

别把苦难当成十字架_路加福音 9 章 23_简易报告

什么是真正的「背起自己的十字架」？

【前言】你佩戴的十字架，是饰品还是生命？

在今天的教会里，十字架常常出现在教堂顶端、项链饰品或福音书刊的封面。然而，当耶稣第一次对门徒说：「若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我」（太 16:24）时，门徒脑海中浮现的绝不是精美的饰品，而是一个极其震撼且恐怖的画面——一个死囚背着木架，走上一条放弃一切权利、走向死亡的道路。

究竟什么才是「背起自己的十字架」？我们是不是常常误解了这句话？

一、三个常见的误解

在日常生活中，我们常不自觉地曲解了这段经文：

常见的误解 vs 圣经的真理：

误解一：把「生活中的不如意」当成十字架

错误想法：「我那个脾气暴躁的配偶/慢性病/失业，就是神给我的十字架。」

真理厘清：疾病、经济困境是世俗堕落世界中所有人都会遇到的苦难。

十字架是为了忠于耶稣、顺服真理而主动承担的代价。

误解二：以为「苦修与折磨自己」就是背十字架

错误想法：禁绝所有娱乐、刻意让自己过得很苦，才叫属灵。

真理厘清：背十字架的重点是「顺服基督的主权」，而不是「刻意制造痛苦」。

误解三：以为背十字架是「高级基督徒」的选修课

错误想法：普通信徒只要信耶稣得救，背十字架是全职奉献者的事。

真理厘清：耶稣明确说：「不背着他的十字架跟从我的，也不能作我的门徒。」（路 14:27）

二、圣经的原意：三大核心关键词

要明白这段经文，我们需要看懂耶稣使用的三个关键词：

1. 舍己（否定自我）：

不是指「放弃某些物质享受」，而是放弃「自我」作为生命的最高主宰。不再是我说了算，而是基督说了算。

2. 天天背起：

路加福音特别加上了「天天」。这意味着背十字架不是一次性的热情，而是每天在职场、家庭、人际关系中，不断选择顺服神的生命姿态。

3. 跟从：

背起十字架不是终点，跟随耶稣才是方向。

三、生命中的三个实践场域

真正的背起十字架，发生在我们极其平凡的日常生活中：

- **在职场上：**当面对灰色利益或不正当竞争时，你愿意为了坚持诚实而放弃奖金或升迁吗？这种为了忠于神而承受的损失，就是背十字架。
- **在家庭中：**当冲突发生时，你愿意放下「我是对的、凭什么我先道歉」的傲慢，为了爱与和睦主动放下尊严吗？这种对自我骄傲的治死，就是背十字架。

- **在文化中：** 当社会潮流违背圣经真理时，你敢不敢承受被嘲笑、被孤立的风险，依然勇敢为真理发声？这种承受世俗敌意的代价，就是背十字架。

【结语】十字架的终点是复活与荣耀

背起十字架听起来代价高昂，但圣经告诉我们，背十字架的终点绝不是绝望与死亡，而是**复活与荣耀**（罗 8:17-18）。

我们能背起十字架，不是靠自己的意志力硬撑，而是因为**耶稣已经先为我们背负了拯救的十字架**。当我们明白祂的爱，圣灵就会赐给我们能力，使我们在天天舍己的过程中，体验到脱离自我枷锁的真正自由！