- **牧养告诫：** 要时刻提醒信徒，不要把因自己性格古怪、情商低下或自私固执造成的沟通障碍，美化为「我在为主背十字架」。
- **引导方向：** 真正的背十字架极其谦卑，绝不夸耀自己的牺牲，也不会受苦中产生高人一等的属灵优越感。

2. 区分「上帝的恩典管教」与「罪的自然后果」

- **牧养告诫：** 当信徒处于极端痛苦中时，牧者不可粗暴地一句「你要背十字架」打发他们。
- **引导方向：** 需要带着牧者的温柔与分辨力，帮助信徒厘清：哪些是由于未悔改的罪带来的后果（需要的是悔改与修复），哪些是上帝为了磨炼其信心而许可的十字架（需要的是坚忍与顺服）。

3. 维持整全的福音视野：永远将十字架与复活连在一起

- **牧养告诫：** 避免将讲台变成压抑、苦情、充满律法控告的场所。
- **引导方向：** 讲台不仅要宣讲「十字架的代价」，更要宣讲「基督复活的大能与圣灵的内住」。让信徒看见，背十字架不是靠着肉体意志硬撑，而是由圣灵所赐的喜乐与爱所驱使的甘心顺服。

4. 牧者的先锋榜样

- **牧养告诫：** 牧者自身若在名利、权力、控场欲上不愿舍己，就无法宣讲有能力的十字架信息。
- **引导方向：** 牧者要在教会治理、金钱观、面对批评与毁谤时，率先展现舍己与背十字架的生命姿态，用生命的痕迹证明所传的道。

结语

「背起自己的十字架」不是罗马刑场的绝响，而是每一位蒙基督宝血救赎之门徒的生命常态。当我们不再以自我为王，而是将生命的主权毫无保留地交托给那位在十字架上为我们舍命、又从死里复活的救主时，十字架就不再是痛苦的刑具，而是通往真正生命自由与永恒荣耀的恩典之路。